AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CURSOS TÉCNICOS 2025-2026

ESQUI FUERA DE PISTA

TÉCNICAS DE DESCENSO
NIVEL I y NIVEL II

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El esquí fuera de pistas es una de las actividades más bonitas que podemos hacer en la montaña. **Aprovechar los remontes de la estación, pero esquiar fuera de las pistas balizadas** nos permite poder realizar muchos descensos en un día, disfrutando y, sobre todo, mejorando nuestra técnica.

Las nieves no pisadas por las máquinas son difíciles de esquiar, y hacerlo bien y con seguridad requiere de buena técnica.

En Aragón Aventura hemos optado por una línea de Cursos Técnicos de esquí fuera de pistas en los que **enseñamos y perfeccionamos la técnica de descenso al montañero y esquiador**, para que luego pueda disfrutar en la montaña o en la estación de esquí.

Adaptamos los cursos **a las modernas técnicas que han evolucionado con los nuevos materiales** (carving, rocker, etc.), y las nuevas tendencias que nos permiten aprovechar al máximo nuestra forma física disfrutando al máximo.

Ante todo, con la práctica y el descenso, pero apoyado por clases teóricas, con la mejor pedagogía, con **los mejores Guías y Profesores titulados de nuestro equipo**, os enseñaremos a perfeccionar vuestra técnica de descenso fuera de pista.

DIRIGIDO A:

Todo montañero y/o esquiador con un **nivel mínimo de esquí en pista D** (viraje en paralelo perfeccionado) y con interés en perfeccionar su técnica de descenso en nieves no pisadas.

NIVELES:

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos de Esquí del alumno/a:

- **Nivel I:** para esquiadores con nivel de esquí en pista **C-D**, siguiendo la terminología de la **EEE**. Esto requiere el dominio del viraje en paralelo con toma de cantos en pista y correcto uso del bastón en los virajes.

- **Nivel II:** para esquiadores con nivel de esquí en pista **D-E**, siguiendo la terminología de la **EEE.** Esto requiere el dominio del viraje en paralelo con toma de cantos en pista y correcto uso del bastón en los virajes, así como el viraje por salto y haber esquiado en nieves profundas.

DURACIÓN:

- Curso de fin de semana (2 días).
- Curso de semana (5 días de lunes a viernes).
- Cursos a la carta (desde 1 día).

FECHAS PROPUESTAS: Otras fechas bajo demanda consultar

Del 1 de diciembre al 30 de abril (siempre consultar las condiciones).

- Cursos de fin de semana (2 días).
- Cursos de semana.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PROFESORADO:

Guías de Alta Montaña, Técnicos Deportivos, Profesores Titulados por la Escuela Española de Esquí (EEE) especialistas en fuera de pista

LUGAR DE DESARROLLO:

Estaciones de esquí de Candanchú, Astún, Formigal, Panticosa o Cerler preferentemente. No hay problema a desplazarse a otras estaciones del Pirineo francés o español o a los Alpes.

PROGRAMA TIPO DEL CURSO:

CLASES PRÁCTICAS:

Horario tipo de trabajo en pistas: de 9,00 a 14,00 horas con una parada de descanso a media mañana.

CONTENIDOS:

- Verificación de niveles y planteamiento de objetivos.
- Trabajo práctico simultaneando en pista y fuera de pistas aprovechando siempre los remontes.
- Ejercicios educativos de perfeccionamiento de defectos de posición (simultaneando diferentes técnicas pedagógicas).
- Trabajo de técnicas y virajes: Virajes por salto, virajes por flexión, virajes por extensión, técnica carving de descenso, clavado del bastón, toma de cantos y conducción de virajes.
- Filmación de los alumnos y visionado del video.
- Aplicación de las técnicas en el terreno y la nieve: pendientes, nieves duras, nieves profundas (polvo, húmeda y costra).
- Descenso fuera de pistas y aplicación de las técnicas aprendidas.

CLASES TEÓRICAS: A concretar de acuerdo al interés del grupo:

CONTENIDOS:

- Equipo y material de esquí.
- Visionado del video realizado y correcciones.
- Reparación de material.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIOS:

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS (menos participantes, consultar precio)

CURSO DE 1 DÍA	**100 €/persona**
CURSO DE 2 DÍAS	**200 €/persona**
CURSO DE 5 DÍAS	**480 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Profesor / Guía titulado según características citadas.
- Clases prácticas (4,30 horas efectivas por día).
- Clases teóricas (1 h. en el curso de 2 días y 3 h en el curso de 5 días).
- Seguro de primera asistencia.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Forfait (posibilidad de reservarlo con Aragón Aventura)
- ARVA (posibilidad de alquilarlo x 5 €/día).
- Material de esquí personal y casco (Posibilidad de alquilarlo)
- Alojamiento y manutención: posibilidad de reservarlo con Aragón Aventura.

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse*.**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción" y "Condiciones de cancelación" y "cuestionario de nivel de esquí del participante", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**.

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de las actividades de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

- El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

DOCUMENTACIÓN: Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

==========

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion

- ➢ **CUESTIONARIO NIVEL DE ESQUÍ**

  www.aragonaventura.es/cuestionario-nivel-esqui-pista