**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

## ***EXPEDICIONES 2026***

# ARARAT (5.137 m). - Turquía

## ***POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A CAPADOCIA, PAMUKKALE, ESTAMBUL***

(consultar si estáis interesados)

**Duración del programa base: 8 días**

**Fechas: mayo a octubre de 2026**

**Salida: Madrid/Barcelona**
(Otras ciudades consultar)

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

## INTRODUCCIÓN:

**Turquía** es un país formado en gran parte por una amplia meseta, atravesado por numerosas cadenas montañosas, que termina hacia el norte con las montañas del Ponto, cuya parte oriental tienen picos que superan 3.000 metros, el pico más alto, el **Kaçkar Dagi**, llega a 3937 metros; y al sur con la cadena de los **Montes Taurus**, que alcanza una altura de hasta 3585 metros en **el Bolkar Daglari** y de 3.734 m en el **Ala Daglari.**

En la parte oriental del país hay montañas que forma una meseta situada a una altitud media de 1800 metros, aquí hay una serie de cadenas que alcanzan una altitud máxima con el **Bingöl Daglari (3.250 m),** separados por valles y también por las grandes depresiones, como la del **lago Van,** a 1646 m de altitud. En esta zona están los principales volcanes, los más impresionantes son el **Suphan Dagi (4.434 metros)** en la costa norte **del Lago Van,** el lago más grande turco (3738 km ²), y el famoso **monte Ararat,** situado encima del valle de Aras, en la frontera entre **Armenia e Irán.**

El **Monte Ararat,** es el pico más alto de la actual Turquía con 5.137 m., siendo un volcán inactivo con su cima cubierta de nieves perpetuas. Tiene una circunferencia de 30 Km. y su última erupción data del año 1840. Aunque está toda en territorio turco se ve desde Armenia e Irán**.** Llamado **Agri Dagi** en turco, es una montaña casi sagrada.

Esta montaña es considerada como una de las más singulares de la Tierra por su amplia base y la predominancia de su silueta en el paisaje. Un cono más pequeño (3.896 m), el **Monte Masis,** se eleva al sudeste del pico principal. Una meseta de lava se extiende entre los dos pináculos. A 2100 metros de altura se encuentran algunas cavernas que fueron habitadas por los primeros cristianos de Anatolia. Hacia el lado noroeste, a una altura de 3000, se encuentra el glaciar más grande Turquía. A la misma altura está la fuente de **Yakup Pinar**, donde se cree que bebieron agua los viajeros del **Arca de Noé.** Una montaña llena de historia y de gran belleza para hacer con a pie o con esquís.

## ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM ESPAÑOL DESDE EL ORIGEN**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL.** El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país,** conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

## PROGRAMA:

**DÍA 1º: ESPAÑA-ESTAMBUL**

**DÍA 2º: ESTAMBUL – IGDIR – DOGUBAYAZIT (1.800 m)**
Llegada a **Estambul** y conexión con el vuelo a **Igdir, Van o Agri.** Llegada al aeropuerto elegido y traslado por carretera de 1 hora aprox. a **Doğubayazıt**. Durante el camino aparecen las primeras vistas al **Mt. Ararat.** Alojamiento en hotel 3*.

**DÍA 3º: DOGUBEYAZIT (1.800 m)-CAMPO 1 (3.000 m)**
**Duración: 4-5 h**
Desayuno temprano y saldremos por carretera unos 40 Km. hasta la base de la montaña, el pueblo de **Eli Village** (2.200 m), a partir de aquí comenzaremos a caminar. Nuestro equipaje será llevado por mulas que irán por delante de nosotros sólo tenemos que llevar encima una pequeña mochila. Pasaremos la noche en el **Campo 1** en tiendas de campaña.

**DÍA 4º: CAMPO 1 (3.000 m)-CAMPO 2 (4.200 m)- CAMPO 1 (3.000 m)**
**Duración: 5-6 h**
Para aumentar nuestras posibilidades de ascensión a la cumbre, este día lo dedicaremos a obtener la mejor aclimatación posible. Por la mañana saldremos hacia el **Campo 2** y después de un pequeño descanso volveremos al **Campo 1** donde nos servirán la cena caliente y podremos disfrutar de un descanso en la naturaleza y de las vistas impresionantes del **Monte Ararat.**

**DÍA 5º: CAMPO 1 (3.000 m) -CAMPO 2 (4.200 m)**
**Duración: 4-5 h**
Este día subiremos al **Campo 2** para dormir allí. Por la tarde descanso y preparativos de la ascensión del día siguiente. Nos iremos a descansar pronto ya que mañana tendremos que madrugar.

**DÍA 6º: CAMPO 2 (4.200 m)- CIMA DEL ARARAT (5.137 m) –CAMPO 1 (3.000 m)**
**Duración: 8-10 h**
De madrugada saldremos hacia la **cumbre del Ararat**, con el fin de llegar a ella coincidiendo con el amanecer y poder disfrutar de las increíbles vistas. Tras un duro ascenso, debido a las abruptas cuestas llegaremos a la **cima del Ararat**, los crampones serán necesarios para el ascenso. Descenso al **Campo 2** por la misma ruta, donde descansaremos, tomaremos algo caliente y, después de desmontar nuestro campamento y recoger nuestro equipaje, descenderemos al **Campo 1** para dormir allí esta noche.

**DÍA 7º: CAMPO 1 (3.200 m)- DOGUBEYAZIT (1.800 m)**
**Duración: 2-3 h**
Después de desayuno desmontamos nuestras tiendas recogemos nuestro material y descendemos hasta donde nos esperan los vehículos que nos trasladaran a **Dogubeyazit.** Llegada hotel, después de descansar un poco y asearnos, visita cultural a los lugares de interés de la localidad. **CENA LIBRE,** solo alojamiento y desayuno.

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

**DÍA 8º: DOGUBEYAZIT- AEROPUERTO**
Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España, **vía Estambul.**

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***

**EL DÍA 8º PODEMOS COMENZAR ALGUNA DE LAS EXTENSIONES DE PAMUKKALE, ESTAMBUL, CAPADOCIA, CONSULTAR SI ESTÁIS INTERESADOS.**

## PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

**CON GUIA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS Y TASAS AÉREAS NO INCLUIDAS EN EL PRECIO**

| | |
|---|---|
| **GRUPO DE 2-4 PERSONAS** | **1.195 €/persona** |
| **GRUPO DE 5-7 PERSONAS** | **1.115 €/persona** |
| **GRUPO DE 8-10 PERSONAS** | **995 €/persona** |
| **GRUPO DE 11 + PERSONAS** | **975 €/persona** |

***NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero 2026 (0,90 ratio $/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.***

***EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.***

***Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.***

***CASI LA TOTALIDAD DE LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.***

## EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto (Agri, Igdir o Van) hotel ida y vuelta.
- 2 noches de Hotel 3* en **Dogubeyazit**, habitación doble o triple alojamiento y desayuno.
- Todos los traslados necesarios según programa.
- Guía de montaña local de habla inglesa o Guía AA desde el origen dependiendo de la opción elegida
- Permiso de ascensión al Ararat
- Pensión completa en la montaña.
- Tiendas de campaña para 2 personas con esterilla aislante (colchón estilo camping)
- Cocinero en los campos
- Equipamiento de cocina, gas, vajilla
- Caballos o mulas para el transporte del equipaje (20 kg/persona)
- Tour Cultural en **Dogubeyazit.**
- Bolsa de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión.

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

## EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos y tasas aéreas
- Visado (se paga en el aeropuerto al llegar)
- Comidas y cenas en **Dogubeyazit**
- **Noches extra en Estambul**
- Comidas y cenas en **Estambul**
- Suplemento de habitación individual (**40€/persona noche**)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE**
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

## NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Programa de montaña de nivel medio/alto, con etapas duras por la altitud que se alcanza, sobre todo el día de cima y dependiendo de las condiciones de las condiciones. Es necesario tener experiencia en alta montaña y uso de crampones.

Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

**ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura**. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

## EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de alta montaña calientes**
- **Zapatillas de trekking**
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio)

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Forro Polar**
- **Pantalón caliente**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de caliente confort – 5º mínimo
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Arnés.**
- **Mosquetones de seguridad y cinta plana**
- **Casco**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla ligera etc.**
- **Batería externa** (recomendable)
- **GPS** (optativo)

## REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**

- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.

- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción, convenio de expediciones y condiciones de cancelación** que vienen al final de esta ficha técnica.

- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

**EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:**

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** por mail, indicando el nombre del participante y el viaje a realizar.

**CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE**. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

**CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA:** Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

## INFORMACIONES DE INTERÉS:

**DOCUMENTACIÓN**:

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses a partir de la fecha de entrada en el país.
- **Visado:** Se obtiene a la entrada al País

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

**SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.** Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. **SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:**

   - **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. **SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:**

   - **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**PLAN DE VUELO:** En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

**EQUIPAJES:** El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos**, cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

**En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho**, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS:** Las condiciones sanitarias son en general aceptables y el país cuenta con una buena red de clínicas privadas en las zonas turísticas y urbanizadas.

Las enfermedades más comunes en Turquía son las transmitidas por los alimentos y el agua: fiebres tifoideas y paratíficas, hepatitis vírica, siendo en verano cuando se registra un notorio incremento en los trastornos gastrointestinales. En el consumo de alimentos deben observarse ciertas precauciones, especialmente en verano ya que los sistemas de conservación no están suficientemente desarrollados. Es conveniente hervir las verduras o lavarlas con una gota de lejía si se consumen crudas. Igualmente, lo más aconsejable es consumir únicamente agua mineral.

Se recomienda igualmente tener prudencia con el consumo de pescado en zonas no costeras durante los meses de verano. Se recomienda utilizar exclusivamente agua mineral embotellada para beber, e incluso para lavarse los dientes. Evítese, igualmente, el consumo de cubitos de hielo si no se tiene la certeza de que han sido preparados con agua mineral embotellada.

Las autoridades sanitarias turcas afirman que el reciente aumento de las temperaturas en el país ha favorecido el incremento de garrapatas y, en consecuencia, el número de infecciones. Se recomienda las precauciones habituales, como las mosquiteras o los productos repelentes sobre la piel o la ropa, evitar zonas donde las garrapatas sean más activas, y buscarlas con cierta asiduidad en la piel o la ropa.

**No es obligatoria ninguna vacuna,** pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** https://www.sanidad.gob.es/

**PROPINAS:** Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla. La cantidad total del grupo se reparte (según categoría laboral) entre el guía, cocinero y muleros. Lo indicado es entregarlo a cada uno el último día.

También puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

## INFORMACIÓN DEL PAÍS:

**La República de Turquía**, o simplemente **Turquía** está situada entre Asia (97% de su territorio) y Europa (3% de su territorio), aunque oficialmente es reconocida como un Estado europeo, principalmente por su futura posible incorporación a la Unión Europea. Su capital es **Ankara.**

Debido a su posición estratégica, ubicándose a medio camino entre Europa y Asia, así como tres mares, Turquía ha sido una encrucijada histórica entre las culturas y civilizaciones orientales y occidentales. Ha sido el hogar de varias grandes civilizaciones y el lugar en el que muchas batallas entre las mismas tuvieron lugar a lo largo de la historia. La cultura en Turquía inició una marcada transición desde la cultura Islámica, durante el periodo del Imperio Otomano, hacia la cultura occidental en la época actual. La occidentalización de las costumbres de la población se hace evidente especialmente en las grandes ciudades como **Estambul y Ankara.**

**El Lago Van**, el más grande de Turquía (a una altitud de 1.720 metros) está rodeado por unas hermosas montañas: **Monte Suphan** (4.058 m) y las **Montañas Ihtiyar Sahap** al sur. Algunas de las islas del Lago tienen monasterios e iglesias; la isla de Akdamar es la más importante y en ella se encuentra la Iglesia del siglo X de la Sagrada Cruz, cuyas murallas exteriores de piedra están ricamente talladas con escenas y figuras del Antiguo Testamento.

**Estambul o Istambul** es la antigua capital de tres imperios sucesivos: romano, bizantino y otomano. Estambul es el centro económico de la **República de Turquía.** Un continuo desfile de petroleros y barcos mercantes cruza a diario las aguas del Bósforo.

Es la variedad de **Estambul** lo que fascina a sus visitantes: los museos, palacios, iglesias, grandes mezquitas, bazares y las vistas de belleza natural que parecen inagotables. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** https://registroviajeros.exteriores.gob.es/

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

**Embajada Española:** Abdullah Cevdet Sokak, 8.06680 Çankaya- **Ankara.** Telf.: 438.03.92

**Idioma**: turco.

**Diferencia Horaria:** GMT + 2. Podéis consultar la página www.hora.es

**Electricidad:** En Turquía la corriente eléctrica es de 230 V. 50 Mz**.** Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

**Moneda: libra turca**. Las divisas de uso más frecuente son el DOLAR USA y el EURO. Hay muchas oficinas de cambio en Estambul, Ankara y en las principales zonas turísticas del país. El cambio de billetes se puede efectuar en aeropuertos, bancos comerciales, hoteles y en las oficinas de cambio. Funciona adecuadamente la red de cajeros automáticos pudiéndose utilizar sin problemas tarjetas de crédito y débito españolas. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel.

**Clima e Información Meteorológica**: Veranos cálidos y secos a excepción de la costa norte, con ambiente húmedo. Inviernos muy fríos en el interior. Para más información podéis consultar la página www.weather.com/espanol o bien www.snow-forecast.com/resorts/Ararat/6day/bot (predicción gratuita para 6 días, en tres altitudes de la montaña)

**Teléfonos:** Consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía turca que más os conviene y las tarifas. **Prefijo País: + 90**

**Teléfonos de interés:**
Policía: 155
Policía de tráfico: 154
Urgencias: 112
Bomberos: 110
Gendarmería (zona rural): 156
Hospital internacional de Estambul: 212 663 30 00
Hospital alemán en Estambul: 212 293 21 50
Hospital americano en Estambul: 212 231 40 50

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**

**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**
C/ Los Pastores 12
**22700 JACA (Huesca) España**
Tfno.: +34 974 362 996
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

**PASO 3:** Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion