

ESQUÍ DE MONTAÑA EN PIRINEOS 2026

ESQUÍ DE MONTAÑA EN LA SENDA DEL OSO VALLE DEL ASPE (FRANCIA) Y VALLES OCCIDENTALES (ARAGÓN)



EN EL TERRITORIO DE LA OSA CAMILLE

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA
Y TRANSPORTE DE EQUIPAJES**

(Recorrido posible también con raquetas)

Duración del programa: 7 días/6 noches

Fechas: enero a abril de 2026



INTRODUCCIÓN:

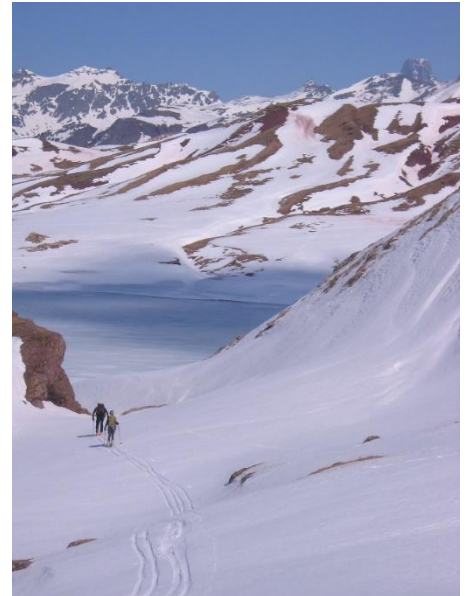
Lescún, Ansó, Hecho, Aragüés de Puerto... el Valle de Aspe y los Valles Occidentales del Pirineo Aragonés esconden verdaderas joyas perdidas y rincones salvajes. Este recorrido transcurre en buena parte por el **Parque Natural de los Valles Occidentales (Aragón, España)** y por el **Parque Nacional de los Pirineos (Aquitania, Francia)**.

Nuestro recorrido sigue los pasos de Camille uno de los últimos osos autóctonos de esta zona que tenía su hábitat en este territorio.

La situación de esta zona condiciona de manera determinante su clima, de clara influencia atlántica. Por eso la vegetación es húmeda y fresca. La población animal es de una riqueza extraordinaria. Todavía se cree que existen algunos ejemplares de oso y es territorio del quebrantahuesos, la nutria, el milano real o el aguilucho pálido.

Este gran bucle semanal está pensado para esquiadores de montaña o raquetistas con experiencia. Los temas de seguridad estarán gestionados por el guía. Cada día nos encontraremos en los refugios nuestro equipaje por lo que la mochila la llevaremos ligera. Dependiendo del grupo, la meteorología y la nieve podremos intentar alguna cumbre cercana.

Un recorrido de alta montaña con esquís (o raquetas...) y crampones en el que recorreremos estos preciosos y perdidos valles del Pirineo Aragonés. Altamente recomendable...



PROGRAMA

DÍA 1º- DOMINGO: CITA EN JACA A LAS 16,30 HORAS. RECOGIDA DEL GRUPO Y TRANSFER A LESCÚN.

DÍA 2º- LUNES: LESCÚN - SANSANET (1.330 m) – IBÓN DE ESTANÉS (1.760 m) – VALLE DE LOS SARRIOS (2.120 m) – REFUGIO DE LIZARA (1.500 m)

Duración: 6-7 h Desnivel: +800 m/ -650 m

Transporte hasta el parking de **Sansanet (1.330 m)**. Subida al bonito **Ibón de Estanés (1.760 m)**. Después giramos a la izquierda y continuamos subiendo por terreno más de alta montaña hacia el **Valle de los Sarrios** hasta el **Collado de Secús (2.120 m)**. Este pequeño valle perdido en medio de los picos es uno de los rincones más salvajes de todo el Pirineo. Descenso hacia el **Refugio de Lizara (1.500 m)** en donde encontraremos nuestros equipajes. Noche en el refugio.

DÍA 3º- MARTES: REFUGIO DE LIZARA (1.500 m) – COLLADO DEL FORATÓN (2.015 m) – BISAURÍN (2.657 m) – REFUGIO DE GABARDITO (1.364 m)

Duración: 7 h Desnivel: +1.150m/ - 1.300 m (si se hace la cumbre)

Subimos al amplio **Collado del Foratón (2.015 m)**. Dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas se puede subir a la famosa cumbre del **Bisaurín (2.657 m)**. Larga bajada hasta el pequeño y desconocido **Refugio de Gabardito (1.364 m)** en donde dormiremos y encontraremos nuestros equipajes.

DÍA 4º- MIÉRCOLES: REFUGIO DE GABARDITO (1.364 m) – LA MINA (1.250 m) – PUERTO DE ACHERITO (1.904 m) – PICO DE ANSABÉRE (2.371 m) - REFUGIO DE LINZA (1.340 m)

Duración: 8 h Desnivel: +1.250 m. -1.050 m (si se hace cumbre)

Para evitarnos un tramo de carretera (si está abierta dependiendo de la nieve...) un vehículo nos llevará a **La Mina (1.250 m)** en donde comenzaremos a andar. Larga subida hasta el **Puerto de Acherito (1.904 m)**. Hay que bajar un poco por el lado francés y volver a subir para alcanzar el **Collado del Petrechema (2.085 m)**. También hoy se estudiará la posibilidad de subir a la cumbre del **Pico de Ansabére (2.371 m)**. Comenzaremos el descenso al **Refugio de Linza (1.340 m)**. Noche en el refugio con el equipaje.

DÍA 5º- JUEVES: REFUGIO DE LINZA (1.340 m) – PASO DEL CABALLO (1.427 m) – PASO DEL ONSO (1.622 m) - REFUGIO DE LINZA (1.340 m)

Duración: 4 h Desnivel: +400 m. - 400 m.

Hoy va a ser un día tranquilo después de 3 días intensos. Haremos un pequeño bucle pasando por el estrecho **Paso del Caballo (1.427 m)** y siguiendo hasta el **Paso del Onso (1.622 m)**. Dependiendo de las condiciones (y de las ganas del grupo...) subiremos un poco más hacia los **Gamuetas**. Vuelta en bucle al mismo **Refugio de Linza (1.340 m)**.



DÍA 6º- VIERNES: REFUGIO DE LINZA (1.340 m) – COLLADO DE ESCOUSTE (2.121 m) – MESA DE LOS TRES REYES (2.448 m) – LESCÚN (900 m)

Duración: 8 h Desnivel: +1.100 m. -1.550 m. (si se hace la cumbre)

En nuestro último día de montaña subiremos hasta el **Collado de Escouste (2.121 m)** y (como los otros días dependiendo de las condiciones...) posible subida a la **Mesa de los tres reyes (2.448 m)**. Larga bajada hasta el pequeño y bonito pueblo de **Lescún (900 m)**. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA Y TRANSPORTE DE EQUIPAJES

GRUPO DE 3 A 6 PERSONAS	1.120 €/persona
--------------------------------	------------------------

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Montaña de Aragón Aventura.
- 4 días de alojamiento en refugios guardados y 2 en albergue en Lescún.
- 6 días de media pensión.
- 5 picnics de medio día.
- Seguro de primera asistencia (conviene llevar la tarjeta de la federación de montaña del año en curso).
- Traslados internos y transporte diario del equipaje.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta Jaca, lugar de recepción del grupo.
- Extras personales.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno.: +34 974 362 996

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 3 a 6 personas. Salida asegurada a partir de 4 personas.

PUNTO DE ENCUENTRO:

En Jaca en las oficinas de Aragón Aventura a las 16,30 el domingo.

ALOJAMIENTOS:

6 días de media pensión y picnic de medio día (5 días)

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía de Alta Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas con experiencia previa en alta montaña invernal. Los desniveles diarios oscilan entre 900 y 1.200 metros.

Es importante tener buena condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Opción recorrido con Esquí de montaña:**
 - ✓ **Esquí** con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura
 - ✓ **Botas de esquí de montaña** (muy importante que las hayas usado previamente)
 - ✓ **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado
 - ✓ **Kit de reparación** de esquí de montaña

- **Opción recorrido con Raquetas de nieve:**
 - ✓ **Raquetas de nieve**
 - ✓ **Botas de alta montaña** (muy importante que las hayas usado previamente)

- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **ARVA, sonda y pala ligera** de avalanchas
- **Bastones**
- **Gorra** de sol
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar o similar
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro
- **Guantes** finos interiores (optativo)
- **Guantes** o manoplas de esquí
- **Gafas** de sol de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca
- **Crampones** con gomas anti-zuecos
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero
- **1 mosquetón** de seguridad
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios
- **Linterna frontal.**
- **Útiles de aseo y toalla ligera.**
- **Ropa de repuesto**
- **Sábana saco para los refugios**
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicación personal, etc.
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe total por persona**. Si se hace la reserva con **menos de un mes de antelación a la fecha de salida**, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.



AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno.: +34 974 362 996

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología de estos valles puede definirse como de la alta montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores.

Como en todo el Pirineo hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página:** www.mountain-forecats.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

CUESTIONARIO NIVEL DE ESQUÍ

- www.aragonaventura.es/cuestionario-nivel-esqui-pista