AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2026

SENDERISMO EN EL VALLE DE ASPE

PARQUE NACIONAL DE LOS PIRINEOS FRANCÉS

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

NIVEL I

Duración del programa: 5 días/4 noches

Fechas: junio a octubre de 2026

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Pirineo Francés tiene una belleza especial; no es solo el verde de sus laderas y el gris de sus montañas, si no la belleza de sus pueblos y, sobre todo, sus caminos, siempre cuidados y limpios.

Aunque estamos a unos kilómetros solamente de la frontera con Aragón, el paisaje cambia de manera espectacular y nos transportamos al corazón de Europa, solo a unos Km de España. NO es más bonito que la parte Sur del Pirineo, pero es muy diferente.

El Valle de Aspe, en concreto, tiene una red de senderos preciosos, que pasan por pequeños pueblos y "hameaux" de montaña, con zonas de pastoreo, pero también cercanos a la alta montaña.

Las excursiones, las iremos adaptando al grupo, en principio es un programa de nivel I, con horarios de entre 5 a 7 horas máximo y desniveles de 400 a 900 metros máximo, que haremos de manera lenta y tranquila para disfrutar.

Los alojamientos, en diferentes pueblos del valle, en Albergues o "Gîtes" como los llaman en Francia, siempre acogedores y bonitos. Un programa de senderismo para disfrutar del **Pirineo Francés y su Parque Nacional.**

PROGRAMA

DÍA 1º: JACA-LESCÚN (1.000 m)-CABAÑAS DE ANSABÉRE (1.569 m)- ACCOUS
Desnivel: +-600 m Tiempo: 4-5 h
Cita en Jaca y traslado al bonito y desconocido **circo de Lescún.** Partiremos del **puente de Lamareich** (1.000 m.) y caminaremos por el fondo del valle hasta las **cabañas de Ansabére** a los pies de las famosas y difíciles **agujas de Ansabére** (2.377 m.). **El Petrechema** (2.371 m.) está oculto justo detrás. Grandes vistas de la **Mesa de los Tres Reyes** y resto de cumbres del circo. Vuelta al aparcamiento y al **albergue en Accous,** donde pasaremos la noche

DÍA 2º: ACCOUS- SANSANET (1.329 m)- IBON DE ESTANÉS (1.771 m)- SANSANET- ACCOUS
Desnivel: +-450 m Tiempo: 4 h
Hoy partimos desde **Sansanet** en la cabecera del **valle de Aspe.** Realizaremos un bucle primero por los bosques frondosos del norte hasta **Le Echelle** (una vieja escalera metálica) que nos da acceso al precioso **ibón de Estanés** Descenso por la vertiente española hasta el aparcamiento y regreso al albergue de **Accous**.

DÍA 3º: ACCOUS – FUERTE DEL PORTALET (703 m)- COLLADO DE ARRAS (1.280 m)-ACCOUS
Desnivel: +-660 m Tiempo: 5 h
Desde el aparcamiento del **Fuerte de Portalet** caminaremos por el famoso e impresionante **Chemin de la Mature** cortado a pico en la pared vertical de roca. Subiremos hasta el **collado de Arras** y volveremos cerrando el bucle hasta el vehículo, desde donde volveremos a nuestro alojamiento en **Accou**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 4º: ACCOUS – LESCÚN- COLLADO DE ANIE (2.084 m)-ACCOUS

Desnivel: +-650 m Tiempo: 4,30 h (sin cumbre)

Hoy volveremos al **circo de Lescún.** Desde el **albergue de Labérouat** (1.442 m.) subiremos por el bonito bosque hasta el **collado de Anie.** Posible ascensión (dependiendo del nivel del grupo, meteorología, etc.) al **pico de Anie** (2.504 m.), descenso por la misma ruta y regreso albergue de **Accous.**

DÍA 5º: ACCOUS – COLLADO DE BERGOUT (1.164 m)- PICO LAYENS (1.625 m)- ACCOUS

Desnivel: +-460 m Tiempo: 3,30 h

Desde el **collado de Bergout** subiremos a la **cabaña de Ligarce** (1.368 m.) y después, todo por la cresta, hasta la cumbre del **pico Layens.** Espléndida vista 360º de toda esta **región Aspe – Arette**. Vuelta por el mismo itinerario. Por la tarde traslado hasta Jaca y fin de programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

GRUPO DE 4 + PERSONAS	**760 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía Acompañante de Montaña de Aragón Aventura/Técnico Deportivo en Media Montaña, durante todo el recorrido.
- 4 días de alojamiento en Gîte o albergue en habitación múltiple en literas individuales, media pensión.
- Transportes internos.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Las comidas de mediodía (picnic).
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 4 a 12 personas. Salida asegurada a partir de 3 personas.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

ALOJAMIENTO:

4 días de alojamiento en **un albergue o Gîte en el Valle de Aspe (normalmente en Accous).** en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía).

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 o 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más solidó y descansar un poquito después de la comida (45').

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.).

Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Es un programa pensado para cualquier persona que practique el senderismo y esté habituada a andar 5 o 6 horas. Siempre iremos por caminos y solo con el peso del picnic y el agua del día.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 25 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Calcetines.**
- **Pantalones traspirables de fácil secado.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Chaqueta de forro polar (fina).**
- **Chaqueta impermeable fina.**
- **Chaqueta caliente por si hace fresco por las tardes.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de sol.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios.
- **Navaja.**
- **Ropa de recambio.**
- **Neceser personal.**
- **Toalla ligera.**
- **Cantimplora o similar para llevar agua.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **GPS.**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

El **Valle de Aspe** (en francés: «La Vallée d'Aspe») es un valle de los **Pirineos franceses** situado en el departamento de los **Pirineos Atlánticos en la región de Nueva Aquitania,** fronterizo con el **Valle del Aragón (Huesca).** Es uno de los tres **valles del Alto Bearne** junto con los de **Ossau** al este y **Baretous** al oeste.

Su parte más alta, el **Puerto de Somport,** marca la frontera con España y por su enorme valor ecológico y casi salvaje (alberga los últimos ejemplares de oso pardo pirenaico), pertenece al Parque Nacional francés de los Pirineos.

El Valle, que tiene cerca de 40km de longitud, está compuesto por trece localidades que son de sur a norte: **Lourdios-Ichère Urdos, Borce, Etsaut, Cette-Eygun, Lescun, Lées-Athas, Accous, Aydius, Osse-en-Aspe, Bedous, Sarrance y Escot.**

ACCESOS A JACA Y VALLE DE ASPE

https://www.google.es/maps/place/ARAG%C3%93N+AVENTURA/@42.565845,-0.5506462,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd5780946c5b85b7:0x74c2681d3262b38e!8m2!3d42.5658411!4d-0.5484575?hl=es

https://www.google.es/maps/dir//64490+Lescun,+Francia/@42.9166859,-0.7430414,12z/data=!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0xd570a2f44f87319:0x5553c49d66888ab2!2m2!1d-0.63505!2d42.934072!3e0?hl=es

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle de Aspe puede definirse como **clima de montaña atlántico**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo Francés en otoño, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. Podéis recabar información meteorológica en la página: www.mountain-forecats.com; www.meteoblue.com

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

==========

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion