AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2026

LA SENDA DE LOS MIL LAGOS. -Pirineo

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA

NIVEL II

Duración del programa: 5 días/4 noches

Fechas: Junio al septiembre de 2026

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

Este recorrido en el corazón del Pirineo Aragonés y francés es sin duda uno de los más interesantes de todo el lugar. Caminaremos por senderos de alta montaña bien trazados, rutas que circundan los macizos de montaña entre prados, límite del bosque Pirenaico y paisajes insondables, encontrándonos en contacto continuo con las moles majestuosas de granito y con los lagos o "Ibones", como se les denomina en Aragon, más espectaculares de todo el Pirineo. Pasaremos por algunos collados de montaña emblemáticos.

Un recorrido exigente pero que se hace bien si vamos mínimamente preparados. Desniveles entre 500 y 900 metros con algún pasaje en nevero. La figura del guía nos da el máximo de seguridad posible en esta increíble travesía a pie. Los puntos fuertes de este impresionante recorrido se pueden situar en el **Balneario de Panticosa,** el **Paso de Tebarray** y el paso del **collado de la Facha**, todos ellos hacen que el trekking sea de lo más interesante.

PROGRAMA:

DÍA 1º: BALNEARIO DE PANTICOSA (1.630 m) - REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m)
Duración: 2-3h Desnivel: +550 m
Partiremos del **refugio La Casa de Piedra del Balneario de Panticosa**, desde aquí saldremos a pie hacia el **Refugio de Bachimaña.** Jornada de puesta en forma y toma de contacto con la montaña. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 2º: REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m) - COLLADO DE TEBARRAY (2.782 m) - REFUGIO DE RESPUMOSO (2.145 m)
Duración: 6h Desnivel: +650 m
Desayunamos y comenzamos nuestro recorrido de senderismo en montaña desde el **refugio de Bachimaña al refugio de Respumoso,** pasando por el doble **collado del Infierno y de Tebarray**. Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 3º: REFUGIO DE RESPUMOSO (2.145 m.) - COLLADO DE LA GRAN FACHA (2.664 m.) - REFUGIO WALLON (1.870 m.)
Duración: 5-6h Desnivel: +520 m/- 800 m
Después de desayunar nos ponemos en marcha. En la jornada de hoy pasaremos a **Francia** por el **collado de la Facha,** y continuaremos hasta el **Refugio Wallon** (Marcadau, Francia). Cena y alojamiento en el refugio.

DÍA 4º: REFUGIO WALLON (1.870 m.) – COLLADO DE MARCADAU (2.541 m.) - REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m.).
Duración: 5-6h Desnivel: +700 m/-400 m
Después de desayunar empezamos nuestra marcha de hoy, que nos llevará de nuevo a **España**. Saldremos desde el **refugio Vallón**, pasaremos por el **collado de Marcadau** y recorreremos los **Ibones de Pecico,** hasta llegar al **camino de Bachimaña** que nos dejará en el **refugio del mismo nombre,** donde dormiremos esta noche. Cena y alojamiento en el refugio.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 5º: REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.175 m.) – IBON DE ARNALES (2.300 m.) - BALNEARIO DE PANTICOSA (1.630 m.).

Duración: 4-5h Desnivel: +200 m/-700 m

Desayunamos y salimos del **refugio de Bachimaña** con el fin de hacer una travesía hacia el **ibon de Arnales** y desde ahí bajar al **Balneario de Panticosa**, en este punto damos por finalizado el recorrido.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

GRUPO DE 4 + PERSONAS	**715 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Media Montaña de Aragón Aventura.
- 4 días de alojamiento en refugios guardados, media pensión (desayuno y cena).
- Material colectivo de seguridad.
- alojamiento y manutención del guía de Aragón Aventura.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- Picnics de medio día.
- Bebidas fuera de las comidas y extras personales.
- Material personal.
- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

GRUPO:

De 4 a 12 personas. Salida asegurada a partir de 4 personas.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (Guía Acompañante de Montaña/Técnico Deportivo de Media Montaña).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

PUNTO DE ENCUENTRO:

Balneario de Panticosa a la hora acordada previamente.

ALOJAMIENTOS:

Refugios de Montaña descritas en el programa, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía).

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Como hemos dicho, el picnic de mediodía no está incluido en el precio. Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual solemos hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Sobre las 13 horas solemos hacer una parada más larga y comer algo más solidó y descansar un poquito después de la comida (45').

El participante puede optar, con estas premisas, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios donde nos alojamos. Esta fórmula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso del picnic para 5 días, ya que cada día llevaremos únicamente el de esa jornada.

Y por último la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El Guía informará de los posibles manantiales y fuentes, y en caso necesario, según las etapas, nos indicará la necesidad de salir del refugio con más de 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.). Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo, tipo camel back o similar.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Un recorrido en el que se necesita una mínima condición física para disfrutar del recorrido se anda entre 5 y 6 horas diarias por lo que es imprescindible estar habituado a este tipo de etapas, y al senderismo por caminos más o menos habilitados. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines.**
- **Pantalones.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto.
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección.
- **Saco sábana para los refugios.**
- **Ropa de recambio.**
- **Neceser personal.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Podéis consultar nuestra página www.aragonaventura.es y allí acceder a **Google maps,** que os indica el camino más adecuado para llegar desde vuestro punto de partida.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como típica de montaña, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página** www.mountain-forecats.com,

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion