

EXPEDICIONES 2019

K2 (8.611 m.). –Pakistán



CORDILLERA DEL KARAKORUM

Duración del programa base: 62 días

Fechas: junio, julio y agosto de 2019

Salida: Madrid/ Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El **K2** es una montaña en el Karakórum, una sección de la cordillera del Himalaya, con **8.611 metros** es la segunda montaña más alta de la tierra tras el Everest y hace frontera entre Pakistán y China. La parte sur del K2 se encuentra en los "Territorios del Norte" o Gilgit-Baltistan, al norte del Glaciar Baltoro, en la zona de Cachemira administrada por Pakistán. La parte norte se encuentra en China.

El primer intento serio de ascensión fue organizado en 1902. Además, hubo varios intentos posteriores sin éxito. La expedición de 1909 dirigida por Luís Amadeo de Saboya, Duque de los Abruzzos, alcanzó una altitud de 6.666 metros en lo que hoy se conoce como el espolón de los Abruzzos, que el propio Luís Amadeo reconoció como la ruta más accesible, por el espolón sudoeste, y que es la vía más habitual actualmente. Una expedición italiana finalmente consiguió su objetivo el 31 de julio de 1954. La expedición fue dirigida por Ardito Desio, aunque los dos escaladores que alcanzaron la cima fueron Lino Lacedelli y Achille Compagnoni.



Hoy en día, la montaña ha sido escalada por todas sus aristas. Existen varias rutas de escalada de distinto tipo, pero todas ellas comparten ser de gran dificultad por la altitud y su duro clima, con tormentas extremas que pueden durar varios días, así como unas rutas de escalada muy pendientes y expuestas.

La "**Polish Line**", extremadamente difícil, discurre por el espolón central de la cara sur, y sólo ha sido escalada una vez hasta la fecha, en 1986 por **Jerzy Kukuczka y Tadeusz Piotrowski**. Está tan expuesta a las avalanchas que nadie ha considerado intentarlo de nuevo.

El espolón de los Abruzzos: Es la ruta estándar de ascenso, utilizada mucho más frecuentemente que cualquier otra. El primer intento por esta vía fue realizado por Luís Amadeo de Saboya en 1909. Esta es la vía que discurre por la arista sudeste de la montaña y que surge del **Glaciar Godwin-Austen**. El espolón comienza a una altitud de **5.400 metros**, donde se suele emplazar el **Campo Base Avanzado**. La vía continúa por una sucesión de sectores de roca y nieve/hielo y algunos lugares más técnicos donde es necesario escalar sobre roca como "La Chimenea de la Casa" y la "Pirámide Negra". Tras la "pirámide" hay una serie de pendientes complejas y muy expuestas hasta llegar a una zona con forma de hombro y de allí se continúa hasta la cima con un último obstáculo que representa un "couloir" (corredor) denominado "Cuello de Botella" que obliga a los escaladores a acercarse a una pared de "seracs" que forman un precipicio de hielo al este de la cima.

La Arista Norte: Se encuentra en el lado opuesto a la vía del **Espolón de los Abruzzos**. La escalada de por esta arista es muy poco habitual, principalmente debido a su dificultad de acceso, incluyendo el cruce del **Río Shaksgam**, que es muy peligroso de realizar. Al contrario que el bullicioso Campo Base bajo el Espolón Abruzzi, en este lado de la montaña no suele haber más de dos expediciones. Esta ruta, de más dificultad técnica que la *Abruzzi*, asciende una empinada pendiente principalmente de roca hasta lo alto de la montaña (Campo IV, el "Nido del Águila", 7.900 metros), y luego cruza una zona deslizante sobre un "glaciar colgado" para, desde allí, alcanzar la cima por un corredor de nieve.



ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Sherpa de Altura. El Sherpa de altura es un guía local, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona y nos acompañará y asistirá en la montaña, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

Sin Guía: Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

PROGRAMA TIPO DE LA EXPEDICION:

DÍA 1º: ESPAÑA- ISLAMABAD

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú

DÍA 2º: LLEGADA A ISLAMABAD

Llegada a Islamabad, traslado al hotel.

DÍA 3º: ISLAMABAD – CHILAS.

Duración: 12h por carretera, 461 Km.

Saldremos en vehículo por carretera en dirección a **Chilas**, por la estrecha garganta del río Indus y la **Karakoram Highway**. Noche en hotel, régimen pensión completa.

DÍA 4º: CHILAS – SKARDU.

Duración: 8h por carretera, 290 Km.

Seguimos el recorrido por carretera hasta **Skardu**, ciudad fundada por Alejandro Magno y que recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria, actualmente es la **capital del Baltistán**. Noche en hotel, régimen pensión completa.

DÍA 5º: SKARDU - ASKOLE (3.050m)

Duración: 6/7h

Nos dirigimos en jeeps a Askole. Atravesamos el río Indo y penetramos en el valle de Shigar conocido por sus extensiones de campos frutales. Se pueden contemplar bellas vistas del Mango Gusar (6.208m) y Bakhor Das (5.809m). Continuamos a lo largo del curso del río Braldo y llegamos a **Askole** donde tomamos contacto con los porteadores. Noche en tiendas de campaña.

DÍA 6º: ASKOLE (3.050m)- JULA (3.120m)

Duración: 6/7h

Comenzamos el trekking en el increíble mundo del hielo y la roca. En 3 horas llegamos al **glaciar de Biafo**, que alcanza en este punto 2 Km. de ancho. Después de descender cruzamos el río Dumordo. Contemplamos bellas vistas del Bakhor Das (5.809 m). Campamento a 3.120m.



DÍA 7º: JULA (3.120m) - PAIJU (3.350m)

Duración: 6h

Continuamos nuestro trekking hasta **Paiju**. En esta jornada comenzamos a ver las grandes montañas de la zona y nuestro futuro compañero de viaje, el glaciar de Baltoro. Hacia el oeste se divisa una magnífica vista de las Catedrales y las torres del Trango. Paiju, situado en una arboleda a orillas del río es el último campamento antes de atravesar el glaciar de Baltoro. Campamento a 3.350 m.

DÍA 8º: PAIJU (3.350m)

Día de descanso y aclimatación en **Paiju**.

DÍA 9º: PAIJU (3.120m) - URDUKAS (4.050m)

Duración: 7/8h

En una hora y media alcanzamos el glaciar de Baltoro: un inmenso mar de roca y hielo de 62 Km. de longitud. Atravesamos en diagonal el glaciar hasta alcanzar la vertiente sur del glaciar. Espectaculares vistas del **pico Paiju** (6.600m), las agujas de granito y bloques de las **torres del Trango** y la **torre Nameless** (6.239m). Campamento en una zona de arena de la morrena del glaciar a 4.000 m.

DÍA 10º: URDUKAS (4.050m) - GORO II (4.300m)

Duración: 6h

Continuamos por la morrena lateral del glaciar. El Paiju Peak, las Torres Trango, Choricho (6.750m) y Uli Biaho, dominan el horizonte. Nos dirigimos al **campamento de Goro II** situado a 4.300 m. Pasamos por debajo del **Masherbrum**. A lo largo del día tendremos incomparables vistas de los picos que rodean Concordia.



DÍA 11º: GORO II (4.300m) - CONCORDIA (4.650 m)

Duración: 5h

Después del desayuno comenzamos el trekking hacia **Concordia**. En el camino podemos contemplar la **Torre Muztag** (7.248m). Noche en tiendas.

DÍA 12º: CONCORDIA (4.650 m)-CAMPO BASE DEL K2 (5.000 m)

Duración: 6h

Ultimo día de nuestro trekking de aproximación al **K2** que nos llevará hasta el Campo Base, donde estableceremos nuestro campamento para los siguientes días en la montaña. Montaje e instalación logística del campamento.



DÍAS 13º AL 52º: PERIODO PARA LA ASCENSIÓN AL K2

Días para los porteos, logística, montaje de campamentos, preparación de la montaña y ascensión a la cima del K2

DÍAS 53º al 56º: TREKKING DE REGRESO

Durante estos días descenderemos de la montaña, desde el **Campo Base del K2** hasta **Hushe y Askole**. Noche en tiendas.

DÍA 57º: ASKOLE-SKARDU.

Desde **Askole** comenzaremos nuestro regreso por carretera en jeep a **Skardu**. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 58º: SKARDU- CHILAS.

Por carretera hacia **Chilas**. Noche en hotel, pensión completa.



DÍA 59º: CHILAS- ISLAMABAD.

Nuestra última etapa de carretera nos llevará hasta Islamabad, traslado al hotel, alojamiento y desayuno.

DÍA 60º: ISLAMABAD.

Día libre de descanso en Islamabad. Noche en Hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 61º: INICIO DEL VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 62º: LLEGADA A ESPAÑA.

El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.

PRECIOS DE LA EXPEDICION:

EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

SERVICIOS HASTA EL CAMPO BASE INCLUIDOS

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	6.450 €/persona
GRUPO DE 4-5 PERSONAS	6.135 €/persona
GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	5.675 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (0,88 \$/€). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España.
- Gestión del envío del material por cargo aéreo en España (no coste del cargo)
- Permiso de ascensión
- Transporte privado aeropuerto - hotel ida y vuelta
- Asistencia en todos los trámites en Pakistán como la importación–exportación del cargo, papeleo con el Ministerio de Turismo, etc.
- 3 noches de Hotel en habitación doble en Islamabad en alojamiento y desayuno según programa.
- 2 noches en Chilas en el viaje de ida y regreso en pensión completa.
- Transporte terrestre privado hasta el principio del trekking a la ida y a la vuelta de regreso a Islamabad.
- Servicio de cocinero, asistente de cocina, incluidos su equipo, comida y seguros.
- Servicio de Guía local de trekking hasta el Campo base, incluidos su salario, equipo, comida y seguros.
- Oficial de enlace, impuestos de acampar y de paso de puentes.
- Oficial de Policía para el Campo Base del Nanga Parbat



- Jefe de porteadores incluido su salario, equipo, seguro y comidas.
- Porteadores de hasta el Campos Base, incluidos su salario, comida, equipo y seguros.
- 50 Kg de peso por participante. Si se necesita peso extra el precio del porteador extra será de **120€/25 kg.**
- Tiendas dobles con colchonetas
- En el Campo Base: tienda cocina, tienda comedor, tienda ducha, tienda WC, sillas, mesas, panel solar, utensilios de cocina.
- Pensión completa en el trekking y en el Campo Base
- Tasas de medioambiente **(la empresa avala los 1.000 USD en concepto de daño medioambiental, en caso de demanda por parte del Ministerio deberán ser pagados por los participantes).**
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visados.
- Envío del material por cargo aéreo.
- Gastos de aduanas en Pakistán.
- Comidas y cenas en Islamabad
- Suplemento de habitación individual
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base** (campamentos y comida de altura, equipamiento de la ruta, material técnico, gas, oxígeno etc.).
- Permisos para las radios y el teléfono
- Alquiler del teléfono satélite.
- Depósito de rescate en helicóptero
- Botellas de oxígeno (se proporcionarán previa petición)
- Gas (se proporcionará previa petición)
- Sherpa de altura
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- **Rescates (No incluye gastos de rescate ni por tierra ni por aire) ***
- Porteadores de altura
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse

Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar porteadores de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El K2 es una montaña técnica y dura, se trata de uno de los ochomiles de mayor dificultad. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altitud, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones,**
- **Camisas** manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**



- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro** 8.000 metros
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.500 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.

- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible la documentación requerida. **ESTE AÑO HAY UN NUEVO SISTEMA PARA OBTENER EL VISADO PARA 32 PAÍSES, INCLUIDA ESPAÑA, QUE FACILITA LOS TRAMITES. INFORMAREMOS AL PARTICIPANTE EL MOMENTO DE LA RESERVA.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

NOTA IMPORTANTE: EL PARTICIPANTE DEBE TENER UN SEGURO QUE CUBRA LOS COSTES DE UNA MISIÓN DE RESCATE, ASÍ COMO LA ASISTENCIA SANITARIA, POR UN MÍNIMO DE 30.000 DÓLARES. EN ISLAMABAD EN EL MOMENTO DE HACER LOS TRÁMITES ANTE EL MINISTERIO DE TURISMO HAY QUE PRESENTAR LA PÓLIZA DE DICHO SEGURO.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:



- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

NOTA IMPORTANTE: Hay que dejar un depósito de 15.000 dólares en Islamabad para el rescate en helicóptero que se devuelve (menos 300 \$) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate, así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada.

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad mas poblada Karachi.

Su principal río es el Indo, el cual fluye por Punjab hasta desembocar en el mar Arábigo. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la cordillera del Karakorum, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el K2 o el GII. El sureste pakistaní, especialmente la frontera con la India es una región desértica. El punto más alto del país es la montaña del K2 (monte Godwin-Austen), con 8645 m de altitud.



Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse Bangladés. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.

Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje. El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad.** Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el Urdu e el inglés.

Moneda: La moneda es la Rupia Pakistán. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma:

