AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2026

LA SENDA DEL OSO

SENDERISMO EN LOS VALLES OCCIDENTALES

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Nivel II

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fechas: junio a septiembre de 2026

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

La Senda del Oso es una ruta circular de senderismo en el Pirineo occidental, de 104 Km. y más de 12.000 metros de desnivel acumulado que transcurre en buena parte por el **Parque Natural de los Valles Occidentales** (Aragón, España) y por el **Parque Nacional de los Pirineos** (Aquitania, Francia).

El Parque Natural de los Valles Occidentales es está situado en el extremo más occidental del **Pirineo aragonés,** en la **comarca de la Jacetania**. Abarca los municipios de **Aísa, Ansó, Aragüés del Puerto, Borau, Jasa, Valle de Hecho y Canal de Berdún.**

Su situación condiciona de manera determinante su clima, de clara influencia atlántica. Por eso la vegetación es húmeda y fresca, con la proliferación de grandes extensiones de **hayedos, abetales, bosques de pino negro y tejos.** La población animal es de una riqueza extraordinaria. Todavía se cree que existen algunos ejemplares de **oso y es territorio del quebrantahuesos, la nutria, el milano real o el aguilucho pálido.**

Las altitudes de la ruta oscilan entre los 2.115 m del **puerto de Vernera** y los 860 metros del camping **Lauzart.** Durante el recorrido visitaremos parajes como los **ibones de Estanés y Arlet, Valle de los Sarrios, Bosque de las Hayas, la Garganta del Aspe o el circo de Lescún.** En definitiva, disfrutar de la riqueza natural de estos valles, espectaculares por sus paisajes.

PROGRAMA:

DÍA 1º: SOMPORT- REFUGIO DE ARLET.

Duración: 6/7 h Distancia: 19 Km. Desnivel: +1.148 m -781 m.

Nos encontraremos con el Guía en el **Refugio AISA del Puerto de Somport,** revisaremos el equipo y comenzaremos nuestra primera jornada, hacia el **refugio de Arlet**, cruzando bosques de hayas y robledales, para llegar a la vertiente francesa, con todo su esplendor. Noche en el **refugio de Arlet.**

DÍA 2º: REFUGIO DE ARLET- LESCUN

Duración: 7 h Distancia: 20 Km. Desnivel: +518m - 1.641 m.

Desayuno temprano y comenzaremos nuestra jornada subiendo al **Collado de Saoubathou**, para llegar al **Puerto del Palo** desde donde podremos disfrutar de unas magníficas vistas de la alta montaña y del **circo de Lescún**. Luego tendremos un largo descenso hasta **Lauzat**. Noche en refugio de montaña.

DÍA 3º: LESCUN- REFUGIO DE LINZA.

Duración: 8 h Distancia: 17 Km. Desnivel: +1.286 m. -789 m.

Este día nuestra etapa discurrirá por el **Pont de Lamar y la Cabaña de Ansanbere**, para luego llegar al **Collado del Petrechema**, desde aquí comenzaremos el descenso al **refugio de Linza.** Noche en el refugio.

DÍA 4º: REFUGIO DE LINZA- REFUGIO DE GABARDITO

Duración: 9/10 h Distancia: 23 Km. Desnivel: +1.640 m. - 1.600 m.

Hoy es una de las etapas más larga y dura, comenzaremos por tanto la marcha muy temprano, en dirección al **camping de Zuriza,** desde aquí comenzaremos nuestro ascenso hasta Taxeras y el **estrecho de la Ralla**, llegaremos al **Collado de Lenito bajo** y descenderemos hasta el **Puente de Santa Ana**, desde aquí, una corta subida por pista nos llevará al **refugio de Gabardito.**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 5º: REFUGIO DE GABARDITO – REFUGIO DE LIZARA.
Duración: 4 h Desnivel: +700 m. -550 m.

Día más tranquilo en donde saldremos por el bosque hasta las cabañas de pastores **"Dios Te Salve"** y después, ya por prados, hasta el **collado del Foratón**. Ascensión opcional ida y vuelta al **pico Bisaurín** (2.676m.). Descenso al **refugio de Lizara.**

DÍA 6º: REFUGIO DE LIZARA - PUERTO DEL SOMPORT.
Duración: 6,5 h Desnivel: +1.100 m. -1.000 m.

En nuestro último día de recorrido subiremos hacia el **Puerto de Bernera.** Entramos en el pequeño y perdido **Valle de Los Sarrios, Ibón de Estanés, Bosque de la Hayas y Candanchú.** Al llegar al **Puerto de Somport**, despedida del grupo, si lo deseamos, y previa reserva anticipada, será posible pasar allí la noche.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA ACOMPAÑANTE DE ARAGÓN AVENTURA:

GRUPO DE 4 + PERSONAS	**895 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía Acompañante de Montaña de Aragón Aventura.
- 5 días de alojamiento en refugios guardado, media pensión.
- Traslados internos en caso de necesidad.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta Jaca lugar de recepción del grupo (oficina de Aragón Aventura).
- Las comidas de mediodía (picnic).
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 4 a 12 personas. Salida asegurada a partir de 4 personas.

PUNTO DE ENCUENTRO:

Sábado a las 8,00 H en la oficina de Aragón Aventura, Calle los Pastores 12 bajo de Jaca o directamente en el Somport.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ALOJAMIENTOS:

5 días de alojamiento en refugios guardados, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía).

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más solidó y descansar un poquito después de la comida (45').

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 5 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camelback o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas iniciadas ya en el senderismo. También indicado para las personas que quieran iniciarse en esta actividad y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 700 y 100 metros.

Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.** (aconsejable).
- **Calcetines.**
- **Pantalones traspirables de fácil secado.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar (fina).**
- **Chaqueta impermeable fina.**
- **Chaqueta de abrigo, última capa.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección.
- **Saco sábana para los refugios.**
- **Ropa de recambio.**
- **Neceser personal.**
- **Toalla ligera.**
- **Cantimplora o similar para llevar agua.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología de estos valles puede definirse como **de la alta montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página:** www.mountain-forecast.com

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion