AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CURSOS TÉCNICOS 2025-26

CURSO DE TÉCNICAS INVERNALES EN ALTA MONTAÑA

PIRINEO ARAGONÉS

ALTA MONTAÑA INVIERNO

Fechas: invierno 2025-26
1 de diciembre al 15 de mayo dependiendo de las condiciones de la montaña

Puentes, Navidades y Semana Santa (Ficha Técnica especial cursos 3 días)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

Os proponemos un curso técnico de alta montaña. Pretendemos enseñaros con claridad las técnicas de iniciación o perfeccionamiento del movimiento en la alta montaña invernal: el manejo de los crampones y el piolet, las maniobras básicas de cuerda y los aseguramientos con la misma. Adaptado al nivel de cada grupo, seleccionaremos los contenidos mas indicados para este.

El curso se realizará mayoritariamente de forma práctica, con complemento de clases teóricas relativas al material y a la progresión en montaña; el aula principal, será la montaña.

DIRIGIDO A:

Todo montañero y habituado a la marcha en montaña que quiera adquirir o perfeccionar conocimientos de progresión en alta montaña en invierno.

NIVELES:

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos de alta montaña de los participantes, aunque en el momento, el guía/profesor adaptará el nivel al grupo sobre el terreno.

- **Nivel I: Iniciación.** Para aquellas personas con pocos conocimientos de movimiento en alta montaña invernal y uso básico de crampones y piolet.

- **Nivel II: Perfeccionamiento.** Dirigido a aquellas personas que ya tienen algo de experiencia en alta montaña invernal y quieren adquirir mayores conocimientos de progresión por terreno nevado y técnicas de seguridad en alta montaña.

DESARROLLO TIPO DEL CURSO:

El contenido del curso depende fundamentalmente del nivel del grupo, si se trata de Nivel I: Iniciación o Nivel II: Perfeccionamiento. Los contenidos se planificarán antes del comienzo del curso con el responsable del grupo para adaptarlos a las características exactas y necesidades de los participantes. Las clases prácticas, las teóricas y las salidas se planificarán con el grupo.

CONTENIDOS DE LAS CLASES PRÁCTICAS:

- Adaptación al material para la alta montaña. Manejo y mantenimiento
- Elección del itinerario.
- Interpretación del terreno adaptado al medio y el nivel.
- Técnicas de progresión en nieve y hielo. Técnicas de cramponaje en todo tipo de pendientes.
- Técnicas de auto detención con el piolet.
- Anclajes en nieve
- Técnicas de aseguramiento con cuerda.
- Montaje de reuniones en nieve.
- Rapel con sistemas de fortuna (Seta de nieve y otros)
- Uso de las raquetas de nieve.
- Maniobras básicas de seguridad en alta montaña.
- Nociones sobre nivología, Avalanchas y uso del ARVA / D.V.A., pala y sonda

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CONTENIDOS DE LAS CLASES TEÓRICAS:

- Equipo y material de alta montaña invernal.
- Nudos y cabuyería.
- La cuerda en alta montaña, su utilización.
- Exposición audiovisual del contenido del curso

PROGRAMA GENERAL DEL CURSO DE 2 DÍAS (Fin de semana o entre semana):

Contenidos a modificar dependiendo de la época en la que se imparta el curso y el estado de la montaña

- **Día 1º:** viernes a las 20,00h, recepción del grupo por el guía en oficina de Aragón Aventura. Revisión de equipo y de los contenidos del curso, primera toma de contacto con el grupo.

- **Día 2º**: sábado sobre las 08,00 horas. Salida a la montaña para prácticas de progresión en terreno nevado con piolet y crampones, técnicas de aseguramiento invernal, auto detención y utilización del Arva/DVA. Uso del arnés y la cuerda. Manejo de las situaciones difíciles que se nos pueden presentar en montaña invernal. Haremos las prácticas adaptadas al terreno, con el fin de hacer más dinámica la formación. Por la tarde regreso a Jaca y en la oficina de Aragón Aventura, práctica de nudos básicos de encordamiento y progresión.

- **Día 3º**: domingo sobre las 08,00 horas. Salida a la montaña, prácticas de conducción y seguridad de un grupo, elección de itinerario, seguridad general. Objetivo ascender a un corredor nivel fácil, tipo corredor del Portalet o similar, siempre si las condiciones lo permiten. Descenso y regreso al valle. Finalización de la actividad sobre las 15,00 horas. Regreso a Jaca, entrega de diplomas y despedida del grupo.

DURACIÓN:

Curso de 2 días, fin de semana o entre semana

FECHAS DE LOS CURSOS:

- **Cursos de 2 días: 1 de diciembre al 15 de mayo** (dependiendo de las condiciones de la nieve y la montaña)

- **Cursos de 3 días: Puentes, Navidades y Semana Santa** (solicitar ficha técnica específica).

Aragón Aventura irá proponiendo fechas concretas e intentará hacer grupos colectivos para abaratar.

Es posible solicitar cursos, bajo demanda, para unas fechas concretas, si estáis interesados consultarnos.

PROFESORADO:

Guías de Alta Montaña, Técnicos Deportivos en Alta Montaña, especialistas en pedagogía de la montaña.

LUGAR DE DESARROLLO:

En el Pirineo Aragonés: Valles Occidentales, Valle del Aragón, Valle de Tena, Valle de Ordesa y Valle de Benasque.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIOS:

GRUPO 4 – 6 PERSONAS (menos participantes, consultar precio)

CURSO DE 2 DÍAS	**200 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de alta montaña de Aragón Aventura.
- Clases prácticas de día completo (6 horas efectivas al día, aproximadamente).
- Clases teóricas (2 h el curso de 2 días).
- Seguro de primera asistencia.
- Gastos de transporte, alimentación y alojamiento del guía en caso de que los hubiera.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Traslados
- Comidas y gastos personales
- Material de alta montaña personal. Arnés, cabo de anclaje, anillo de cinta de 1,20 metros de longitud, 2 mosquetones tipo HMS con seguro, 2 mosquetones tipo "B", con seguro, Reverso, ATC o similar, los cordinos de diferente longitud
- ARVA en invierno (posibilidad de alquilarlo).
- Piolet, crampones (posibilidad de alquilarlo).
- Ningún gasto no especificado en incluye.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EQUIPO NECESARIO:

- **Mochila** de 35/40 litros.
- **Botas** de alta montaña.
- **Ropa de montaña invernal.** (Ropa Térmica, Pantalón tipo Softshell, Primaloft o Forro polar, ropa de recambio)
- **Chaqueta y Pantalón cortavientos.**
- **Polainas.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes calientes.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones telescópicos** (optativo).
- **Brújula.**
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección.
- **Comida de picnic.**
- **Cantimplora o Botella de agua.**
- **Linterna frontal.** (Pilas de repuesto)
- **Botiquín personal** (Material de curas, etc., parches para las ampollas (Compeed), esparadrapo ancho)
- **Manta térmica.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Piolet ligero.**
- **Crampones Automáticos o "Semiautomáticos** con gomas "antizuecos".
- **Raquetas** de nieve.
- **Arnés de escalada.** (Preferiblemente regulable)
- **Casco de escalada** (el material que no tenga el participante puede dejarlo Aragón Aventura, sujeto a disponibilidad).
- **Cabo de anclaje** con mosquetón de seguro **Tipo "B"**
- **Reverso, ATC, o similar** para Asegurar/Descender con mosquetón de seguro **Tipo "HMS".**
- **1 anillo de cinta plana cosida para reunión de 1,20 metros.** (Poliamida ó Dyneema)
- **2 mosquetones con seguro tipo "HMS".**
- **2 mosquetones con seguro tipo "B".**

NOTA: TODO EL MATERIAL QUE NO TENGA, SE COMUNICARÁ A ARAGÓN AVENTURA CON SUFICIENTE ANTELACIÓN PARA PREPARARLO Y PORDER DEJARLO/ALQUILARLO AL PARTICIPANTE.

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

PIOLET	**5 €/persona**
CRAMPONES	**5 €/persona**
ARNÉS	**5 €/persona**
CASCO	**5 €/persona**
ARVA	**5 €/persona**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción" y "Condiciones de cancelación", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de las actividades de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

- El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

DOCUMENTACIÓN: Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**
  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion
- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**
  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion