AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CURSOS TÉCNICOS 2025-26

CURSO ALTA MONTAÑA INVERNAL

NIVELES INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

SALIDAS ESPECIALES: PUENTES Y FIESTAS

Fechas previstas, cursos de 3 días:

Puente de Diciembre: 6 al 8 de diciembre de 2025 (Iniciación y perfeccionamiento)
Navidades: 27 al 29 de diciembre de 2025(Iniciación y perfeccionamiento)
Semana de Reyes: 3 al 5 de enero de 2026 (Iniciación y perfeccionamiento)
Semana Santa: 3 al 5 de abril de 2026 (iniciación y perfeccionamiento)

Nota: están puestos los 3 días del curso, el día previo, a última hora de la tarde, es la cita para preparar todo)

Los cursos se pueden realizar también en otras fechas, para grupos ya constituidos y bajo demanda, si estáis interesados consultarnos.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN

Curso práctico con el que podremos aprender y evolucionar en la práctica de crampones y piolet por terrenos nevados invernales de diferente dificultad.

Para nosotros el saber es igual a seguridad. En este curso trataremos con situaciones prácticas, solucionaremos problemas que se nos presentan en la montaña nevada e invernal, intentando desarrollar nuestra autonomía en alta montaña.

Conocimiento de la montaña invernal, materiales y equipamiento, los crampones y el piolet asi como las raquetas y su utilidad en el desplazamiento. Maniobras de seguridad, elección del itinerario, la utilización del ARVA y la interpretación de las pendientes nevadas, la cuerda y formas para asegurarnos con medios de fortuna.

Dos niveles (iniciación o nivel I y perfeccionamiento o nivel II), aunque el contenido del curso se adaptará al nivel de los participantes. Nuestro estilo de enseñanza es práctico, fácil, concreto y seguro.

LUGAR DE REALIZACIÓN

La zona de Jaca, Valle del Aragón y Valle de Tena concentra todo un mundo de actividades de montaña. Podremos hacer casi todo lo que nos propongamos, desde recorridos de alta montaña a las prácticas en todo tipo de pendientes. Por supuesto es un lugar ideal para la realización del curso. Adaptando los lugares y actividad a las cualidades del entorno.

El alojamiento: en caso de necesitarlo, podemos ayudarle. Albergue, Hoteles e incluso algunas casas rurales podemos gestionarlas para usted.

PROGRAMA PREVISTO:

DIA 0: Recepción del grupo por la tarde en la oficina de Aragón Aventura en Jaca. Reunión con el guía para presentar el programa. Revisión del equipo necesario.

DIA 1º: Salida a la montaña a las 8h. Actividades a realizar (en función del nivel y contenido del curso):

- Utilización del ARVA. Imprescindible en invierno.
- Crampones y piolet. Aplicaciones en el medio.
- Técnicas de cramponaje. Auto detención con el piolet.
- Las raquetas de nieve. Manejo y consideraciones.
- Lectura de la montaña. Elección de itinerario seguro.

DIA 2º: Salida a la montaña a las 8h. Actividades a realizar:

- La cuerda en la montaña invernal.
- Desarrollo y evolución en cordada, simple y compleja.
- Ascensiones en todo tipo de pendientes de nieve.
- Medios de seguro en las ascensiones.
- Rapel en nieve con medios de fortuna. Por la tarde, charla sobre seguridad en la montaña.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DIA 3º: Salida a la montaña a las 8h.
Elegiremos una cumbre de la zona, para practicar las técnicas aprendidas sobre la marcha, elección de itinerario desde el mapa, progresión en terreno nevado, encordamiento, aseguramiento, autodetección etc. Por la tarde entrega de diplomas y despedida del curso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

LOS GUÍAS- PROFESORES:

La formación en España de los guías de montaña es exigente, muy completa en todos los terrenos y reconocida internacionalmente.

Los guías que van a impartir este curso son Técnicos Deportivos en Alta Montaña con gran experiencia y motivación por la enseñanza.

Nuestros guías además están en constante formación mediante cursos de reciclaje, para intentar estar siempre al máximo nivel. La montaña es nuestra pasión.

PRECIO DEL CURSO:

GRUPO 4 - 6 PERSONAS (menos participantes, consultar precio)

PRECIO DEL CURSO	**300 €/persona**

CONDICIONES:

En función de las condiciones de la montaña se adaptará el programa.

El PRECIO INCLUYE:

- Profesor-Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo en Alta Montaña.
- Material colectivo de seguridad.
- Raquetas de nieve.
- Seguro de accidentes de primera asistencia.
- Certificado de asistencia al curso.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Alojamiento y manutención (posibilidad de que lo gestione Aragón Aventura).
- Desplazamiento hasta el punto de inicio de la actividad.
- Equipamiento personal.
- ARVA (posibilidad de alquilarlo 5 €/día
- Crampones y piolet (posibilidad de alquilarlo 5 €/día
- Arnés y casco (posibilidad de alquilarlo por 5 €/día.
- Extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EQUIPO NECESARIO:

- **Mochila** de 35/40 litros.
- **Botas** de alta montaña.
- **Ropa de montaña invernal.** (Ropa Térmica, Pantalón tipo Softshell, Primaloft o Forro polar, ropa de recambio)
- **Chaqueta y Pantalón cortavientos.**
- **Polainas.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes calientes.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones telescópicos** (optativo).
- **Brújula.**
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección.
- **Comida de picnic.**
- **Cantimplora o Botella de agua.**
- **Linterna frontal.** (Pilas de repuesto)
- **Botiquín personal** (Material de curas, etc., parches para las ampollas (Compeed), esparadrapo ancho)
- **Manta térmica.**
- **Piolet ligero.**
- **Crampones Automáticos o "Semiautomáticos** con gomas "antizuecos".
- **Raquetas** de nieve.
- **Arnés de escalada.** (Preferiblemente regulable)
- **Casco de escalada** (el material que no tenga el participante puede dejarlo Aragón Aventura, sujeto a disponibilidad).
- **Cabo de anclaje** con mosquetón de seguro **Tipo "B"**
- **Reverso, ATC, o similar** para Asegurar/Descender con mosquetón de seguro **Tipo "HMS".**
- **1 anillo de cinta plana cosida para reunión de 1,20 metros.** (Poliamida ó Dyneema)
- **2 mosquetones con seguro tipo "HMS".**

NOTA: TODO EL MATERIAL QUE NO TENGA, SE COMUNICARÁ A ARAGÓN AVENTURA CON SUFICIENTE ANTELACIÓN PARA PREPARARLO Y PORDER DEJARLO/ALQUILARLO AL PARTICIPANTE.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

PIOLET	**5 €/persona**
CRAMPONES	**5 €/persona**
ARNÉS	**5 €/persona**
CASCO	**5 €/persona**
ARVA	**5 €/persona**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción" y "Condiciones de cancelación", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de las actividades de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

- El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.

- Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.

- No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

DOCUMENTACIÓN: Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.

==========

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**
  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion
- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**
  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion