AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno.: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EXPEDICIONES 2026

LENIN PEAK (7.134 m.). – *Kirguistán*

CORDILLERA DEL PAMIR- ASIA CENTRAL

EXPEDICIÓN SIN GUIA

Fechas: julio y agosto de 2026

Duración: 20 días (OSH-OSH)

Salida: Madrid/Barcelona
(Otras ciudades consultar)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno.: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El pico Lenin está ubicado en la frontera entre **Kirguistán y Tayikistán,** en la **cadena montañosa del Pamir.** Este pico es uno de los tres sietemiles localizados en el territorio de **Kirguistán,** incluyendo al **Pobeda de** 7.439 m y el pico **Khan Tengri** de 7.010 m.

En general, el **Lenin Peak** es el punto de partida para los montañeros que intentan el programa **"Leopardo de las Nieves".** El **Leopardo de las Nieves** fue un premio soviético de montañismo que se concedía a los alpinistas que ascendían las cimas más altas de la Unión Soviética. Para obtener este reconocimiento era necesario ascender los Picos: **Comunismo (7.495m), Lenin (7.134 m), Korgenevskaya (7.105 m) y Pobeda (7.439 m).** Todos ellos se encuentran en la Cordillera del Pamir, excepto el **Pobeda,** que está en la **Cordillera del Tian Shan.** Aquellos que completaran el desafío recibirían una medalla y el título de ***Leopardo de las Nieves.***

El objetivo de esta expedición es alcanzar una cumbre de más de 7.000 metros de altura. Hemos decidido proponer el **Pico Lenin** por ser una montaña especialmente bella, cubierta de glaciares, y con grandes posibilidades de conseguir llegar a su cima.

El Campamento Base en Achik Tash (3.600 m) está gestionado por una empresa privada y es un lugar muy agradable con prados de hierba cubiertos de edelweiss y una buena infraestructura que hará que nuestra estancia sea cómoda. Para la ascensión utilizaremos el método de expedición estableciendo los campamentos superiores mientras nos aclimatamos y ascendiendo alguna otra cumbre menor.

El Lenin Peak es uno de los 7 miles más accesibles del mundo pero que cuenta con dimensiones himaláyicas. La ruta de ascensión es poco técnica, no obstante, **es una montaña difícil y con riesgos que deben ser valorados**, requiere experiencia en montañas de altitud, una buena condición física y una aclimatación adecuada. Las principales dificultades para los alpinistas que ascienden al pico son la altitud, las bajas temperaturas, los períodos de mal tiempo y, por supuesto, las grietas glaciares.

Aragón Aventura programa 2 modalidades para intentar alcanzar la cima del **Pico Lenin**, para que podáis elegir la que más se adapte a vosotros y vuestras condiciones:

- **La expedición sin Guía**
- **La Expedición con Guía de Montaña Local en Grupo Internacional**
- **La Expedición con Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura desde España**

Esta ficha técnica corresponde a las **EXPEDICIONES SIN GUIA, CON 2 OPCIONES DE SERVICIOS:**

OPCION 1 BASIC: Servicios incluidos hasta el Campo 1
OPCIÓN 2 CONFORT: Servicios incluidos hasta el Campo 1+ tiendas de altura

ESTA FICHA TECNICA CORRESPONDE A LAS EXPEDICIONES SIN GUIA, HAY OTRA FICHA DE LAS OTRAS MODALIDADES DE EXPEDICIÓN, SOLICITARLA SI ESTAIS INTERESADOS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

SIN GUÍA: Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios,** aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

PROGRAMA:

(El programa es orientativo, luego los expedicionarios lo adaptarán a sus necesidades y progresión en la montaña)

DÍA 0: MADRID/BARCELONA
Salida del vuelo internacional de **Madrid o Barcelona,** normalmente vuelo nocturno

DÍA 1º: OSH-CAMPO BASE DE ACHIK-TASH (3.600 m)
Llegada temprano al aeropuerto de **Osh** donde será recibido por nuestro representante y transporte en un camión todo terreno hasta el **Campo Base de Achik -Tash**, a unos 300 Km. por carretera, unas 10 o 12 horas de viaje.

En el caso de que por el horario del vuelo no se pueda enlazar con el traslado al Campo Base y haya que quedarse este día en Osh, se deberá añadir una noche extra de hotel al precio del programa.

DÍA 2º: CAMPO BASE (3.600 m)
Día de descanso, adaptación y aclimatación en el **Campo Base.,** daremos un paseo hasta las cascadas y regreso. Noche en tiendas

DÍA 3º: CAMPO BASE (3.600 m)- PETROVSKY PEAK (4.000 m)
Ascenso al **Petrovsky Peak** u otra cumbre de similar altura, para ir tomando contacto con la montaña e ir aclimatando en diente de sierra. Regreso al campo base, donde descansaremos y prepararemos nuestras cosas para subir al día siguiente al **Campo 1.** Noche en tiendas

DÍA 4º: CAMPO BASE (3.600 m) - CAMPO 1 (4.400 m)
Después del desayuno, vamos al campamento 1. El equipaje se puede enviar a caballo, para evitar porteos sucesivos **(por un cargo adicional).** El camino atraviesa los prados alpinos, a través del **paso Puteshestvennikov** y a lo largo del **Glaciar Lenin.** Duración de la marcha de 5 a 7 horas. Este será nuestro verdadero Campamento Base, donde la organización también nos aloja y cocina. Noche en tiendas

DÍA 5º: CAMPO 1 (4.400 m)- YUKHIN PEAK (5.100 m) o DOMASHNIY PEAK (4.700 m)- CAMPO 1
Ascenso al **Pico Yukhin** o al **Pico Domashniy** para ir aclimatando y probando el material. Noche en campamento

DÍA 6º: CAMPO 1 DIA DE DESCANSO
Día de descanso, aclimatación y preparación de los materiales para subir al **campo 2.** Noche en tiendas

DÍA 7º: CAMPO 1 (4.400 m)- CAMPO 2 (5.300 m)
Salida temprano hacia el Campo 2, ascenso a lo largo de la vertiente norte del **Pico Lenin**. Avanzaremos con crampones, cruzando grietas, hasta llegar al **Campo 2,** después de 7 a 9 horas. Montaje del campo y noche en él

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 8º: CAMPO 2 (5.300 m)- CAMPO 3 (6.100 m)
Desayuno y saldremos hacia el **Campo 3.** Primero nos enfrentaremos a una empinada subida hasta una amplia cresta, por la que avanzaremos hasta otra fuerte subida que nos llevará a la cima del **pico Razdelnaya**, descendemos y en el plateau, al abrigo de la montaña se **instala el Campo 3.** La duración del recorrido será de 4 a 6 horas.

DÍA 9º: CAMPO 3 (6.100 m)- CAMPO BASE (3.600 m)
Temprano en la mañana comenzamos el descenso desde el **campamento 3 al campamento 1** donde pararemos para descansar y tomar la comida. **Continuaremos al Campo Base.** Cena y noche en tiendas.

DÍA 10º y 11º: CAMPO BASE
Días de descanso y preparación para el asalto a la cumbre.

DÍA 12º: CAMPO BASE (3.600 m) - CAMPO 1 (4.400 m)

DÍA 13º: CAMPO 1 (4.400 m)- CAMPO 2 (5.300 m)

DÍA 14º: CAMPO 2 (5.300 m)- CAMPO 3 (6.100 m)

DÍA 15º: CAMPO 3 (6.100 m) – CIMA DEL LENIN PEAK (7.134 m)- CAMPO 3
Salimos antes del amanecer. Ascendemos por la cresta el "**cuchillo**" (la empinada y estrecha cresta de hielo), luego se sale por una cresta pedregosa a la meseta (6.900 m 7.000 m) y se continua la **ascensión hasta la cima del Pico Lenin**. Después de disfrutar de sus vistas y un pequeño descanso, descendemos por la misma ruta hasta el **campo 3**, donde dormiremos esta noche. **¡Importante! Si no se alcanza la cumbre antes de las 14:00, se debe regresar y descender al Campamento 3**

DÍA 16º: CAMPO 3 (6.000 m)- CAMPO 1 (4.400 m)
Recogida de campamentos y descenso hasta el Campo 1.

DÍA 17º: CAMPO 1 (4.400 m)- CAMPO BASE (3.600 m)
Descenso al **campamento base.** El equipaje se puede enviar a caballo **(por un cargo adicional).** Entrega de certificados a quienes hayan conseguido la cumbre.

DÍA 18º: DIA DE RESERVA

DÍA 19º: CAMPO BASE ACHYK-TASH (3.600 m)- OSH
Después del desayuno, organizamos el equipaje y traslado en vehículos a **Osh.** Noche en Hotel

DÍA 20º: OSH- VUELO DE REGRESO
Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

PRECIOS DEL PROGRAMA OSH-OSH (20 días)

EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

OPCIÓN 1 BASIC: SERVICIOS INCLUIDOS HASTA EL CAMPO 1

PRECIO POR PERSONA	**1.195 €**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

OPCIÓN 2 CONFORT: SERVICIOS INCLUIDOS HASTA EL CAMPO 1 + TIENDAS DE ALTURA PARA 2 PERSONAS MONTADAS EN LOS CAMPOS 2 Y 3.

PRECIO POR PERSONA	**1.495 €**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2025 (0,91 ratio $/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo pre-expedición.
- Formalización de los documentos necesarios (permiso de zona límite, registro, soporte de visa)
- Permiso para la zona fronteriza, registro OVIR.
- Recepción y despedida en el aeropuerto
- Transporte aeropuerto hotel ida y vuelta
- Traslado **Osh - BC Achik-Tash - Osh** (según horario)
- Traslado **BC - Lukovaya Polyana - BC** (según horario)
- 1 noche de hotel en **Osh**, alojamiento y desayuno
- Comida de picnic el día de ida y de vuelta del **campo Base**
- Alojamiento en BC (sin límite de días) y C1 (límite de 6 días) en tiendas de campaña (2 personas). Cada tienda está equipada con colchones y plataformas de madera. En el Campo Base, cada tienda dispone de suministro eléctrico.
- Tres comidas al día en BC (sin límite de días) y C1 (límite de 6 días) sistema "buffet". C1 ofrece un desayuno temprano de 3:00 a 4:00 bajo petición.
- Uso del comedor, aseo y almacén
- En el BC: ducha de agua caliente, en C1: lavabo
- En el BC: fuente de electricidad constante, 220V, en C1: electricidad de un generador 220V, 50HZ de 18:00 a 22:00
- Tasa ecológica
- Asesoramiento de rutas de la montaña
- Primeros auxilios y consulta de médico en el BC y C1
- Alquiler de radio para contacto con el Campo Base
- **Tiendas de campaña de alta montaña instaladas a 5300 m y 6100 m (para 2 personas) si se elige la opción 2 confort.**
- Bolsa de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo **España –Osh** ida y vuelta
- Visado de entrada en Kirguistán
- Suplemento de habitación individual
- Entrada antes de tiempo o salida tardía en el hotel.
- Todas las desviaciones adicionales del programa
- Bebidas y comidas no descritas en el programa
- Servicio de Guía de Montaña y porteadores
- Equipo personal
- Noches extras en **Osh**
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Rescates
- Equipamiento de montaña
- Cocina y comida de altura
- Gas
- **SI SE ELIGE LA OPCIÓN 1: ningún servicio por encima del Campo 1**
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIO DEL GUIA DE MONTAÑA

1 GUIA PARA EL PROGRAMA COMPLETO DE MONTAÑA	**2.400 $**
1 GUIA, POR DIA, DESDE EL CAMPO 1	**200 $/día**
DIA DE ASCENSO A CIMA	**1.200 $/guía**

Ratio 1 Guía de montaña/1 a 3 expedicionarios

PRECIOS DE LOS PORTEADORES

PORTEADORES CAMPO BASE- CAMPO	**3 $/Kg.**
PORTEADORES CAMPO 1- CAMPO 2	**12 $/Kg.**
PORTEADORES CAMPO 2- CAMPO 3	**15 $/Kg.**

El precio es por trayecto, sea de subida como de bajada.

TIENDA DE ALTURA, INSTALADAS C2 y C3 (2 pax)	**80 $/tienda/noche**
INTERNET WIFI BC	**5 $/hora**
INTERNET WIFI C1	**10 $/hora**
SERVICIO DE LAVADORA EN ELCAMPO BASE	**15 $/carga**
SAUNA EN EL CAMPO BASE	**25 $ (2h)**
CARTUCHO DE GAS 230 gr. EN EL CAMPO BASE	**12 $/unidad**
CARTUCHO DE GAS 230 gr. EN EL CAMPO 1	**15 $/unidad**
BOTELLA DE OXIGENO	**650 $/unidad**
ALQUILER DE MASCARA Y REGULADOR	**300 $**

SI SE REALIZA CUALQUIER GASTO EXTRA, SE DEBERÁ PAGAR DIRECTAMENTE A LOS PROVEEDORES EN EL DESTINO.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Pico Lenin es uno de los 7 miles más accesibles del mundo pero cuenta con dimensiones himaláyicas. La ruta de ascensión es poco técnica **sin embargo, es una montaña difícil, con una climatología muy adversa y con riesgos que deben ser valorados**, requiere experiencia en alta montaña, una buena condición física y una aclimatación adecuada.

Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de está altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ADJUNTAR EL CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- Botas dobles de alta montaña
- Cubre botas de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- Botas de trekking
- Saco de dormir de plumas caliente, mejor con cremallera lateral
- Colchoneta aislante
- Chaqueta de pluma
- Goretex: pantalones y chaqueta
- Polartec: Chaqueta 200 y pantalones
- Ropa térmica interior – 1 conjunto
- Guantes Polartec

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- manoplas calientes de plumas o sintéticas
- Guantes interiores finos
- Cubre manoplas exteriores de Gore-tex o similar.
- Gorro
- Pasamontañas
- Buff
- Calcetines de invierno
- Calcetines otros (a consideración personal)
- Mochila – 80 litros
- Mochila pequeña/ligera para el día de cumbre
- Arnés
- 4 Mosquetones
- 2 Tornillos de hielo
- 1 Jumar
- 1 Descendedor 8
- 1 par de crampones automáticos con gomas "antizuecos".
- 1 Piolet de montaña (no técnico)
- Cordino de 3 m
- Bastones telescópicos
- Gafas de máxima protección solar (2 pares)
- Gafas de ventisca (tipo esquí).
- Crema protectora piel y labios. De alta protección
- Navaja y mechero
- Termo
- Cantimplora
- Taza, bol y cuchara ligeros para los campos de altura
- Petate o bolsa de viaje.
- Bolsitas de calor desechables para las manoplas el día de cumbre
- Bote para orinar en los campamentos de altura.
- Linterna frontal con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- Botiquín personal
- Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.
- GPS
- Tiendas de altura (en la opción 1)
- Comida de altura
- Cocina de altura
- Gas
- Menaje de cocina
- Pala de nieve
- Cuerdas para encordamiento en glaciar
- material de seguridad y equipamiento de la montaña.

SE PUEDE ALQUILAR PARTE DEL MATERIAL EN DESTINO, PREVIA RESERVA, CONSULTARNOS PRECIOS SI ESTÁIS INTERESADOS.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total de la expedición. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción".***
- Adjuntar el **certificado médico de aptitud para esta expedición.**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** por mail, indicando el nombre del participante y el viaje a realizar.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con una validez de al menos 6 meses posteriores a la salida del país.
- **Visado:** NO SE REQUIERE VISADO PARA ENTRAR EN KIRGUISTÁN SE HACE SOLO PERMISO DE ZONA DE FRONTERA. Antes de comenzar el viaje hay que realizar unos trámites, pero se realizan online (Aragón Aventura os asesorará en este trámite)

ES OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: ATENCIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN CUALQUIER EXPEDICIÓN AL LENIN PEAK, ES OBLIGATORIO SUSCRIBIR UNA PÓLIZA DE SEGUROS. AL CONTRATAR EL SEGURO SE DEBEN TENER EN CUENTA LO SIGUIENTES PUNTOS:

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

1. La suma de la póliza debe cubrir como mínimo **30.000$**
2. En el campo "ocupación" (o "práctica deportiva") se debe notificar "**alpinismo".**
3. Como país de estancia – **Kirguistán**
4. Las fechas de vigencia de la póliza de seguro deben incluirse y coincidir con las fechas de estancia en **Kirguistán.**
5. La póliza de seguro debe cubrir al menos "primeros auxilios" y **"transporte de los heridos" en helicóptero** si es necesario. El importe de la cobertura para el "transporte del lesionado" debe ser de al menos **20.000$** (asegúrese de incluir este punto durante la formalización de la póliza de seguro).
6. Como asistente de la compañía de seguros no puede intervenir GLOBAL VOYAGER.

Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

- **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado por **LIBRE DESISTIMIENTO (sin causa justificada). En este caso hay una penalización del 20% del importe total del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos**, cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Los servicios médicos en la República Kirguisa son limitados. Los viajeros de cierta edad o aquellos que tengan algunas afecciones de salud pueden encontrar problemas en este sentido. Medicinas básicas como la insulina o analgésicos pueden no encontrarse disponibles en la República Kirguisa en determinados momentos o lugares. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** https://www.sanidad.gob.es/

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Kirguistán, **Kirguizistán** o **Kirguisia**, oficialmente **República Kirguisa**, es un país de Asia central. Tiene frontera con la República Popular China, Kazajstán, Tayikistán, Uzbekistán. Su capital es un país de altas montañas con mesetas superiores a los 4.000 m., que forman parte de los **montes Tian Shan occidentales** interrumpidas sólo al NE. por el **lago Issik Kull**. El país está rodeado por diversas cordilleras montañosas que alcanzan con facilidad los 5.000 m de altura, siendo el **Pico Pobeda y el Pico Lenin**, al sur cerca de la frontera con Tayikistán, los más altos.

Su economía es predominantemente agrícola y ganadera. La población mayoritariamente rural, se concentra en las regiones de agricultura intensiva y de regadío (trigo, maíz, horticultura, remolacha, patatas, algodón, tabaco) en los llanos del pie de monte septentrional, potenciados desde la **capital, Bhiskek** y en la **región de Osh,** al Sur. **Podéis recabar más información sobre este país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" https://registroviajeros.exteriores.gob.es/

Cancillería Española: La Embajada de España en **Almaty (Kazajstán):** Baytursin Uly, 102 - 480072**. Almaty.** Telf: 922560 y 500906/07

Idioma: El idioma oficial el Kirguiz o kirguiso y el ruso para asuntos administrativos y oficiales.

Diferencia Horaria: GMT+5. Podéis consultar la página www.hora.es

Moneda: La moneda nacional es el Som. El euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar.

En la montaña aceptan dólares (para el yak, etc.). **Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** www.oanda.com/converter/travel

Electricidad: En Kirguistán la corriente eléctrica es de 220 V 50 Mz**.** Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Teléfono: El código del país es **+996.** Las comunicaciones telefónicas y telegráficas, tanto interiores como con el extranjero son aceptables, aunque pueden fallar durante cortos espacios de tiempo, especialmente en invierno. El sistema de telefonía ha mejorado notablemente en los últimos cinco años y el uso de internet está relativamente generalizado. En el campo base hay teléfono satélite e internet de pago.

Clima e Información Meteorológica: Según qué zona del país, el clima varía de seco continental a polar en **Tien-Shan**, subtropical en el suroeste (Valle de Fergana) y templado en el Norte. Cubierto con nieve la mayor parte del año, **El Pamir** tienen inviernos largos y muy fríos, y veranos cortos y frescos. La precipitación anual es de un promedio de 130 Mm., la cual mantiene praderas y hierbas, pero pocos árboles. **Para más información podéis consultar las páginas** www.weather.com/espanol y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion