

EXPEDICIONES 2019

SPANTIK (7.027 m).-Pakistán

"YENGUTZ PEAK"



CORDILLERA DEL KARAKORUM

Duración del programa base: 30 días

Fechas: junio, julio y agosto de 2019

Salida: Madrid – Barcelona
(Otras ciudades consultar)

INTRODUCCIÓN:

El pico **Spantik**, también llamado **Yengutz Peak** o **Golden Peak**, está situado al norte de **Pakistán** y forma parte de las grandes cimas del Karakorum Occidental, a pesar de tener una magnitud "discreta" en comparación a alguno de sus vecinos. Posee el pilar de roca más alto del mundo, con más de 2.000 metros verticales que esta ubicado en su vertiente oeste.

Es parte de la cadena de montañas que hacen frontera entre Hunza y Baltistán, una de las regiones más tranquilas del Karakorum. Situado en el valle de Hunza, son necesarios tres días de aproximación desde el pueblo de Hoppar para llegar a los pies de esta montaña, que alcanza los 7.027 m. de altitud.



El Golden Peak o Spantik, es quizás la única montaña de más de 7000 metros de todo Pakistán que ofrece una ruta de ascensión de dificultad moderada y apta para cualquier persona con experiencia que quiera subir a una montaña de esta altura dentro de la agreste y mítica cordillera del Karakorum.

La ruta que os proponemos para la ascensión es arista sureste, la denominada vía normal. Desde el Campo Base (4.300 m) situado en el eje del **Glaciar Chogolungma**, la ruta sigue pendientes de moderada inclinación. La arista salva 2.700 m de desnivel a lo largo de 8 kms de longitud. Las pendientes son de unos 30° con cortas secciones de 40°-45°. Normalmente se montan 3 campamentos de altura.

El Spantik es un pico bonito, todavía no muy frecuentado, ideal para el que tiene experiencia en 6000 y los que aspiran a realizar un 8000 en el futuro.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Sherpa de Altura. El Sherpa de altura es un guía local, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona y nos acompañará y asistirá en la montaña, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

Sin Guía: Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

PROGRAMA:

DÍA 1º: SALIDA VUELO INTERNACIONAL

Salida de vuelo internacional desde **España**.

DÍA 2º: ISLAMABAD

Llegada a **Islamabad**. Formalidades en el Ministerio de Turismo y día libre, Noche en hotel, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: ISLAMABAD-CHILAS

Duración: 11/12 h 460 km.

Saldremos en vehículo por carretera, la **Karakorum Highway**, en dirección a **Chilas**. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 4º: CHILAS – SKARDU

Duración: 7/8 h 290 km.

Seguimos el recorrido por la estrecha garganta del **río Indus** hasta **Skardu**, centro neurálgico de la logística de las expediciones en el **Karakorum** y **capital del Baltistán**. **Skardú** fue fundada por Alejandro Magno y recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 5º: SKARDU- ARANDU (2.770 m)

Duración: 6/7 h 85 km.

Recorrido en jeep por el **valle de Shigar** siguiendo primero la carretera en dirección a **Askole** para luego dirigirnos por el río Basha hasta el pueblo de **Arandu**. Aunque la distancia es de solo 85 km, se programa la actividad de día completo porque frecuentemente hay desprendimientos en la carretera y ésta queda cortada, con lo cual hay alguna sección que a menudo hay que hacer a pie para facilitar la combinación de vehículos. Noche en tiendas, pensión completa

DÍA 6º: ARANDU (2.770 m)- CHOGO BRANGSA (3.325 m)

Duración: 5 h

Después de preparar nuestro material partiremos con nuestro equipo de porteadores y empezaremos el trekking. El primer día la caminata es corta y nos servirá para aclimatar correctamente y para tomar el primer contacto con las morrenas del **glaciar de Chogolungma**. Acamparemos junto a una zona verde junto a la morrena lateral del glaciar. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 7º: CHOGO BRANGSA (3.325 m)- BOLOCHO (3.800 m)

Duración: 7/8 h

Día largo de caminata siguiendo el curso lateral del **glaciar de Chogolungma**. En el camino cruzaremos dos glaciares subsidiarios antes de llegar al emplazamiento de nuestro siguiente campo. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 8º: BOLOCHO (3.800 m)- CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.300 m)

Duración: 5/6 h

Dejamos los terrenos morrénicos para adentrarnos en el **hielo del glaciar Chogolungma**. Lo vamos a cruzar por la zona más llana y libre de grietas hasta llegar al emplazamiento del **Campamento Base del Spantik**. Noche en el campo base, pensión completa.

DÍA 9º: CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.300 m)

Día de aclimatación, descanso y preparación del material. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍAS 10º A 24º: ACLIMATACIÓN E INTENTO DE ASCENSIÓN A LA CIMA DEL SPANTIK

Toda la ruta de acceso es técnicamente moderada, con pendientes de 30º o menos, salvo pequeñas secciones que pueden llegar a los 40º/50º, donde se fijaran cuerdas como seguridad. Normalmente se montan 3 Campamentos:

CAMPAMENTO I (4.450 m). La ruta atraviesa en el primer tramo unas praderas antes de alcanzar unas pedreras y algunas franjas rocosas que llevan hasta el límite de la nieve en el nacimiento del **Glaciar Chogolungma**, a unos 8 km. del Campo Base.

CAMPO II (5.350 m). La ruta primero, desciende unos 100 a 150 metros, cruza una grieta y luego asciende suavemente siguiendo una larga arista de nieve ganando altitud en uno de los tramos más amplios y menos expuestos de la arista.

CAMPAMENTO III (6.050 m). La ruta se inicia con una travesía, se requieren aproximadamente 200 m de cuerda fija y luego continua suavemente hasta el lugar del Campamento III.



EL DÍA DE ATAQUE A LA CIMA se suele empezar de madrugada y el tiempo estimado medio de alcanzar la cima es de unas 6-7 horas con buenas condiciones meteorológicas y de nieve. La ruta sigue la arista SE a través de pendientes moderadas (40º) hasta alcanzar el punto de unión con la arista SO y desde aquí sigue con una tónica similar hasta la cumbre. La cima es amplia y suave y permite descansar cómodamente mientras se tiene unas vistas soberbias hacia todas las **montañas del Karakorum**.

El descenso hasta el Campo 3 suele llevar unas 3 horas y según las condiciones siempre se intenta descender al menos hasta el Campo 2. Los siguientes días se utilizan para desmontar los campos de altura y regresar todo el equipo hasta el campo base, donde se recogen todos los residuos, basura y se organiza el porteo para el trekking de regreso.

Ciertas partes de la ruta entre los diferentes campamentos estarán equipadas con cuerdas fijas, para la seguridad y para ir y venir sin problemas. Ir y venir entre campamentos ayudará en la aclimatación la clave del éxito en la mayoría de los casos.

DÍA 25º: CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.160 m)- BOLOCHO (3.825 m)

Duración: 4/5 h

Inicio del trekking de regreso a través del **glaciar Chogolungma**, esta noche dormiremos en el campamento de **Bolocho**, pensión completa

DÍA 26º: BOLOCHO (3.825 m)- ARANDU (2.770 m)

Duración: 5/6 h

Hoy haremos nuestra última etapa de trekking, que nos llevará hasta el pueblecito de **Arandu**. Noche en tiendas, pensión completa

DÍA 27º: ARANDU (2.770 m)- SKARDU

Traslado por carretera a **Skardu** (6/7 h). Llegada al hotel, pensión completa

DÍAS 28º y 29º: SKARDU- ISLAMABAD

Estos días volveremos a hacer el trayecto por carretera de **Skardu a Islamabad** por el mismo recorrido que hicimos a la ida. Noche en hotel, alojamiento y desayuno. **ES POSIBLE REGRESAR A ISLAMABAD EN AVIÓN (SUPLEMENTO), EN ESTE CASO, NOS QUEDARÁ EL DÍA 29 LIBRE EN LA CIUDAD PARA CONOCERLA.**



DÍA 30º: VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS
SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE.**

GRUPO DE 7-8 PERSONAS	3.170 €/persona
GRUPO DE 9-10 PERSONAS	2.890 €/persona
GRUPO DE 11-12 PERSONAS	2.720 €/persona
GRUPO DE 13 A 15 PERSONAS	2.685 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2018 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España.
- Transfer aeropuerto hotel ida/vuelta.
- Transporte para briefing, informes y visitas.
- **Hotel Hill View Hotel en Islamabad**, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- **Hotel Midway Shangri-La en Chilas**, habitación doble, pensión completa.
- **PTDC Motel en Skardu**, habitación doble, pensión completa.
- Transporte terrestre a Islamaba-Chilas- Skardú ida y vuelta
- Jeeps para el transporte.
- Porteadores de baja altitud para llevar la comida de trekking, equipo colectivo de acampada y equipo personal de los expedicionarios hasta el Campo Base.
- Salarios, comida, transportes, equipamiento y seguros de todo el staff local.
- 75 kg. de equipo personal por persona desde Arandu hasta el campamento base y 50 Kg. por persona desde el campamento base a Arandu
- Permiso de ascensión al Spantik
- Tasas de carreteras
- Tasas de entrada y tasas de acampada durante el trekking
- Tasas de cruce de puentes.
- Tiendas de campaña para 3 personas con colchonetas
- Pensión completa en trekking y Campo Base.



- Tienda cocina, comedor, baño, mesas, sillas, utensilios de cocina en Campo Base.
- Guía profesional de habla inglesa
- Oficial de enlace
- Cocinero profesional y cocinero ayudante
- Asistente de guía según el tamaño del grupo.
- Porter Sirdar
- Porters de baja altitud.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Visado de entrada en Pakistán (se puede gestionar por Aragón Aventura)
- Envío del material por cargo aéreo.
- Gastos de aduanas en Pakistán.
- Comidas y cenas en Islamabad
- Suplemento de habitación individual
- Sherpa de altura **(2.450€/Sherpa)**
- Porteadores extra **(135€/porteador)**
- Permisos para las radios y el teléfono o alquiler del mismo
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base** (campamentos y comida de altura, equipamiento de la ruta, material colectivo, Sherpa de Altura etc.).
- Oxígeno medicinal
- Gas
- Regresos anticipados o fraccionados del grupo: se deberán pagar directamente en Pakistán y supondrán gastos adicionales.
- Excursiones opcionales o desviaciones del recorrido programado.
- Noches extras en los hoteles
- Cualquier costo adicional debido al bloqueo de la carretera o cualquier otro motivo imprevisto
- Cualquier nueva tarifa Gubernamental o nueva condición que lleven pagos adicionales o incrementos de precio.
- Vuelo de regreso de Skardu a Islamabad
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- **RESCATES***
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura para ascensión a montañas de 8000 m)
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE, **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse

*** RESCATES:** Hay que dejar un depósito de 15.000 dólares en Islamabad para el rescate en helicóptero que se devuelve (menos 300 \$) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.



El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 40.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate, búsqueda por aire ó tierra si el participante no esta asegurado al menos por la cantidad citada.

ALIMENTACIÓN DURANTE EL TREKKING Y CAMPO BASE:

Pensión completa durante el trekking hasta el campamento base ida y vuelta, incluidos 16 días en el campamento base.

DESAYUNO: Gachas de avena, Muesli, Mermelada de Fruta Mixta, Miel, Café, Negro, Verde, Leche Té, Pan Local, Chapati, Huevos, Gachas de Albaricoque.

COMIDA: Atún, Queso, Sardinas, Maíz, Cóctel de Frutas, , Bebidas de Chocolate, Fideos Magi, Tang, Ovaltine, Mantequilla de cacahúete, Galletas, Crackers, Chips, Té Verde, Té Negro, Frutos secos, frutas frescas de temporada. Cada día, el personal de cocina proporciona algunos platos calientes, por ejemplo: Sopa, pasta, macarrones o espaguetis.

CENA: Curry de cordero, Curry de ternera, Curry de pollo, Kebab de pollo, Kebab de cordero, Verduras frescas diferentes, Tres tipos de Dal, Arroz simple, Arroz de cordero, Beryani, Espaguetis, Macarrones, Fideos chinos, Guisantes, Frijoles al horno, Salchichas, Salsa De Tomate, Mayonesa, Sopas de Verduras, Sopas de Pollo, Té Verde, Té Negro, Natillas, Jalea, Pudín, Ensalada Verde, Chapati, Fruta Fresca.

Los cocineros profesionales hacen un menú diario de la lista de alimentos mencionada anteriormente. Los Guías se aseguran de la calidad, variedad e higiene de la comida. Los platos locales se pueden proporcionar según la elección o el gusto del cliente.

Cada mañana, el personal de cocina despierta al cliente con una taza de té y agua caliente para el lavado.

Por la mañana y la noche, el equipo de cocina proporciona agua hervida para beber y rellenar las botellas de agua para la jornada.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El **Spantik** no es una montaña técnicamente difícil, pero hay que resaltar su dureza debido a la longitud de la ruta de ascensión, así como a la climatología, siempre adversa y variable en estas montañas del Karakorum.

El éxito de este tipo de expedición, aparte de las condiciones climáticas, depende de las condiciones físicas de cada participante por un lado y por otro de su experiencia indispensable de alta montaña. El participante debe ser autosuficiente y autónomo en la superación de las principales dificultades glaciares (45/50 grados). El participante deberá participar en el equipamiento de las zonas con cuerdas fija.

Esta expedición es para montañeros que tienen buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura ya que se esperan dificultades de gran altitud, como aislamiento, falta de oxígeno, frío, ventiscas, etc. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas



Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altitud, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisetas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta caliente de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.



- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos"
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos de hielo.**
- **Casco**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Altímetro** 8.000 metros
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):
 - El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
 - 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
 - Fotocopia del DNI.
 - Ocupación

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

EL PARTICIPANTE DEBE TENER UN SEGURO QUE CUBRA LOS COSTES DE UNA MISIÓN DE RESCATE ASÍ COMO LA ASISTENCIA SANITARIA, POR UN MÍNIMO DE 40.000 DÓLARES. EN ISLAMABAD EN EL MOMENTO DE HACER LOS TRÁMITES ANTE EL MINISTERIO DE TURISMO HAY QUE PRESENTAR LA PÓLIZA DE DICHO SEGURO.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**



- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.



En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el Islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad mas poblada Karachi



Su principal río es el Indo, el cual fluye por Punjab hasta desembocar en el mar Árabe. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la cordillera del Karakorum, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el K2 o el GII. El sureste pakistani, especialmente la frontera con la India, es una región desértica. El punto más alto del país es la montaña del K2 (monte Godwin-Austen), con 8645 m de altitud.

Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse Bangladés. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.

Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje. El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

NOTA: DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>



Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad.** Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el Urdu e el Inglés.

Moneda: La moneda es la Rupia Pakistaní. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convert/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

