AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EXPEDICIONES 2026

KILIMANJARO (5.895 m.). -*Tanzania*

"EL TECHO DE ÁFRICA"

RUTAS: MARANGU, MACHAME, RONGAI, SHIRA Y LEMOSHO

Extensiones a:
Ascensión al Monte Meru (4.675 m)
Parques Nacionales de Tanzania e Isla de Zanzíbar

Duración del programa base: 9-10 días España/España (6 días de ascensión)

Fechas: Todo el año (desaconsejado periodo de lluvias)

Salida: Madrid/Barcelona
(otras ciudades consultar)

POSIBILIDAD DE UNIRSE A UN GRUPO INTERNACIONAL, RUTAS Y FECHAS FIJAS
(consultar si estáis interesados)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Kilimanjaro es un volcán situado en el parque nacional homónimo en Tanzania, siendo con 5.895 m la montaña más alta de África y uno de los volcanes más altos del mundo. El Parque Nacional del Kilimanjaro fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1987.

Está formado por tres cráteres con nieves perpetuas, debido al glaciar que existe en su cima. Los tres conos volcánicos son: el más antiguo **Shira** (3.962m) al oeste, **Mawenzi** (5.149m) al este y situado entre ellos **Kibo,** que es el más reciente y muestra aún señales de actividad en forma de fumarolas.

Esta mítica montaña, el **Kilimanjaro**, puede ser la mejor manera de introducirnos en el mundo de las ascensiones a grandes alturas. Pese a rozar los 6.000 metros no tiene ninguna dificultad técnica y se puede ascender en muy pocos días. Os ofrecemos la posibilidad de subir por cualquiera de las rutas**: Marangu, Machame, Rongai, Lemosho o el plateau de Shira.** Para hacer una mejor aclimatación se puede optar por ascender primero al **Monte Meru** (4.675 m) situado en el **Parque Nacional de Arusha.**

La ascensión del "Kili" se puede completar con un agradable safari en los **Parques Nacionales de Tanzania** conociendo la flora y la fauna exótica africana; os proponemos el **Lake Manyara, el Ngorongoro y Taranguire** en el programa base, pero podemos organizar el **Serengeti** o cualquier otro que deseéis.

Visitar la **Isla de Zanzíbar** es también un sueño cercano a la zona donde vamos a estar y vale la pena. En fin, una opción sensacional donde podremos disfrutar de la naturaleza y la montaña en su más puro estado.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DESDE ESPAÑA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

ARAGON AVENTURA especialista en el Kilimanjaro, os propone varias fórmulas de expedición a esta mítica y bella montaña, para que vosotros optéis por la que más os interese:

- **EXPEDICION PRIVADA CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA.** Los participantes pueden elegir las fechas y ruta que quieran, es una expedición privada y se puede adaptar a las necesidades del grupo.
- **EXPEDICIÓN PRIVADA CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA**, con las mismas características que la anterior, pero acompañados desde España por un **guía titulado de Aragón Aventura.**
- **EXPEDICIONES EN GRUPO INTERNACIONAL, CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA.** Aconsejado para personas solas o pequeño grupo. El participante se une a un grupo internacional de los organizados habitualmente por nuestra agencia corresponsal en Tanzania, con fechas y rutas fijas. **SI ESTÁIS INTERESADOS, SOLICITADNOS LA FICHA TÉCNICA ESPECIAL DE ESTOS GRUPOS.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PROGRAMA DE LA RUTA MARANGU (6 días):

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL
Normalmente se vuela por la noche llegando al destino al día siguiente. Si alguna compañía aérea vuela en el mismo día, se adaptará el programa a los vuelos

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi. (Cena no incluida)**

DÍA 3º: MOSHI (910 m) – MARANGU GATE (1.840m) - MANDARA HUT (2.750m)
Distancia: 7 Km. Tiempo: 5 h
Desayuno y desplazamiento en vehículo desde **Moshi** hasta **Marangu Gate** (50 minutos) En la puerta se efectúa el registro oficial de entrada ante las autoridades del **Parque Nacional del Kilimanjaro** y los porteadores cargan todo el material necesario. Generalmente los porteadores se adelantan y no volveremos a verlos hasta la noche, en tanto el guía permanecerá con nosotros. Comenzaremos a caminar por zonas agrícola entre plantaciones de café y bananas hasta adentrarnos en el bosque tropical, una zona donde las nieblas y lluvia son frecuentes. El recorrido discurre por caminos anchos y perfectamente marcados atravesando lo que para muchos es la parte más bonita de esta ruta, un denso bosque que sirve de hábitat para la mayor parte de la fauna del Kilimanjaro. Comida por el camino y llegada a **Mandara Hut,** un conjunto de pequeños refugios de madera situados en un claro del bosque. Cuenta con luz gracias a paneles solares y detrás del refugio principal existen aseos con agua corriente. El estado de conservación y el confort es muy elemental. Pensión completa.

DÍA 4º: MANDARA (2.750 m) -HOROMBO HUT (3.780m)
Distancia: 12 Km. Tiempo: 7 h

Desayuno, la primera hora se sube por el bosque tropical, donde podremos ver fauna, como monos e iguanas etc. En este primer tramo la ruta rodea por el sur el **cráter Maundi** y es posible en muy poco tiempo acercarse hasta su borde. Poco después de dejar atrás el cráter abandonaremos definitivamente el bosque para adentrarnos en la zona de brezales y páramo alpino, donde nos sorprenderán las lobelias y los senecios gigantes, especies características de la zona y otras flores endémicas, así como arbustos de sabana. Comeremos por el camino y por la tarde llegaremos al emplazamiento de **Horombo Hut** que está formado por un conjunto de pequeñas casitas, con una gran casa comedor-estar, así como otros edificios para cocinar y letrinas/lavabos. Es un bonito emplazamiento, con vistas a las cumbres del **Uhuru Peak y del Mwenzi.** Igualmente tiene el atractivo de ser el punto de encuentro de numerosas expediciones, con gran ambiente montañero. Pensión completa

DÍA 5º: HOROMBO HUT (3.780 m) – MAWENZI HUT (4.530 m) – HOROMBO HUT
Distancia: 10 Km. Tiempo: 3,5 h subida + 1,5 de bajada
Día de estancia y aclimatación en los alrededores del **Refugio Horombo.** Subiremos hasta **Mawenzi Hut** (4.500 m) pasando por **Zebra Rocks** y **la East Lava Hill** hasta el **Mawenzi Hut**, para ir tomando contacto con la altitud, y luego descenderemos al **refugio Horombo** para dormir a menor altura y descansar. Pensión completa.

DÍA 6º: HOROMBO HUT (3.780 m) -REFUGIO DE KIBO (4.732 m)
Distancia: 10 Km. Tiempo: 7 h
Desayuno y saldremos para completar nuestra última etapa de aproximación al cráter del Kilimanjaro. Comenzaremos la ascensión con un camino suave, desde donde podremos contemplar todo el tiempo el **Uhuru Peak**, con sus glaciares.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Continuamos la ascensión por la **"silla de montar" (The Saddle)** hasta **el Refugio Kibo** situado entre los picos **Mawenzi y Uhuru,** ya en los mismos pies de nuestra cumbre. Llegados a **Kibo Hut** encontraremos un refugio formado por un único edificio de piedra con capacidad para 60 personas en literas. Seguramente quienes no hayan experimentado problemas con la altura hasta este momento en Kibo Hut los tendrán. Lo mejor es intentar irse a dormir lo antes posible para acumular fuerzas para la jornada siguiente que será la decisiva. Cena temprana, ya que la saldremos alrededor de la media noche para la cima. Pensión completa

DÍA 7º: KIBO (4.732 m)- UHURU PEAK (5.985 m) – HOROMBO
Distancia: 8 Km. subida + 21 Km. bajada. Tiempo: 7-8 h subida y 5-6 h de bajada.
Partiremos alrededor de la medianoche, con ritmo muy lento, subiremos por una pendiente moderada, pero mantenida. Pasaremos por **Williams Point** (5.000 m) y por **Hans Meyers Cave** (5.185 m) hasta alcanzar en unas 5 horas el borde del cráter **Gilman Point** (5.681 m). Desde allí tendremos todavía unas 2 horas hasta la cumbre, por una arista cimera cómoda y con unas vistas espectaculares, pero que se hace larga debido a la altitud y al cansancio acumulado de la ascensión. En esta arista nos encontramos con el **Stella Point** (5.700 m), donde se une nuestra ruta con la **Machame.** Desde este punto comenzaremos a bordear el **Diamond Glaciar,** una impresionante barrera de seracs, poco tiempo después llegaremos al punto más alto del volcán **Kilimanjaro, el Uhuru Peak** (5.895 m), el techo de África. Aun nos quedará el largo descenso hasta el **refugio Horombo**, aunque se hace más cómodo y rápido que la subida. Llegaremos primero al **Refugio de Kibo,** donde recogeremos nuestras cosas, comeremos algo y descansaremos un poco, para continuar nuestro descenso hasta **Horombo,** donde nuestra comodidad y descanso será mucho mejor que en Kibo. Pensión completa.

DÍA 8º: HOROMBO (3.780 m)- MARANGU GATE (1.840 m) – MOSHI.
Distancia: 19 Km. Tiempo: 6 h
Desayuno y descenso hasta la entrada del parque por el mismo camino que ya conocemos de la subida. Nos volveremos a acreditar en el puesto de las autoridades del parque Nacional y nos entregaran los certificados de **ascensión al Kilimanjaro**, nos despediremos de nuestro equipo local y continuaremos por carretera al **Hotel Springland de Moshi, cena no incluida.**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO
Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

PRECIOS RUTA MARANGU (6 días):

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	**2.040 €/persona**
GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS	**1.965 €/persona**
GRUPO DE 7 A 9 PERSONAS	**1.920 €/persona**
GRUPO DE 10 + PERSONAS	**1.895 €/persona**

PROGRAMA DE LA RUTA MACHAME (6 días):

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL
Normalmente se vuela por la noche llegando al destino al día siguiente. Si alguna compañía aérea vuela en el mismo día, se adaptará el programa a los vuelos

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi. (Cena no incluida)**

DÍA 3º: MOSHI (910 m)- MACHAME GATE (1.800 m)- MACHAME CAMP (3.100 m)
Distancia: 10 Km. Tiempo: 6 h
Desayuno y traslado por carretera a la entrada del Parque Nacional por **Machame Park Gate** donde nos encontraremos con nuestros guías y porteadores que prepararán los equipos y suministros.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Después de registrase en las oficinas del Parque Nacional, se comienza el ascenso, entrando en un bosque tropical, esta es la zona más húmeda que encontraremos en la ascensión al **Kilimanjaro.** Comeremos de picnic y continuamos por la tarde hasta la zona más abierta de **Machame camp** (3.100 m), donde montaremos el campamento. El alojamiento en **Machame camp** se realiza en tiendas de campaña. En el campamento encontraremos unas letrinas muy básicas. Pensión completa.

DÍA 4º: MACHAME CAMP (3.100 m)- SHIRA CAMP (3.840m)
Distancia: 5 Km. Tiempo: 5 h

Después de desayunar, nos pondremos en marcha y subiremos por un sendero con una fuerte pendiente hasta sobrepasar la barrera del bosque. Recomendamos caminar sin prisa, para disfrutar del paisaje y realizar una buena aclimatación, que es la clave del éxito. Después de más o menos una hora, la vegetación comienza a desaparecer y llegamos al páramo alpino caracterizado por los brezos, las lobelias y los senercios gigantes. Seguimos tranquilamente durante más de dos horas hasta llegar a una pequeña cresta rocosa que ascenderemos para situarnos en el **Plateau de Shira,** donde se podrá ver la **"Gran Brecha Oeste" del Kilimanjaro,** con sus impresionantes glaciares. Continuaremos caminando hasta llegar al **Shira Camp** donde dormiremos esta noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 5º: SHIRA CAMP (3.840 m) –LAVA TOWER (4.630 m) – BARRANCO CAMP (3.975 m)
Distancia: 7 km subida y 4 km bajada Tiempo: 5,30h subida + 2h de bajada
Después del desayuno, nos dirigiremos al este por un empinado sendero y después de varias horas a través de un paisaje rocoso alcanzaremos **Lava Torre.** Este residuo proveniente de la actividad volcánica del Kilimanjaro, el sendero pasa justo por debajo de ella. Después descenderemos durante 2 horas por debajo de las paredes de la **Western Breach y Great Barranco Wall** hasta llegar al **campamento de Barranco,** donde dormiremos esta noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 6º: BARRANCO CAMP (3.975 m) -BARAFU CAMP (4.675 m)
Distancia: 7 Km. Tiempo: 7-8 h
Este día comienza fuerte con la subida de Barranco
Wall, 200 m de pared rocosa por la que discurre el sendero, es fácil subir y solo requiere el uso de las manos ocasionalmente. Tras superar este obstáculo, el sendero se torna más fácil y atraviesa varios barrancos que acumulan otros 300 m más de desnivel antes de descender hasta el **campamento de Karanga**, donde descansaremos. Continuamos el camino hasta **Barafu,** ascendiendo 600 m de altitud, con una subida suave al principio que se hace más empinada justo al final. Cenaremos pronto y nos acostaremos temprano para intentar dormir y descansar unas pocas horas antes de acometer la cima. **Barafu Camp** es un campamento bastante inhóspito, sin agua, y ubicado en un pequeño espacio rocoso. Nuestra estancia en este campo será breve pues solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 7º: BARAFU CAMP (4.675 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.068m)
Distancia: 5 Km. subida + 10 Km. bajada. Tiempo: 8 h subida y 5 h bajada.
Hoy nos espera la jornada más dura. Nos despertarán alrededor de las 23.30 horas, y después de un poco de té caliente y galletas, comenzaremos la ascensión nocturna al **cráter de Kibo.** Comenzaremos la subida lentamente y en unas 6 horas alcanzaremos **Stella Point** (5.700 m) sobre el borde del cráter. Aquí tendremos un breve descanso y la oportunidad de ver un magnífico amanecer. Luego continuaremos durante dos horas por el borde del cráter hasta llegar al **pico Uhuru**. Descenderemos durante 3 horas de nuevo a **Barafu Camp,** donde tendremos un pequeño descanso y comida, recogeremos nuestro equipo y continuaremos nuestra bajada hasta llegar a nuestro campamento en **Mweka Camp,** donde tendremos el merecido descanso. Noche en tiendas de campaña, pensión completa.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 8º: MWEKA CAMP (3.068 m) - MWEKA GATE (1.640 m)- MOSHI.
Distancia: 8 Km. bajada. Tiempo: 4 h
Descendemos a la entrada del Parque Nacional de **Mweka Gate** donde nos entregarán el certificado de ascensión y nos despediremos de nuestro equipo. Traslado al **Hotel Springland de Moshi,** alojamiento **(cena no incluida)**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO
Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

PRECIOS DE LA RUTA MACHAME (6 días):

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS:	**2.090 €/persona**
GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS	**2.055 €/persona**
GRUPO DE 7 A 9 PERSONAS	**1.995 €/persona**
GRUPO DE 10 + PERSONAS	**1.975 €/persona**

PROGRAMA DE LA RUTA SHIRA (6 días):

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL
Normalmente se vuela por la noche llegando al destino al día siguiente. Si alguna compañía aérea vuela en el mismo día, se adaptará el programa a los vuelos

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi. (Cena no incluida)**

DÍA 3º: SHIRA PARK GATE (1.830m) – SHIRA CAMP (3.840 m)
Distancia: 18 Km Tiempo: 5-7 h
Desayuno. Trayecto por carretera hasta la ladera oeste del Kilimanjaro. Mientras registramos nuestra entrada en el parque los porteadores preparan las cargas con todo el equipo necesario. Comienza la ascensión al Kilimanjaro atravesando la zona boscosa. Al final, será necesario un pequeño esfuerzo extra para ganar la cresta del **cráter Shira,** lo que nos permitirá ver en toda su extensión la **Shira Plateau**, la meseta alpina formada por los restos de la antigua caldera volcánica, donde pernoctaremos en tiendas, pensión completa.

DÍA 4º: SHIRA CAMP (3.840 m) –LAVA TOWER (4.630 m) – BARRANCO CAMP (3.976m)
Distancia: 13Km Tiempo: 6 h
En la primera parte de esta jornada se asciende desde **Shira Hut** hasta la **Lava Tower** por un terreno que progresivamente irá cambiando hacia lo semidesértico. **Lava Tower,** también denominada **Shark's Tooth** (Diente de tiburón), es un remanente de la primera actividad volcánica del Kilimanjaro y llegar hasta su base no tiene más dificultad que la altura y lo pedregoso del camino. En el camino de descenso, si el tiempo está despejado podremos disfrutar con las impresionantes vistas de la **Breach Wall** primero y de **Barranco Wall llegando** al campamento **Barranco Hut** para pasar la noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 5º: BARRANCO CAMP (3.976m)- KARANGA CAMP (4.000 m)
Distancia: 7Km Tiempo: 4 h
La principal dificultad del día será superar, al poco de comenzar a caminar, **el Barranco Wall,** una zona rocosa que nos lleva a la ladera sur de **Kibo**. Seguimos un camino ondulante en el lado sur del **pico de Uhuru** hasta nuestro campamento en el **valle de Karanga**, pasando por debajo de los **glaciares Heim y Kersten**. Este es el último lugar donde hay una fuente de agua confiable. Llegamos al campamento a tiempo para un almuerzo tardío y tenemos la tarde libre para descansar y disfrutar, con vistas al **Campo de Hielo Sur,** noche en tiendas, pensión completa.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 6º: KARANGA CAMP (4.000 m)- BARAFU CAMP (4.673m)
Distancia: 12Km Tiempo: 6-7 h
Hoy haremos una subida constante a través de una accidentada naturaleza volcánica, con parches de vegetación, incluyendo lobelias gigantes. Llegaremos a nuestro campamento cerca de la choza de **Barafu**, donde podremos contemplar la mole del **volcán Kibo** por encima de nosotros y tendremos unas buenas vistas de **Mawenzi Peak,** la cumbre más oriental del Kilimanjaro. Esta será nuestra base para la subida final a la cumbre. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: BARAFU CAMP (4.675 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.068m)
Distancia: 5 Km. subida + 10 Km. bajada.
Tiempo: 8 h subida y 5 h bajada.

Hoy nos espera la jornada más dura. Nos despertarán alrededor de las 23.30 horas, y después de un poco de té caliente y galletas, comenzaremos la ascensión nocturna al **cráter de Kibo.** Comenzaremos la subida lentamente y en unas 6 horas alcanzaremos **Stella Point** (5.700 m) sobre el borde del cráter. Aquí tendremos un breve descanso y la oportunidad de ver un magnífico amanecer. Luego continuaremos durante dos horas por el borde del cráter hasta llegar al **pico Uhuru**. Descenderemos durante 3 horas de nuevo a **Barafu Camp,** donde tendremos un pequeño descanso y comida, recogeremos nuestro equipo y continuaremos nuestra bajada hasta llegar a nuestro campamento en **Mweka Camp,** donde tendremos el merecido descanso. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 8º: MWEKA CAMP (3.100m) - MWEKA GATE (1.980 m)- MOSHI
Distancia: 8 Km Tiempo: 4 h
Hoy nuestra última etapa con el descenso hasta la **Mweka Gate**, puerta del parque donde tenemos que registrar nuestros datos. Aquellos que hayan logrado alcanzar la cima, reciben un certificado acreditativo emitido por las autoridades del parque. También reciben un certificado aquellos montañeros que hayan ascendido hasta **Stella Point.** Desde el puesto de control, caminamos una hora hasta el pueblo de **Mweka**, donde nos espera el vehículo que nos lleva por carretera hasta **Moshi**. Alojamiento en el hotel **Springland, (cena no incluida)**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO
Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

PROGRAMA DE LA RUTA RONGAI (6 días):

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL
Normalmente se vuela por la noche llegando al destino al día siguiente. Si alguna compañía aérea vuela en el mismo día, se adaptará el programa a los vuelos

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi. (Cena no incluida)**

DÍA 3º: MOSHI- RONGAI GATE (1.950 m) - 1ª CUEVA (2.600 m)
Tiempo: 4-5 h
Desayuno. Saldremos en dirección al Parque Nacional Kilimanjaro donde al llegar haremos los trámites de registro. Después seguiremos hasta un punto cercano a la frontera con **Kenia, Rongai Gate**, para iniciar la ascensión desde el poblado de **Nale Moru (1.950 m).**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Caminaremos a través de la selva y páramos, pudiendo observar variados animales salvajes incluidos los monos colobos del Kilimanjaro. Llegaremos al primer **Campamento** para disfrutar de amplias vistas de las planicies de Kenia. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 4º: CAMPAMENTO 1 (2.600 m) - CUEVA 2 (3.450 m) – CUEVAS KIKELEWA (3.600 m)
Tiempo: 6-7 h
Tras el desayuno, dejaremos el lugar de acampada para continuar la ascensión obteniendo magníficas vistas de **Kibo**, los glaciares del este y el **Mawenzi**. Venceremos una importante pendiente y seguiremos hasta llegar a las **cuevas Kikelewa (3.600 m),** donde pernoctaremos en tiendas, pensión completa.

DÍA 5º: **CUEVAS KIKELEWA (3.600 m) –CAMPAMENTO MAWENZI TARN (4.315 m)**
Tiempo: 4h
La distancia por recorrer en la etapa de hoy no es larga pero la pendiente es bastante fuerte. El campamento **"Mawenzi Tarn"** está situado en una zona rocosa justo debajo del Mawenzi. Se recomienda caminar por los alrededores del campamento para lograr una buena aclimatación. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 6º: CAMPAMENTO MAWENZI TARN (4.315 m)- SCHOOL HUT (4.730 m)
Tiempo: 5-6 h
Desayuno. Reanudaremos la marcha disfrutando siempre de un hermoso entorno natural. El sendero nos llevará a "Bread Rock" para luego cruzar el amplio **plateau entre el Mawenzi y el Kibo** y llegar a nuestro punto de acampada el **School Hut.** Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: SCHOOL HUT (4.730 m) – UHURU PEAK (5.895)-REFUGIO HOROMBO (3.780m)
Tiempo: 8 h de subida y 6 h de bajada
Partiremos alrededor de la medianoche, según las condiciones meteorológicas. Con ritmo muy lento subiremos por una pendiente moderada, pero mantenida hasta alcanzar en unas 5 horas el borde del cráter **Gilmans Point** (5.681 m). Desde allí tendremos todavía unas 2 horas (2Kms) hasta la cumbre, por una arista cimera cómoda y con unas vistas espectaculares, pero que se hace larga y dura debido a la altitud y al cansancio acumulado de la ascensión. En esta arista nos encontramos con el **Stella Point** (5.700 m). Desde este punto comenzaremos a bordear el **Diamond Glaciar,** una impresionante barrera de seracs que con la luz del amanecer brilla de forma especial, poco tiempo después llegaremos al punto más alto del volcán **Kilimanjaro, el Uhuru Peak** (5.895 m), el techo de África. Aun nos quedará el largo descenso primero al **Refugio de Kibo,** donde comeremos algo y descansaremos un poco, para continuar nuestro descenso hasta **Horombo.** Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 8º: HOROMBO (3.780 m)- MARANGU GATE (1.840 m) – MOSHI.
Distancia: 19 Km. Tiempo: 6 h
Desayuno y descenso hasta la entrada del parque. Nos volveremos a acreditar en el puesto de las autoridades del parque Nacional y nos entregaran los certificados de **ascensión al Kilimanjaro**, nos despediremos de nuestro equipo local y continuaremos por carretera al **Hotel Springland de Moshi, (cena no incluida).**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO
Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIOS RUTAS SHIRA Y RONGAI (6 días):

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	**2.180 €/persona**
GRUPO DE 4 A 9 PERSONAS	**2.145 €/persona**
GRUPO DE 10 + PERSONAS	**2.095 €/persona**

PROGRAMA DE LA RUTA LEMOSHO (7 días):

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL
Normalmente se vuela por la noche llegando al destino al día siguiente. Si alguna compañía aérea vuela en el mismo día, se adaptará el programa a los vuelos

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi.** (Cena no incluida)

DÍA 3º: LONDOROSI PARK GATE (2.380 m) - MKUBWA CAMP SITE (2.900 m)

- Distancia: 6 kilómetros
- Tiempo de caminata: 3-4 horas
- Hábitat: Selva tropical

Salimos del **Moshi Springland Hotel** hacia **Lemosho Gate,** un viaje de unas 4 h aproximadamente. En **Lemosho Gate** haremos los trámites de entrada al Parque Nacional del Kilimanjaro. Después continuaremos con el vehículo hasta el comienzo de la **ruta Lemosho** (otra hora para llegar al comienzo del sendero). Al llegar al comienzo del sendero, almorzaremos en de picnic y luego comenzaremos el trekking a través del bosque tranquilo que serpentea hasta el primer campamento. Cena y alojamiento en tiendas de campaña

DÍA 4º: MTI MKUBWA CAMP (2.900 m) – SHIRA CAMP 1 (3.610 m)

- Distancia: 6 kilómetros
- Tiempo de caminata: 4 horas
- Hábitat: páramo

Desayunamos y comenzamos a caminar desde **Mti Mkubwa hasta el campamento Shira Hut**. Este recorrido atraviesa el páramo bajo donde hay grandes arbustos y flores silvestres que dominan el paisaje. Hoy es una etapa corta, pero es buena para el descanso y una mejor aclimatación a la altitud. La cara oeste del volcán Kibo (generalmente conocido como Kilimanjaro) se cierne sobre el campamento. Montaremos nuestras tiendas y podremos descansar o dar un paseo por la zona. Pensión completa

DÍA 5º: SHIRA CAMP 1 (3.610 m)- SHIRA CAMP 2 (3.800 m)

- Distancia: 7 kilómetros
- Tiempo de caminata: 4-5 horas
- Hábitat: páramo

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Desayuno, levantamos el campamento y seguimos la ruta que nos llevará al **Campamento de Shira Camp 2.** Estas dos etapas se hacen habitualmente en 1, por lo que estos dos días son cortos y no muy exigentes. El hecho de partir la etapa en dos es una buena elección para lograr una mejor aclimatación y enfrentar las etapas siguientes, de mayor altitud y el ataque final a la **cima del Uhuru Peak,** con mayores garantías de éxito. Noche en tiendas, pensión completa

DÍA 6º: SHIRA CAMP 2 (3.800 m)- LAVA TOWER (4.630 m)-BARRANCO CAMP (4.000 m)

- Distancia: 10 kilómetros
- Tiempo de caminata: 6-7 horas
- Hábitat: Semidesértico

Después del desayuno, desmontamos el campamento y comenzaremos a caminar hacia el este por una cresta, pasando el cruce hacia el **pico de Kibo**. A medida que continuamos, nuestra dirección cambia hacia el Sureste hacia la **Lava Tower**, también llamada "Diente de Tiburón". Poco después de la torre llegamos al segundo cruce que nos lleva al **Glaciar Arrow** a 5.000 metros de altitud. Desde aquí el camino desciende hasta **Barranco Hut**, donde dormiremos esta noche. Aunque terminamos el día casi a la misma altitud que empezamos, este día es muy importante para la aclimatación, ya que hemos hecho "diente de sierra", hemos subido más alto y vuelto a baja para dormir.

DÍA 7º: VIERNES: BARRANCO CAMP (4.000 m)- KARANGA VALLEY- BARAFU CAMP (4.580 m)

- Distancia: 9 km
- Tiempo de caminata: 8horas
- Hábitat: Desierto Alpino

Después del desayuno dejamos **Barranco Hut** y continuamos por una cresta empinada pasando **Barranco Wall,** para continuar hasta el campamento del **Valle de Karanga.** Pasamos **Karanga** y llegamos al cruce que conecta con la ruta **Mweka.** Continuamos hasta el **Barafu Hut**. En este punto hemos completado el **Circuito Sur**, que ofrece vistas de la cumbre desde muchos ángulos diferentes. Acampamos en **Barafu,** descansamos, disfrutamos de la cena y nos preparamos para el día de cumbre. Desde aquí se pueden contemplar los dos picos **Mawenzi y Kibo.**

DÍA 8º: BARAFU CAMP (4.580 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.050 m)

- Distancia: 5 km de ascenso / 12 km de descenso
- Tiempo de caminata: 7-8 horas de ascenso / 4-6 horas de descenso
- Hábitat: Ártico

Sobre la 1 de la mañana comenzaremos la ascensión a la **cima del Uhuru Peak**. El camino discurre entre los **glaciares Rebmann y Ratzel.** Vamos en dirección noroeste y ascendemos a través de un denso pedregal hacia **Stella Point en el borde del cráter.** Esta es la parte de la etapa más desafiante física y mentalmente. En **Stella Point** haremos una parada para descansar un poco y podremos ver un amanecer magnífico (si el clima lo permite). Desde **Stella Point**, es posible encontrar algo de nieve a lo largo del ascenso de 1 hora hasta la cumbre, el **Uhuru Peak,** el punto más alto del **monte Kilimanjaro y del continente africano.** Desde la cumbre, descendemos en dirección al campamento de **Mweka Hut,** haciendo una parada en **Barafu** para recoger nuestras cosas y almorzar. Continuamos hasta **Mweka,** situado en la parte superior del bosque y se puede esperar niebla o lluvia al final de la tarde. Más tarde, disfrutaremos de nuestra última cena en la montaña y de un merecido sueño.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 9º: MWEKA CAMP (3.050 m) - MWEKA GATE (1.700 m) – MOSHI

- Distancia: 10 kilómetros
- Tiempo de caminata: 3-4 horas
- Hábitat: Selva tropical

Después del desayuno, comenzamos el descenso hasta la **puerta del parque Mweka Gate,** donde nos entregarán los certificados de cumbre y nos despediremos de nuestro equipo local de ascensión. Desde aquí continuaremos otra hora hasta **Mweka Village,** donde nos estará esperando el vehículo para llevarnos de regreso al **Hotel Springland de Moshi.** Noche en el hotel (cena no incluida)

DÍA 10º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO
Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

Todos los programas pueden sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO RUTAS LEMOSHO (7 días):

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	**2.495 €/persona**
GRUPO DE 4 A 9 PERSONAS	**2.475 €/persona**
GRUPO DE 10 + PERSONAS	**2.430 €/persona**

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2025 (0,90 $/€) para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI LA TOTALIDAD DE LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EN TODOS LOS PROGRAMAS EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta
- 2 noches en el **Hotel Springland** de Moshi: clase turista, habitación doble o triple con baño, **en alojamiento y desayuno.**
- Transporte terrestre hasta la montaña.
- Permiso de ascensión a la montaña y tasas de entrada a los Parques Nacionales.
- Guía de habla inglesa hasta la cima o Guía de Aragón Aventura, según la opción que se elija.
- Cocinero y porteadores locales.
- Pensión completa en la montaña.
- Alojamiento en refugios o tiendas de campaña, según ruta elegida.
- Toda la infraestructura: utensilios de cocina, platos, vasos, cubiertos, tiendas de campaña, colchonetas.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Seguro de rescate en el Parque Nacional **(únicamente evacuación hasta la entrada del parque)**
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo Internacional y tasas de aeropuerto
- Visado de Tanzania (50 $ ver apartado documentación)
- Comidas y cenas en **Moshi**
- Suplemento de habitación individual
- **Noches extras en Moshi o en la montaña**
- Equipo personal, agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar el apartado "seguros" de esta ficha.
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

- **MOSHI: Hotel Springlands** o similar: http://zara.co.tz/springlands/index.htm

- **EN LA MONTAÑA:**
  Ruta Marangu: casas de madera con literas y colchones, casa comedor-estar, cocina y almacén, letrinas y lavabos. Paneles solares.
  Resto de rutas: tiendas de campaña de 2 plazas con colchonetas. En algún caso letrinas, pero normalmente instalaciones muy básicas

ALIMENTACION EN LA MONTAÑA:

Pensión completa durante toda la estancia en la montaña. La alimentación durante será suficiente y variada.

- Los desayunos: café o té, leche, tostadas, mantequilla, mermelada, cereales, a veces huevos revueltos con beicon, salchichas y fruta.
- El "lunch" de mediodía es un "picnic" ligero.
- La cena será, al igual que el desayuno, el plato "fuerte" del día: vegetales, pasta, carne, pollo, atún en lata.

Nos acompañará un cocinero que nos preparará las comidas diariamente, y también nos proveerán de todos los utensilios necesarios, platos, tazas, cubiertos etc.

EL AGUA, si no es mineral, hay que beberla siempre hervida o potabilizada. En el caso de no potabilizarla nosotros, podemos hacer dos cosas:

- Pedir por las mañanas a nuestro equipo local que nos hiervan el agua con la que rellenaremos las cantimploras para la etapa, lo mismo por la tarde al llegar al campamento. Ellos, además, en el desayuno y cena nos ponen agua hervida para té e infusiones.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

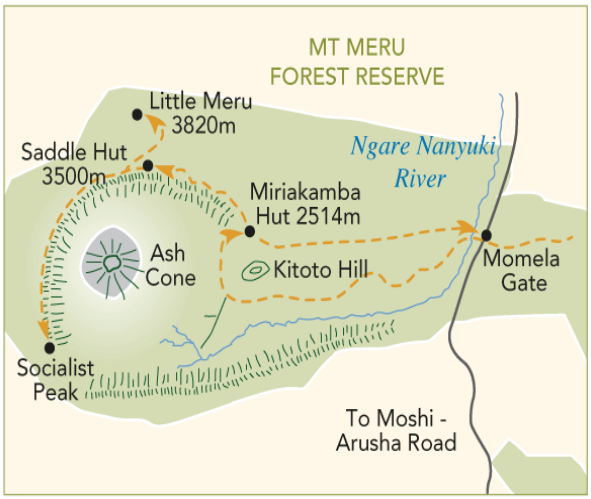
- Comprar agua mineral en el hotel o en la puerta de entrada del parque para toda la expedición y nos la llevan nuestros porteadores. EN LOS REFUGIOS DE LA RUTA MARANGU NO SE PUEDE COMPRAR AGUA MINERAL.

ASCENSION AL MERU PEAK (4.675 m)

Muchos grupos eligen la opción de ascender primero al **Monte Meru,** como aclimatación para acometer después el **Kilimanjaro** en mejores condiciones. Es algo que nosotros aconsejamos y por ello este programa se realiza siempre en los días previos a la ascensión del Kilimanjaro, para encadenar posteriormente con la ascensión al Kilimanjaro.

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL

DÍA 2º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI
Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi.** (Cena no incluida)



DÍA 3º: MOSHI- MIRIAKAMBA HUTS (2.500m)
Tiempo: 4-5h
Desayuno y traslado por carretera (2 H) al **Parque Nacional de Arusha**, llegada a **Mommella Gate** (1.500 m) entrada del Parque. Nos reuniremos con nuestro equipo local y comenzamos nuestra ascensión por un bosque tropical muy frondoso, donde podremos descubrir una vegetación exótica. Llegada a **Miriakamba Huts,** refugio situado 2.500 m. donde pasaremos la noche.

DÍA 4º: MIRIAKAMBA HUTS (2.500 m) - SADDLE HUT (3.600 m)
Tiempo: 5-6h
Desayuno y continuamos la ascensión por el bosque tropical, la pendiente se hace más fuerte, poco a poco vamos ganando altura, siempre por el bosque por unos parajes verdaderamente espectaculares de vegetación y contrastes de luz. Vamos acompañados por un guardia armado (Ranger del parque) y podremos divisar búfalos, elefantes, antílopes etc. Al final de la jornada llegaremos al **refugio de Saddle,** situado a 3.500 m, en una planicie con buenas vistas. Allí descansaremos un rato y por la tarde, podremos realizar la ascensión al **Little Meru de 3.800 m**, que además de ser un buen ejercicio para aclimatar, es un maravilloso balcón de nuestro objetivo del día siguiente.

DÍA 5º: SADDLE HUT (3.600 m) - MERU PEAK (4.675 m) – MOMMELLA GATE – MOSHI.
Tiempo: 5-6h de subida 4-5h de bajada
De madrugada, comenzamos la subida al **Meru Peak.** La ascensión comienza por un terreno de fuerte pendiente, hasta llegar a **Rhino Point**. Desde aquí el camino se suaviza, comienza descendiendo para llegar a la larga arista que lleva a la cumbre del Meru. Esta arista tiene una pequeña trepada, sin grandes dificultades pero que requiere nuestra atención, y llegamos a la cima del **Meru Peak.** Iniciamos el descenso hacia **Saddle Hut**, donde recogeremos el resto de nuestro equipaje, repondremos fuerzas para continuar hasta la entrada del Parque. Traslado al **Hotel Springland de Moshi**.

DÍA 6º: MOSHI- COMIENZO DE LA ASCENSIÓN AL KILIMANJARO. ESTE DÍA SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD PREVISTA PARA EL 1º DÍA DE MONTAÑA DE CUALQUIERA DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIÓN AL KILIMANJARO, DE ESTA FORMA ENLAZAMOS LAS DOS ASCENSIONES.

EL PROGRAMA DEL MERU PEAK SE PUEDE AMPLIAR EN UN DÍA, PARA HACER EL DESCENSO MAS TRANQUILO, O BIEN INCLUIR UN DÍA EXTRA DE DESCANSO EN MOSHI (LO RECOMENDAMOS) ENTRE LAS DOS ASCENSIONES (MERU Y KILI).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIOS ASCENSION AL MERU PEAK (3 DÍAS):

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	**915 €/persona**
GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS	**875 €/persona**
GRUPO DE 7 A 9 PERSONAS	**850 €/persona**
GRUPO DE 10 + PERSONAS	**825 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto Hotel-ida y vuelta
- 2 noches en el **hotel Springland de Moshi**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- Transporte **Moshi- Mommella Gate** ida y vuelta
- Pensión completa en la montaña
- Entrada y permisos de ascensión en **Parque Nacional Arusha.**
- Guía de habla inglesa o Guía de Aragón Aventura, según la opción elegida
- Cocinero y porteadores locales.
- Alojamiento en refugios.
- Toda la infraestructura: utensilios de cocina, platos, vasos, cubiertos etc.
- Guarda del Parque Nacional.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- **Comidas y cenas en Moshi**
- **Noche extra en Moshi**
- Suplemento de habitación individual
- Seguros
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas
- Extras personales.
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La ascensión al **Kilimanjaro** no tiene grandes dificultades técnicas, pero es exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda un buen entrenamiento y condiciones técnicas físicas y psíquicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo".**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia.** Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 L
- **Bolsa de viaje o petate** (lo llevan los porteadores)
- **Botas calientes de alta montaña** (usadas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones,** cortos y largos
- **Camisetas,** manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética (última capa caliente)
- **Gorro**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Gafas** de máxima protección solar (mejor dos pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Cubre mochila**
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal.
- **Repelente antimosquitos.**
- **Útiles de aseo,** toallitas húmedas, etc.
- **Adaptador enchufe**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

NOTAS DE INTERÉS:

El Gobierno de Tanzania ha prohibido la entrada en el país de bolsas de plástico desechables, tipo bolsas de la compra o bolsas de basura. Debéis tenerlo en cuenta a la hora de preparar el equipaje y no poner vuestras cosas en este tipo de bolsas, ya que lo miran y requisan en la aduana al llegar. Si admiten y es posible llevar sin problemas las bolsas reutilizables, estas que son transparentes y llevan arriba como un cierre hermético tipo cremallera plástica.

Tener presente al preparar la mochila diaria, que es posible que no nos encontremos con nuestro equipaje otra vez hasta el final de la tarde, por lo que hay que poner en ella todo lo creamos necesario para la jornada: agua, botiquín, crema, 1 prenda de abrigo, chubasquero, cámara de fotos, gafas de sol y gorra, pastillas potabilizadoras, navaja, mechero, picnic etc.

Las cosas del equipaje, tanto en el petate, como en la mochila, es conveniente que este metido en bolsas de plástico (**tipo zip, reutilizables, las bolsas desechables no están permitidas)** sobre todo los equipos sensibles al agua**.** Los porteadores nos llevarán el resto de nuestro equipaje hasta el lugar donde dormimos esa etapa. Ellos llevan hasta **15 kg.** de carga por persona, recordarlo a la hora de preparar el petate para no superar este peso.

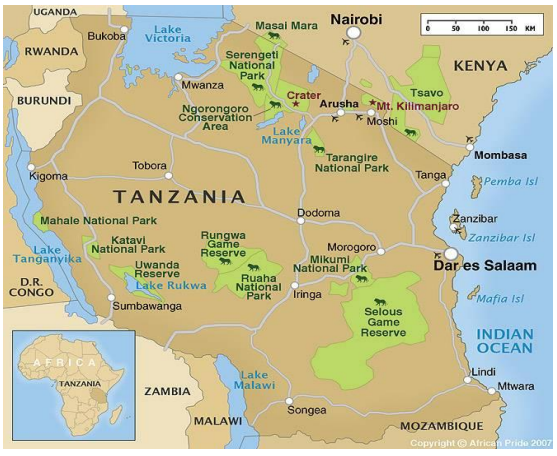
La primera y última noche en Moshi dormiremos en **Hotel Springland**, hotel familiar con habitaciones dobles o triples con ducha. **El régimen es alojamiento y desayuno. El Hotel Springland** es un lugar acogedor, cuenta con restaurante, bar, tienda, gimnasio, acceso a internet y dispone de un bonito jardín con piscina, acceso a Internet y wifi. Desde el hotel se tienen bonitas vistas del Kilimanjaro**.**

Como el clima es muy benévolo, os recomendamos que llevéis en bañador, si queréis disfrutar de algún rato de relax en la piscina. En el restaurante del hotel podréis comer o cenar. También se puede comer muy barato en los distintos establecimientos de la ciudad de Moshi.

El Hotel dispone de una habitación cerrada gratuita, para que podáis dejar las cosas que no queráis llevar a la montaña, como ropa limpia, cosas para el viaje etc. Os recomendamos meterlo todo en una bolsa diferente a la que se van a llevar los porteadores, y dejarlo en el hotel para vuestro regreso. Igualmente, el hotel dispone de cajas fuertes, que se pueden alquilar para guardar lo que se considere de valor.

EXTENSION A LOS PARQUES NACIONALES DE TANZANIA:

Se pueden visitar algunos de los numerosos y magnificos Parques Nacionales de Tanzania o Kenia. Hay diferentes programas, a partir de 2 días de duración. Estos safaris se pueden realizar de **forma PRIVADA**, es decir, solo para el grupo de personas que formais la expedición, o bien **UNIROS A UN GRUPO INTERNACIONAL**, con fechas y programas fijo. SI se opta por hacer un safari, **este empezaría al día siguiente de la acensión al Kilimanjaro.**



PROGRAMA DE UN SAFARI PRIVADO DE 2 DÍAS/1 NOCHE:

1º DÍA: MOSHI-AREA DE CONSERVACIÓN DEL NGORONGORO- KARATU

Desayuno y salida temprano desde **Moshi al Cráter del Ngorongoro.** Llegada a medo día, comida de picnic y visita durante toda la tarde del parque. Traslado al **Hotel Highview de Karatu** para pasar la noche, habitaciones dobles con baño, cena y alojamiento. Pensión completa

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

2º DÍA: KARATU-TARANGUIRE- AEROPUERTO INTERNACIONAL DE KILIMANJARO.
Desayuno y salida temprano de **Karatu** hacia el **Parque Nacional de Taranguire donde** pasaremos la mañana visitando, en todo terreno, este parque menos frecuentado, precioso y muy interesante, comida de picnic y por la tarde transfer hasta el **aeropuerto de Kilimanjaro**, para tomar el vuelo nocturno con destino a España.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE SAFARI PRIVADO DESCRITO DE 2 DÍAS/1 NOCHE:

GRUPO DE 2 PERSONAS	**760 €/persona**
GRUPO DE 3 PERSONAS	**740 €/persona**
GRUPO DE 4 PERSONAS	**695 €/persona**
GRUPO DE 5 PERSONAS	**675 €/persona**
GRUPO DE 6 PERSONAS	**660 €/persona**
GRUPO DE 7+ PERSONAS	**645 €/persona**

PROGRAMA DE UN SAFARI PRIVADO DE 3 DÍAS/2 NOCHES:

1º DÍA: MOSHI- PARQUE NACIONAL DE LAKE MANYARA - KARATU
Desayuno y salida temprano desde **Moshi al Parque Nacional del Lake Manyara.** Veremos muchos animales de todo tipo, aves acuáticas en el lago y todo tipo de animales salvajes: **jirafas, elefantes, rinocerontes, etc.** Desde allí, iremos al **Hotel Highview de Karatu,** donde dormiremos. Pensión completa

2º DÍA: KARATU - AREA DE CONSERVACIÓN DEL NGORONGORO- KARATU
Traslado al **Área de Conservación del Cráter del Ngorongoro.** Llegada a medo día, comida de picnic y visita durante toda la tarde del parque. Traslado al **Hotel Highview de Karatu,** cena y alojamiento.

3º DÍA: KARATU - TARANGUIRE- AEROPUERTO INTERNACIONAL DE KILIMANJARO.
Desayuno y salida temprano de **Karatu** hacia el **Parque Nacional de Taranguire** donde pasaremos la mañana visitando, en todo terreno, este parque menos frecuentado, precioso y muy interesante, comida de picnic y por la tarde transfer hasta el **Aeropuerto de Kilimanjaro**, para tomar el vuelo nocturno con destino a España.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE SAFARI PRIVADO DESCRITO DE 3 DÍAS/2 NOCHES:

GRUPO DE 2 PERSONAS	**1.100 €/persona**
GRUPO DE 3 PERSONAS	**1.080 €/persona**
GRUPO DE 4 PERSONAS	**1.030 €/persona**
GRUPO DE 5 PERSONAS	**995 €/persona**
GRUPO DE 6 PERSONAS	**980 €/persona**
GRUPO DE 7 + PERSONAS	**960 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE EN LOS DOS PROGRAMAS:

- Transporte privado Moshi- Parques Nacionales- Aeropuerto Kilimanjaro
- Vehículo todo terreno para las visitas
- Chofer/Guía de habla inglesa para el Safari
- 1 o 2 noches de alojamiento en el **hotel Highview de Karatu,** habitación doble, media pensión
- Comida de medio día de picnic
- Tasas de entrada del **Área de Conservación del Ngorongoro y del Parque Nacional de Taranguire**
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE EN LOS DOS PROGRAMAS:

- **Ultima noche en Moshi, al regresar del safari, si no se vuela directamente: 50€/persona**
- Suplemento de habitación individual: **70€/persona/noche**
- Propinas

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

SE PUEDEN VISITAR OTROS PARQUES NACIONALES DE TANZANIA Y KENYA, AMPLIAR LA DURACIÓN DEL SAFARI Y ALOJARSE EN LODGES DE SUPERIOR CATEROGIA (CONSULTARNOS SI ESTÁIS INTERESADOS)

EXTENSION A LA ISLA DE ZANZIBAR

Al finalizar la expedición o el safari, si se ha optado por realizar uno**,** es posible viajar a la **Isla de Zanzíbar,** lugar de descanso, sol, playa deportes acuáticos, así como disfrutar de sus pequeños pueblos, gastronomía y artesanía.

SI ESTÁS INTERESADO, SOLICITANOS UN PRESUPUESTO PERSONALIZADO (EL PRECIO VARÍA SEGÚN LOS VUELOS, LOS DÍAS DE ESTANCIA, LA ZONA DE LA ISLA Y EL HOTEL)

PROPINAS:

Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre **habitual y "obligada"** dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Las propinas no dependen de si se hace cima o no, sino si de la actitud y la profesionalidad de los guías, cocinero, porteadores etc., y dado el excelente servicio que se recibe habitualmente resulta agradable darla.

En una ascensión al Kilimanjaro**, el importe total de propina es de unos 175-200 por participante del grupo expedicionario.** Aquí os indicamos las cantidades habituales, como referencia orientativa:

- Guía de montaña: **35$/día**
- Ayudantes de Guía: **20$/persona/día**
- Cocinero: **12$/día**
- Porteadores: **10$/porteador/día**

Las propinas se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas. EL IMPORTE DE LA PROPINA DE TODOS LOS EXPEDICIONARIOS SE REUNIRÁ Y SE ENTREGARÁ AL GUÍA LOCAL EL ÚLTIMO DÍA, AL FINALIZAR EL PROGRAMA DE MONTAÑA. EL GUÍA SE ENCARGARÁ DE REPARTIRLO ENTRE SU EQUIPO.**

Además, puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si hacéis alguna extensión bien safari, bien a Zanzíbar, tenéis que contar también con las propinas a los trabajadores locales, chofer, guías turísticos, comidas en restaurantes, camareros o maleteros del hotel etc. Es bueno llevar billetes pequeños para estas ocasiones.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción".***
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** por mail, indicando el nombre del participante y el viaje a realizar.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de regreso del viaje.
- **Visado** de entrada en Tanzania: **50$. SE REALIZA ONLINE,** www.immigration.go.tz (Prever hacerlo como mínimo con un mes de antelación)

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y **acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

1. **SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:**

   - **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. **SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:**

   - **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

   - **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado por **LIBRE DESISTIMIENTO (sin causa justificada). En este caso se perderá el 20% del importe total del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**,** para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

EN EL KILIMANJARO EL PRECIO INCLUYE UN SERVICIO BÁSICO DE RESCATE QUE COMPRENDE ÚNICAMENTE LA EVACUACIÓN DEL EXPEDICIONARIO HASTA LA ENTRADA DEL PARQUE NACIONAL MÁS CERCANA. NO INCLUYE NI TRASLADO AL HOSPITAL NI ASISTENCIA MÉDICA.

PLAN DE VUELO: En caso de contratar la expedición con vuelos incluidos, en el momento de la reserva se buscará la mejor opción de compañía aérea y precio.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos**, cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

CONDICIONES SANITARIAS: Son bastante deficientes en la mayoría de los casos, excepto algunos hospitales en **Dar es Salaam**. Se recomienda extremar las medidas higiénicas, consumir sólo productos cocinados y hacerlo inmediatamente, y el uso, sin excepciones, de agua embotellada o previamente hervida y filtrada. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.

Malaria endémica, los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo. Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos. En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer.

Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** https://www.sanidad.gob.es/

VACUNAS: Como norma, al preparar un viaje internacional siempre hay que consultar con el centro de vacunación más cercano o con nuestro médico de familia. **Vacunas obligatorias ninguna.** Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (2015) **únicamente** a los viajeros mayores de 1 año **procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y para aquellos viajeros que hayan transitado más de 12 horas por un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla**.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** https://www.sanidad.gob.es/

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La República Unida de Tanzania, o simplemente **Tanzania** es un país de África del este. Los países limítrofes son al norte Kenya y Uganda, al oeste Ruanda, Burundi y la República Democrática del Congo y al sur Zambia, Malawi y Mozambique. Vista desde el nivel del mar, **Tanzania** forma una meseta que se extiende hasta los lagos **Malawi y Tanganika** que parte desde el **valle del Gran Rift** y separa la cadena de montañas del norte, dominada por el **Kilimanjaro**, cerca de la frontera con **Kenia.**

En la región de Arusha que está en el norte de Tanzania, podemos ver los restos del **cráter del Ngorongoro,** con forma de caldera, formado hace 2500 años, se ha hecho famoso debido a ser un paraíso natural, donde las condiciones climáticas permiten a los animales habitar durante todo el año desde los hipopótamos hasta los flamencos rosas habitantes del cercano **lago Makat**. En Tanzania encontramos numerosos volcanes solo uno de ellos está activo el **Oi Onyo Legaï.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Tanzania es uno de los países más tranquilos y estables del África negra, con una gran belleza natural, tanto en sus montañas como en sus parques Nacionales y playas. La gente es amable y hospitalaria, siempre sonriente y con ganas de ayudar al viajero. La fachada marítima del país está formada por una llanura costera en la que encontramos el **Archipiélago de Zanzíbar** formado por tres islas principales: **Zanzíbar, Pemba y Mafia**, más una serie de islas menores rodeadas de costas que alternan los acantilados con las playas blancas.

La República Unida de Tanzania establece penas muy severas, que incluyen prisión, para las personas que exporten especies protegidas de la fauna y flora tanzana. En consecuencia, y debido a los rigurosos registros que se realizan en frontera, los visitantes deben abstenerse de sacar del país:

- productos fabricados con marfil y cuerno de rinoceronte.
- prendas de vestir que en su confección hayan empleado pieles de felinos (guepardo y leopardo).
- plantas y/o animales vivos o muertos incluyendo insectos - troncos y madera de sándalo.

Se requiere un permiso especial para exportar aloe, hipopótamos, jabalíes, pieles de reptiles (pitón y cocodrilo), piel de cebra o antílope, corales, almejas gigantes y otras conchas vivas o muertas**. Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" https://registroviajeros.exteriores.gob.es/

Embajada Española: 99 B Kinondoni Road. P.O.B. 842. Dar-El-Salaam. Tel. emergencias: 255 744 042 123

Idiomas: suajili e inglés.

Diferencia horaria: GMT+2 h. Para más información www.hora.es

Moneda: La moneda es el Schilling tanzano. Podéis llevar euros o dólares (billetes de reciente emisión) Se pueden cambiar euros y dólares americanos en casa de cambio y en bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en algunos cajeros automáticos de las grandes ciudades. **Podéis consultar el cambio actual del Schilling Tanzano en la página** www.oanda.com/converter/travel

Teléfono: Existen muchos puntos del Monte Kilimanjaro con cobertura para teléfono móvil, incluso hay cobertura en la misma cima. **Prefijo del país: 255 Teléfono de emergencia: 112** (policía, fuego, ambulancia/hospital)

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. **Para más información** https://www.enchufesdelmundo.com

Información Meteorológica: La cercana ubicación del Monte Kilimanjaro al ecuador determina en buena medida el clima de la zona, caracterizado por temperaturas suaves y constantes todo el año y estaciones secas y de lluvias. Moshi es la localidad más cercana a la montaña, ubicada en su falda Sur, a 900 m de altitud. Su temperatura media oscila entre los 20 y 25º C, con máximas no superiores a 33º C ni mínimas inferiores a 15ºC.

Existen dos estaciones de lluvia, la primera y más cuantiosa entre abril y mayo, y la segunda en noviembre. Enero y febrero son los meses más cálidos. Junio y julio son los meses más fríos. Abril y mayo son los meses más lluviosos. Agosto y septiembre son los meses más secos.

El tiempo en la montaña es de carácter imprevisible y con rápidos cambios, sobre todo en las épocas de lluvias. En las zonas más bajas de bosque es habitual que las nieblas estén presentes casi todo el año y las temperaturas sean agradables. Superada esta zona es frecuente encontrarse noches muy frías y mañanas soleadas, aunque hay que tener presente que es posible lluvia e incluso nieve en cualquier época del año.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

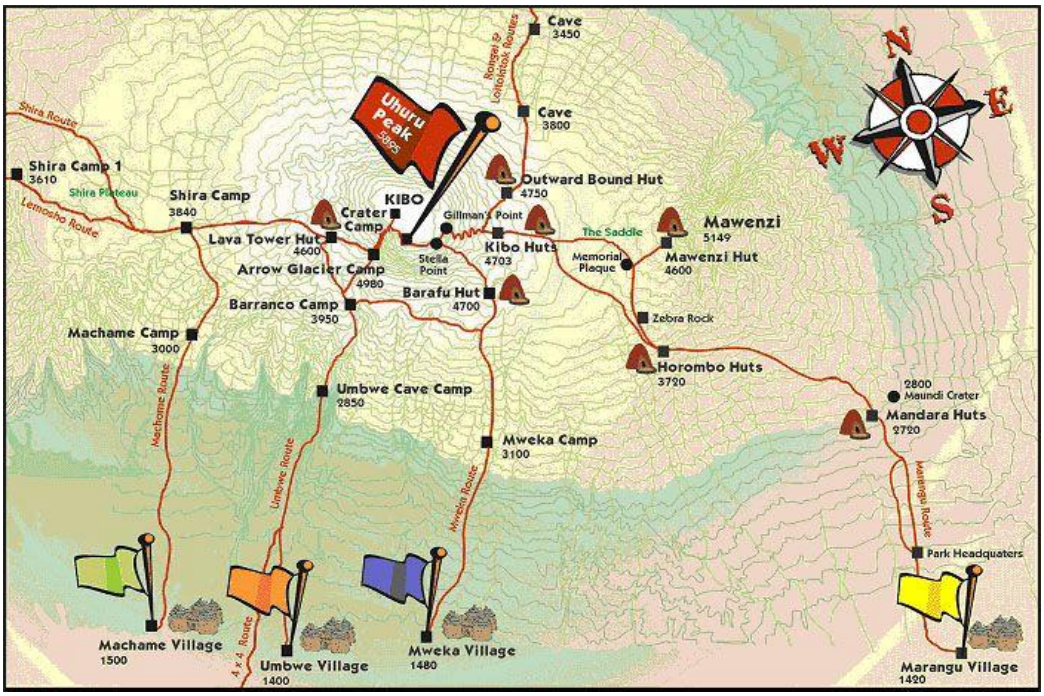
En la ascensión al Kilimanjaro, el último día se pueden tener temperaturas entre 0º y -10º. **Para más información podéis consultar las páginas**: www.snow-forecast.com/resorts/Kilimanjaro/ y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores, 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34974362 996 FAX: +34974362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion