

EXPEDICIONES 2019

DHAULAGIRI (8.167 m.)- Nepal



LA "MONTAÑA BLANCA"

Duración del programa base: 46 días

Fechas: abril y mayo / septiembre y octubre de 2019

Salida: Madrid/ Barcelona (otras ciudades consultar)

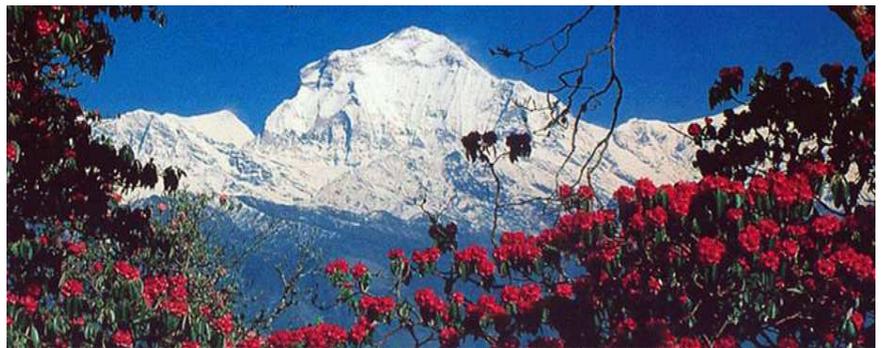


INTRODUCCIÓN:

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra.

El **macizo del Dhaulagiri** está situado en la parte norcentral de Nepal en la zona de **Dhawalagiri** y conforma la estribación oriental del **Dhaulagiri Himal**, un cordón subsidiario de la cordillera de los Himalayas. Hacia el sudeste el macizo se extiende cerca de 30 Km. a lo largo de la profunda garganta del río **Kali Gandaki** que, por su ribera opuesta, es flanqueado por el Annapurna (8.091 m). El desnivel entre las profundidades de la garganta y las cumbres de ambos gigantes, en algunos sectores supera los seis mil metros. Mientras las caras sur y oeste del Dhaulagiri caen cerca de cuatro mil metros por abruptos y helados muros, la cara norte resulta más accesible, y por ella discurre la ruta normal de ascenso a esta montaña.

La ciudad más cercana, a unos setenta kilómetros al sureste es **Pokhara**. Aunque también se puede comenzar la aproximación desde la aldea de **Jomsom**, situada a unos 20 Km. al noreste de la montaña. A pesar de que ambas poblaciones poseen un aeropuerto, los vuelos internacionales aterrizan en Katmandú.



El nombre **Dhaulagiri** proviene del sánscrito, (Dhavalá giri) y significa "**montaña blanca**". El primer intento de **ascenso del Dhaulagiri** fue realizado en 1950 por una expedición francesa liderada por Maurice Herzog, quienes luego de fracasar en su intento por encontrar una ruta, decidieron dirigir sus esfuerzos al vecino Annapurna.

En 1959, una expedición austríaca dirigida por Fritz Moravec exploró con bastantes expectativas la arista noreste de la montaña, sin embargo, el ascenso al Dhaulagiri tuvo que esperar hasta el 13 de mayo de 1960, cuando una expedición austro-suiza liderada esta vez por Max Eiselin retomó los reconocimientos del año anterior y puso en su cumbre a Kurt Diemberger, Peter Diener, Ernst Forrer, Albin Schelbert, Nyima Dorji y Nawang Dorji. La mayoría de los posteriores ascensos a la montaña se han realizado por la ruta abierta en 1960, que se convirtió en su Ruta Normal.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, traslado al hotel Malla o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno

DÍA 3º: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú** para trámites y permisos, últimas compras, noche en Hotel Malla, alojamiento y desayuno.



DÍA 4º: KATMANDÚ- POKHARA

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo doméstico con destino a **Pokhara**. Noche en hotel habitación doble, alojamiento y desayuno.

DIA 5º: POKHARA- GALESHWOR (1.170 m)- DAGMAN (1.750 m).

Duración de la marcha: 4h

Desayuno temprano y viaje por carretera a **Galeshwor**. Allí nos reuniremos con nuestro equipo local nepalí y comenzaremos la primera jornada de nuestro trekking a pie, que nos llevará hasta **Dagman**, donde montaremos nuestro campamento para esta noche.

DÍA 6º: DAGMAN (1.750m)- CHIMKHOLA (1.800 m).

Duración: 6h

Salimos de Dagman en una etapa larga donde se va ascendiendo poco a poco hasta llegar al pueblo de **Chimkhola** situado en la ladera de una montaña. Noche en tiendas, pensión completa

DIA 7º: CHIMKHOLA (1.800 m)- PAHIRO KHARKA (2.280 m). Noche en tiendas.

Duración: 5h

Desayuno y saldremos hacia el pueblo de **Chaurkhani** poblado étnico **Gurung y Magar**, tendremos que subir muchas escaleras de piedras para alcanzar este punto. Desde aquí continuaremos a los pastos de **Pahiro Kharka**, unos pastos situados cerca de un refugio rocoso donde instalamos nuestro campamento con una vista impresionante de la **cara sur de Dhaulagiri**. Noche en tiendas, pensión completa.

DIA 8º: PAHIRO KHARKA (2.280 m) – MALAMPUR GAON (2.150 m).

Duración: 8h

Poco después de abandonar el claro, nos encontramos con un antiguo templo hindú perdido en medio del bosque. Seguimos por una cresta donde se disfruta de una vista impresionante de **Dhaulagiri y Tukuhe Peak** justo detrás. Continuamos nuestro camino en el bosque y aprovechamos los claros para ver las cimas del **Machapuchare, Annapurna Sur y Annapurna I**. Descenso al pueblo de **Kulnekhani** y después de algunas subidas y bajadas, llegaremos al final de tarde a otra zona de pastos donde montaremos el campamento. Noche en tiendas, pensión completa.



DIA 9º: MALAMPUR GAON (2.150 m)- SUNKOSI KHOLA (2.430 m).

Duración: 7h

Como ayer, el día comienza temprano. Seguimos el río antes de iniciar una subida de 900 m. La satisfacción es grande cuando pasamos un pequeño paso que separa las colinas de **Hesnam Duri y Deurali Dhuri**. Poco después, toda la cadena de Dhaulagiri aparece por primera vez, oculta anteriormente por el bosque y las colinas ofreciéndonos una magnífica vista. Descenso al valle por un camino estrecho conduce a través del bosque de rododendros, llegamos a **Sunkoshi Khola** y montaremos el campamento a orillas del río. Noche en tiendas, pensión completa.

DIA 10º: SUNKOSI KHOLA (2.430 m)- BHAISI KHARKA (2.700 m).

Duración: 8h

Después de un descenso empinado (ya veces resbaladizo) hacia el río **Konaban Khola**, atravesamos por un pequeño puente de madera. El sendero cruza un bosque denso donde se encuentran, en chozas muy típicas y aisladas, la última vida autóctona de cría de búfalos. Enormes cascadas descienden hacia el valle. La vegetación húmeda y densa desaparece, para dar paso a los pinos. Acamparemos en **Bhaisi Kharka**. Noche en tiendas, pensión completa.



DIA 11º: BHAISI KHARKA (2.700 m)- CHATARE (3.050 m).

Duración: 6h

Continuamos con nuestro trekking de aproximación a la montaña, en etapas largas que nos favorecen la aclimatación, este día llegaremos a **Chatare**, noche en tiendas, pensión completa.

DIA 12º: CHATARE (3.050 m)- CAMPO BASE ITALIANO (3.660 m).

Duración: 4h

Un día más corto para el descanso y la aclimatación, ya nos movemos en mayor altitud. Saldremos del bosque, cruzaremos una morrena y luego entraremos de nuevo en el bosque de pinos. Después de una fuerte subida llegaremos a nuestro destino, el **Campo Base Italiano**, situado al pie de la **cara oeste de Dhaulagiri**, al borde de la vegetación; un lugar soleado, muy cómodo para la aclimatación y el descanso, frente a un bello panorama de montaña. Noche en tiendas, pensión completa.

DIA 13º: CAMPO BASE ITALIANO (3.660 m)- CAMPO BASE JAPONES (4.440 m).

Duración: 5h

Inmediatamente después del campamento de los italianos, tomamos un camino estrecho y cruzamos una lengua glaciar. Entraremos en una profunda garganta, el antiguo lecho del **glaciar Chhonbardan**, pedregoso y muy largo. Llegaremos al lugar del Campo Base Japonés, donde instalaremos nuestro campamento debajo de la **cara norte de Dhaulagiri**. Noche en tiendas, pensión completa.

DIA 14º: CAMPO BASE JAPONES (4.440 m)- CAMPO BASE DEL DHAULAGIRI (4.600 m)

Duración: 5h

Hoy es nuestro último día del trekking de aproximación. Continuamos el ascenso por el lecho glaciar, en un paisaje lunar e inhóspito hasta alcanzar el emplazamiento normal del **Campo Base del Dhaulagiri**, que va a ser nuestro "hogar" durante muchos días. Instalación del campamento, pensión completa.

DIAS 15º AL 38º: DIAS PARA LA ASCENSIÓN AL DHAULAGIRI (8.167 m)

Días para la aclimatación, porteo de materiales, equipamiento de la ruta y ataque a la cima del Dhaulagiri.

DIA 39º: CAMPO BASE

Descenso al Campo Base, recogida de materiales, desmontaje del campamento y preparación para el regreso. Noche en tiendas, pensión completa.

**DIA 40º: CAMPO BASE -FRENCH PASS (5.360m)-
HIDDEN VALLEY (5.100 m).**

Duración: 8h

Hoy comenzamos temprano ya que va a ser un día duro. Seguimos el sendero que cruza a la izquierda del glaciar superior de **Chonbarden**. Continuamos por una empinada cuesta hacia la cresta de la morrena lateral y seguimos subiendo hasta el collado del **French Pass** (5.360 m). En la parte superior hay banderas de oración multicolor que ondean al viento y marcan nuestro objetivo. Desde aquí hay una impresionante vista de las montañas y valles. Continuamos con un largo descenso que nos llevara al **Hidden Valley**. Noche en tiendas, pensión completa.



DIA 41º: HIDDEN VALLEY (5.100 m)- YAK KHARKA (4.930 m).

Duración: 6/7h

Al salir de nuestro campamento, el sendero comienza con una corta subida al **paso de Thapa** (5.250 m), desde donde tenemos un maravilloso panorama del macizo de los **Annapurnas**. Desde el collado nos espera una bajada empinada que entra en la garganta más profunda del mundo, **el valle de Kali Gandaki**. Continuamos con una larga bajada hasta llegar a **Yak Kharka**. Noche en tiendas, pensión completa.



DIA 42º: YAK KHARKA (4.930 m)- MARPHA.

Duración: 6h

Hoy seguimos el sendero que desciende durante bastante tiempo antes de llegar a **Marpha** (el Jardín de las Manzanas). Vamos entrando en zonas más habitadas y con más vegetación, llegaremos al pueblo de **Marpha**, donde dormiremos. Noche en tiendas, pensión completa.

DIA 43º: MARPHA- JOMSON (2.740 m).

Duración: 4/5h

Desde **Marpha** seguiremos un camino fácil hasta **Jomsom**, punto final de nuestro trekking. **Jomsom** es un centro importante en la zona, con la pista de aterrizaje, y numerosas de casas de té y servicios. Noche en Lodge, pensión completa.

DIA 44º: JOMSON- POKHARA- KATMANDÚ

Después de desayunar traslado al aeropuerto para tomar el vuelo primero a **Pokhara** y desde allí hasta **Katmandú**. Traslado al **hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

DIA 45º: KATMANDÚ

Día libre para visitar la ciudad. Noche en el **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno

DIA 46º: VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS.

SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE

PRIMAVERA:

GRUPO DE 5 A 7 PERSONAS	8.850 €/persona
GRUPO DE 8 A 12 PERSONAS	8.385 €/persona

OTOÑO:

GRUPO DE 5 A 7 PERSONAS	8.035 €/persona
GRUPO DE 8 A 12 PERSONAS	7.595 €/persona

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (0,88 \$/€) y para el número de personas indicado. Si varían estas condiciones variará igualmente el precio fin al del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.



EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España y en Katmandú.
- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta
- 4 noches en Katmandú en Hotel Malla o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 1 noche en Hotel en Pokhara, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Permiso de expedición, Permiso de Parque nacional y tasas de depósito de basura.
- Vuelo Katmandú-Pokhara, con tasas aéreas incluidas
- Transporte de Pokhara a Galeshowr para los expedicionarios
- Traslado en bus Katmandú-Galeshwor y regreso Jomson-Katmandú para el staff nepalí y equipos.
- Tienda de campaña individual con colchonetas de foam en el Campo Base
- Pensión completa en el trekking y el campo base para expedicionarios y staff nepalí
- 1 Oficial de Enlace, 1 sirdar para el Campo Base, 1 cocinero y 1 ayudante de cocina.
- 12 porteadores por miembro en la subida al Campo Base para llevar el equipo personal y colectivo de los expedicionarios (tiendas, comida, etc.). 70 kg por expedicionario.
- 6 porteadores por miembro de regreso del Campo Base
- Salarios, transporte, comidas, equipamiento y seguros del personal nepalí
- Tienda comedor, cocina, baño, ducha caliente.
- Mesas, sillas y menaje de cocina en el Campo Base
- Panel solar y baterías para recargar aparatos electrónicos.
- Calentador de gas para la tienda comedor en el campamento base
- Despacho internacional de carga aérea y tasa de impuestos del gobierno
- Vuelo de Jomson a Pokhara y a Katmandú, tasas aéreas incluidas
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de entrada en Nepal (**90€/persona**)
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Noches extras en Katmandú.
- Suplemento habitación individual (**180€**)
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base** (tiendas y comida de altura, equipamiento de la ruta, material de seguridad etc.).
- **Sherpa de altura (2.450€/Sherpa)**
- Bonus Sherpa de Altura
- Oxígeno
- Gas
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- RESCATES
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



EXTRAS:

Sherpa de Altura	2.450€/Sherpa
BONUS por la cima al Sherpa	1.250€ (Si se logra la cima) 650€ si no se hace cima, pero hay intento
Oxigeno botella 4L	450€/Botella
Alquiler de mascara y regulador:	250€/set
EPI GAS, 250 mg	9€/cartucho
Gestión del cargo aéreo en Nepal	80€

Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar sherpas de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Dhaulagiri es un 8.000 duro con todo lo que esto conlleva. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos, para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 50 - 60 litros.
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones y mallas interiores.**
- **Camisetas** manga larga y corta.
- **Polos** interiores de cuello alto (varios mejor con cremallera).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Manoplas** (muy calientes de expedición).
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares).
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos o semi con gomas "antizuecos".
- **Piolet ligero.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero.**
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad.
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Ascendedor - bloqueador** tipo "Jumar" para las cuerdas fijas.
- **Tornillos** de hielo.
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico, etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura** (expedición sin guía).
- **Equipo de cocina de altura** (expedición sin guía).
- **Menaje de cocina** (expedición sin guía).
- **Comida de altura** (expedición sin guía).
- **Altímetro** 8.000 metros.
- **GPS.**
- **Radios.**
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.



INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.500 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE**.
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné**.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:



- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.



PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva del viaje.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. En el **Tíbet** la lengua mayoritaria es el **tibetano**. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña.

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobretodo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página:** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA **EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y **QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. **IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

