AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2026

LA SENDA DE LOS MIL LAGOS. -*Pirineo*

PROGRAMA AUTOGUIADO. - NIVEL II

Duración del programa: 5 días-4 noches

Fechas de salida: Junio a octubre

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

Este recorrido en el corazón del **Pirineo Aragonés y francés** es sin duda uno de los más interesantes de todo el lugar.

Caminaremos por senderos de alta montaña bien trazados, rutas que circundan los macizos de montaña entre prados, límite del bosque Pirenaico y paisajes insondables, encontrándonos en contacto continuo con las moles majestuosas de granito y con los lagos o "**Ibones**", como se les denomina en Aragon, más espectaculares de todo el Pirineo. Pasaremos por algunos collados de montaña emblemáticos.

Un recorrido exigente pero que se hace bien si vamos mínimamente preparados. Desniveles entre 500 y 900 metros con algún pasaje en nevero. Los puntos fuertes de este impresionante recorrido se pueden situar en el **Balneario de Panticosa**, el **Paso de Tebarray** y el paso del **Collado de la Facha**, todos ellos hacen que el trekking sea de lo más interesante.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía,** asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad Guiados, es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).

PROGRAMA

DÍA 1º: BALNEARIO DE PANTICOSA (1.630 m) - REFUGE DE BACHIMAÑA (2.175 m)
Duración: 7 h Desnivel: +950 m. / -650 m.
Este primer día nos servirá para ponernos en forma y toma de contacto con la montaña. Aparcaremos nuestros coches en el Balneario de Panticosa, podemos comer algo antes de salir en un enclave único, y salir después hacia nuestro destino. Partiremos del **refugio La Casa de Piedra del Balneario de Panticosa**, desde aquí saldremos a pie hacia el **Refugio de Bachimaña.** Jornada de puesta en forma y toma de contacto con la montaña. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 2º: REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m) - COLLADO DE TEBARRAY (2.782 m) - REFUGIO DE RESPUMOSO (2.145 m)
Duración: 6h Desnivel: +820 m -870 m
Desayunamos y comenzamos nuestro recorrido de senderismo en montaña desde el **refugio de Bachimaña al refugio de Respumoso.** Saldremos cruzando el puente del **Ibón de Bachimaña Bajo**, y ascenderemos al **Ibón Alto de Bachimaña**, a 2.228 metros de altitud. Continuaremos nuestro camino y tendremos que cruzar un pequeño arroyo para aproximarnos hasta el **Ibón Azul Inferior.** A unos 600 metros de este ibón, se encuentra el **Ibón Azul Superior,** a 2.390 metros. Desde este punto, avanzaremos hacia el collado del Cuello del Infierno, para terminar, alcanzando el **Ibón y Collado de Terrabay**.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Desde este punto, comenzaremos nuestro descenso al Ibón de Respumoso y su refugio, no sin antes pasar por el **Ibón de Llena Central** y los **Ibones de las Ranas**. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 3º: REFUGIO DE RESPUMOSO (2.145 m.) - COLLADO DE LA GRAN FACHA (2.664 m.) - REFUGIO WALLON (1.870 m.)
Duración: 5-6h Desnivel: +520 m/- 800 m
Después de desayunar nos ponemos en marcha. La jornada de hoy será algo menos dura que la de ayer. Avanzaremos durante varios kilómetros hasta alcanzar los **Ibones de la Facha**, justo debajo del **collado de la Gran Facha**, a 2.664 metros de altitud, por donde cruzaremos la frontera a Francia. Desde este punto, comenzaremos un descenso progresivo durante unos seis kilómetros, donde nos espera el **Refugio Wallon** (Marcadau, Francia). Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 4º: REFUGIO WALLON (1.870 m.) – COLLADO DE MARCADAU (2.541 m.) - REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m.).
Duración: 5-6h Desnivel: +700 m/-400 m

Tras el desayuno, comenzaremos nuestra etapa de hoy, una etapa que nos llevará de nuevo a cruzar la frontera y volver a España. Saldremos del refugio donde hemos pasado la noche, y comenzaremos un pequeño tramo de llanura para, rápidamente, comenzar una subida progresiva que nos llevará hasta el **Collado de Marcadau**, dejando a nuestra izquierda el pico con el mismo nombre. Desde este punto, empezaremos nuestro descenso ya en el lado español, pasando por los **Ibones de Pecico**, hasta llegar al **camino de Bachimaña,** y desde allí muy rápidamente estaremos en nuestro destino, el **Refugio Bachimaña,** donde pasaremos la noche.

DÍA 5º: REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m.) – IBON DE ARNALES (2.300 m.) - BALNEARIO DE PANTICOSA (1.630 m.).
Duración: 4-5h Desnivel: +200 m/-700 m
La etapa de hoy será la más llevadera puesto que descenderemos desde nuestro último refugio al punto donde comenzamos nuestro trekking. Desayunamos y salimos del **refugio de Bachimaña** con el fin de hacer una travesía hacia el **ibon de Arnales**. Serán poco más de 2 kilómetros de un bonito camino alpino. Haremos una pequeña parada en el ibón a 2.303 metros de altura, y desde ahí comenzaremos nuestro descenso al **Balneario de Panticosa**. En este punto, damos por finalizado el recorrido.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

ARAGÓN AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

PRECIO POR PERSONA	**370 €**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida y gestión integral de las reservas.
- Mapa del recorrido.
- 4 días de alojamiento en refugios guardados, media pensión (desayuno y cena).
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes.
- Bebidas fuera de las comidas dadas por los refugios.
- No incluye cafés en los menús.
- Material personal. (según condiciones se aconseja tener equipo para nieve en ciertas fechas).
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS:

Refugios de Montaña descritos en el programa, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía).

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual proponemos, hacer una parada cada 2 o 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Aconsejamos, Sobre las 13 horas hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.

El participante puede optar, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios y los pueblos donde se alojan. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso ya que cada día llevaremos únicamente el picnic de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El mapa, informa de los posibles manantiales y fuentes y en caso necesario, según las etapas, SERA IMPRESCIDIBLE, salir del refugio con 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo (Camel back)

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Un recorrido en el que se necesita una mínima condición física para disfrutar del recorrido, se anda entre 5 y 7 horas diarias por lo que es imprescindible estar habituado a este tipo de etapas, y al senderismo por caminos más o menos habilitados. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Saco sábana para los refugios**
- **Ropa de recambio**
- **Neceser personal**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **GPS**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**
-

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a **Google maps,** que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como típica de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página** www.mountain-forecats.com,

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22170922
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion