AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING PIRINEOS 2026

SENDERISMO EN BENASQUE. - Huesca

PROGRAMA AUTOGUIADO NIVEL I

Duración del programa: 6 días/5 noches

Fechas: Junio a octubre de 2026

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Aneto es el pico más elevado de los Pirineos, con una altitud de 3.404 m forma parte del macizo de la Maladeta y está situado en la zona del **Valle de Benasque**. En torno a él, existen toda una diadema de lagos, caminos y collados que serán los lugares a visitar en este programa. Senderos que en algunos casos tienen una gran carga histórica y en otros una gran belleza paisajística.

Sin duda es uno de los lugares más reconocidos para hacer trekking de todo el Pirineo, glaciares, aristas, lagos helados, brechas y largas pendientes de piedras se suceden en este terreno de alta montaña.

En este programa os proponemos visitar, a vuestro aire, sin Guía, los valles y altiplanos que circundan estas inmensas cumbres del Pirineo Aragonés, un recorrido que no deja a nadie indiferente.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía,** asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad "guiados", es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).

PROGRAMA:

DÍA 1º: BENASQUE
Llegada a Benasque y alojamiento en el hotel elegido**. Cena y noche en Benasque.**

DÍA 2º: BENASQUE – REFUGIO RENCLUSA –FORAO DE AIGUAYUTS - BENASQUE
Desnivel: + 450 m/ – 450 m Tiempo: 5h
Tomaremos el bus interno del **Parque Natural** hasta su final, desde donde comenzaremos a subir a la **Refugio de Renclusa,** tras pasar por un pequeño collado, regresaremos a **Benasque** bajando por el **Forau de Aigualluts.** Cena y alojamiento en **Benasque.**

DÍA 3º: BENASQUE – CIRCULAR DE LOS IBONES DE BATISIELLES - BENASQUE
Desnivel: + 650 m/ – 650 m Tiempo: 6h
A pocos km de Benasque encontráremos un GR 11 que nos dirige, primero por pista no transitada y después por sendero de montaña a los **Ibones de Batisielles,** unos de los ibones más interesantes del Pirineo. Bajaremos por el **refugio de Estos.** Cena y alojamiento en **Benasque**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DÍA 4º: BENASQUE – VALLE DE LLOSAS- BENASQUE
Desnivel: + 700 m/ – 700 m Tiempo: 6h
Hoy saliendo desde Benasque en el bus del Parque, llegaremos a la **cabaña de pescadores** y de allí subiremos a la **zona sur del Aneto,** divisaremos sus crestas y ascenderemos a los **ibones de Llosas.** Una impresionante vista de todo el macizo, regreso a nuestro hotel en **Benasque.**

DÍA 5º: BENASQUE- LLANOS DEL HOSPITAL – IBÓN DE REMUÑE -BENASQUE
Desnivel: + 550 m/ – 550 m Tiempo: 5h
Saldremos de los **Llanos del Hospital** por el bonito **Valle de Remuñe.** El camino nos llevará por típicos pastos alpinos, rodeados de montañas, con una vista magnífica. Llegaremos hasta el **Ibón de Remuñe**, a 2.220 metros de atura donde almorzaremos. Regresaremos tranquilamente a **Benasque,** tras haber pasado un bonito día de senderismo.

DÍA 6º: BENASQUE- LLANOS DEL HOSPITAL - PORTILLON DE BENASQUE – OPCIONAL: PICO DE SALVAGUARDIA (2.730 m)- BENASQUE
Desnivel: + 680 m/ – 680 m Tiempo: 5h
Hoy nos adentramos en un terreno mayoritariamente de caliza gris, terreno diferente de los que hasta ahora hemos recorrido. Subiremos a un collado con gran historia desde donde observaremos de manera inmejorable **el Glaciar del Aneto.** Si queremos, podemos ascender hasta la cima del precioso **pico de Salvaguardia** a 2.700 m. la vista es increíble**.** Regreso por la tarde a **Benasque** y fin del programa.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

PROGRAMA AUTOGUIADO

PRECIO POR PERSONA	**620 €/persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida y gestión integral de las reservas.
- 5 noches de alojamiento en hostal en Benasque, habitación doble, media pensión.
- Mapa, tracks y hoja de ruta del programa.
- Seguro de primera asistencia (conviene llevar la tarjeta de la federación de montaña del año en curso).
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes hasta el punto de encuentro.
- El picnic de medio día.
- Extras personales.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- Seguro médico en la montaña.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

5 noches en hostal en Benasque, habitación doble, media pensión (desayuno y cena)

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Recorrido catalogado de **Nivel I,** pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 600 y 900 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que, si no se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines.**
- **Pantalones traspirables de fácil secado.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto.
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta impermeable.**
- **Chaqueta de Plumón o Primaloft o similar.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos.
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Neceser personal**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho etc.
- **GPS** (aconsejable)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Benasque es un municipio de la provincia de **Huesca,** en la comunidad autónoma de **Aragón,** España. Está situado en el corazón de los Pirineos a 143 Km. de la capital en dirección noreste. Pertenece al partido judicial de Boltaña y forma parte de la comarca de La Ribagorza.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Centro neurálgico del **Valle de Benasque,** llamado también el "*Valle Escondido",* y municipio destacado de la comarca, donde sobresale por sus valores paisajísticos y naturalistas, dado que aquí se encuentra el **Parque Natural de Posets-Maladeta**. En su término municipal se hallan los bellos pueblos de **Cerler y Anciles,** el primero de ellos también famoso por sus pistas de esquí. Su habla es el **patués** una mezcla del catalán, del aragonés y del gascón.

Tradicionalmente ha estado muy aislada tanto de Francia como del resto de España. Pensemos que antes de la construcción del **Congosto de Ventamillo,** llegar hasta **Graus** llevaba un día de viaje, que únicamente se podría hacer andando o sobre caballerías. El viaje a **Bagnères de Luchón** (Francia) duraba más de 10 horas.

En el **municipio de Benasque** se encuentran numerosos picos que superan los 3.000 m, agrupados en tres macizos principales:

- **Macizo de la Maladeta:** Picos Aneto, Maladeta, Maldito, Margalida, Tempestades, Russell, Alba,
- **Macizo de Posets:** Picos Posets Espadas, Eriste
- **Macizo de Perdiguero:** Picos Perdiguero Royo, Literola, Gourgs Blancs

También existen numerosos ibones, como el de **Cregüeña, Batisielles, Perramó, LLosás** y otros de menor tamaño.

PARAJES DE ESPECIAL ENCANTO:

- **Forau de Aigualluts:** fenómeno kárstico en el que las aguas procedentes del glaciar del Aneto se filtran en el fondo de un gran pozo, apareciendo en las llamadas Güells de Joeu, en el Valle de Arán que aportarán una parte sustancial de su caudal al río Garona.
- Ibones de **Batisielles**.
- **Plan del Hospital**

APROXIMACIÓN AL VALLE DE BENASQUE:

Desde Huesca (150Km): Tomar la **N-240 en dirección a Lleida**. Pasado **Barbastro**, girar a la izquierda por la **N-123 en dirección a Graus**. En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con la **N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerler**, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

Desde Lleida (148 Km.): Tomar la **N-230 en dirección a Benabarre**. En esta población, seguir a la izquierda por la **N-123** hasta **Graus.** En Graus, continuar por la **A-139** en dirección al Valle de **Benasque**. En el cruce con **la N-260**, seguir por esta carretera en dirección a **Campo y Castejón de Sos**. Antes de esta población hay un cruce, continuando por la derecha se llega hasta **Laspaules**; siguiendo de frente por la **A139** se llega hasta **Benasque** y el desvío de **Cerle**r, dejando a ambos lados los municipios de Chía, Sesué, Villanova, Sahún y Eriste.

EN AUTOBÚS DE LÍNEA, para más información y reserva de billetes podéis consultar la página www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700

Podéis recabar más información de la zona y horarios de los autobuses que dan acceso al Parque Natural en la página www.turismobenasque.com, igualmente encontrareis todos los teléfonos de interés del valle en el siguiente enlace: www.turismobenasque.com/telefonos.asp

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

Debido a su localización geográfica, su relieve y su altitud, el clima del Valle de Benasque es muy variado según las zonas, y recoge características de diferentes áreas climáticas.

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. Su localización en la zona central de los Pirineos le confiere un cierto carácter **continental**, aunque amortiguado por las leves influencias del Océano Atlántico y del Mar Mediterráneo, y el hecho de estar situado en la vertiente sur de la cordillera hace que el aire sea normalmente seco y transparente, con un gran porcentaje de días de sol y pocas nieblas.

Entre las diferentes zonas del Valle puede darse una fuerte variación de las temperaturas y precipitaciones, debido a la influencia del relieve en las tormentas y en el estancamiento de las nubes. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar más información en las páginas:** www.mountain-forecats.com, http://es.snow-forecast.com/resorts/Cerler/6day/mid

==========

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion