AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

ASCENSIONES 2026

EL GARMO NEGRO (3.051 m). *-Pirineos*

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa: 1 o 2 días

Fechas: Todo el año
(preferentemente de junio a octubre)

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Garmo Negro forma parte de un circo elevado situado en el Pirineo de Huesca, concretamente en el Valle de Tena y justo encima del **Balneario de Panticosa**, son tres cumbres que cierran totalmente ese circo suspendido, de más de 3.000 m de altitud (3.073 m, 3.082 m. y 3.076 m) pero muy próximas entre sí, de tal forma que pueden coronarse en una misma ascensión: **Argualas, Algas y Garmo Negro.**

El Garmo Negro es una montaña que se ve desde muchos rincones del Pirineo, aunque es difícil de situar, sus valles suspendidos y sus diferentes pasos unen **Panticosa, Sallent** y el **macizo de Respumoso** por vericuetos y caminos no siempre fáciles de andar.

El acceso a estas cumbres se realiza por el **Balneario de Panticosa,** siendo varias las rutas de ascensión, todas asequibles, pero con necesidad de una buena forma física, conocimiento de la Alta Montaña y de utilizar las manos en algunos parajes. Además, si se quiere hacer las 3 cimas, es necesario un buen equilibrio para recorrer la cresta cimera que las une.

PROGRAMA DE 2 DÍAS:

Proponemos esta opción para hacerlo con más tranquilidad y conocer varias zonas de este bonito rincón del Pirineo, aunque esta montaña se puede hacer bien en el día.

DÍA 1º: BALNEARIO DE PANTICOSA – REEFUGIO DE BACHIMAÑA
Encuentro con el Guía de Aragón Aventura en el lugar y hora convenidos anteriormente con él. Puede ser en el **Balneario de Panticosa** a primera hora de la tarde. Subida al **refugio de Bachimaña** por la "**cuesta del fraile".** Noche en el refugio.

DIA 2º: REFUGIO DE BACHIMAÑA – GARMO NEGRO – BALNEARIO DE PANTICOSA.
Temprano, saldremos del refugio, para hacer una bonita travesía hasta reunirnos con la ruta normal del **Garmo Negro** que viene del **Balneario de Panticosa**. Subiremos a la cima de hermosa vista. Descenso directo al **Balneario** por la **Majada de Argualas**. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 2 DIAS:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	**685 €/Persona**
2 PERSONAS	**375 €/Persona**
3 A 4 PERSONAS	**260 €/Persona**
5 A 6 PERSONAS	**180 €/Persona**

EL PRECIO INCLUYE EN EL PROGRAMA DE 2 DÍAS:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día y medio.
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- 1 Media Pensión del participante y del Guía en el refugio de Montaña.
- IVA y Gastos de gestión

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña **(aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso)**
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PROGRAMA DE 1 DÍA:

En el caso del **Garmo Negro** se puede hacer bien en el día desde el **Balneario de Panticosa.**

DÍA 1º: Temprano por la mañana, encuentro con el Guía de Aragón Aventura en el **Balneario de Panticosa** (1.630 m) ascenderemos por el **camino de las Majadas,** ruta normal. El desnivel a superar es de 1.400 m. Descenso por la misma ruta hasta nuestros vehículos. Fin de nuestros servicios.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DE 1 DÍA:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

1 PERSONA	**450 €/Persona**
2 PERSONAS	**245€/Persona**
3 A 4 PERSONAS	**160 €/Persona**
5 A 6 PERSONAS	**120 €/Persona**

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura 1 día
- Seguro de primera asistencia.
- Material colectivo de seguridad
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes del participante hasta el punto de cita.
- Kilometraje del Guía desde oficina de Aragón Aventura al punto de cita (consultar).
- Material personal (Posibilidad de alquilarlo a Aragón Aventura).
- Seguro médico en la montaña **(aconsejable Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso)**
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

PRECIO DEL ALQUILER DE MATERIAL:

PIOLET	**5 €/persona**
CRAMPONES	**5 €/persona**
ARNÉS	**5 €/persona**
CASCO	**5 €/persona**
TODO EL KIT COMPLETO	**15 €/persona**

CONDUCCIÓN:

Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

A parte de la altitud y desnivel importantes, **El Garmo Negro** se caracteriza por ser un reto interesante a conseguir en un ambiente muy pirenaico. Es una ascensión no excesivamente exigente, pensada para personas que realizan senderismo de forma habitual en el Pirineo, que deseen entrar en el terreno de alta montaña. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.

Es necesario poner en conocimiento de la organización si el participante padece alguna enfermedad que pueda mermar sus facultades para realizar esfuerzo físico, o bien que requiera alguna medicación específica que pueda impedir el desarrollo normas de la actividad.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 35 litros.
- **Botas** de montaña semirrígidas (usadas).
- **Polainas.**
- **Calcetines**
- **Pantalones**
- **Camiseta**
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos**.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **2 mosquetones de seguridad.**
- **Arnés.**
- **Cordino.**
- **Casco.**
- **Comida de picnic**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **Botiquín personal**
- **GPS** (optativo).

En caso de realizar la ascensión **en invierno,** además del equipo anterior:

- **Crampones** con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Guantes de invierno**
- **Botas** de Alta montaña
- **Raquetas** de nieve
- **ARVA**
- **Gafas** de ventisca

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción" y las "condiciones de cancelación" utilizando el enlace y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Panticosa es un municipio español, perteneciente a la **comarca de Alto Gállego**, al norte de la provincia de Huesca, comunidad autónoma de Aragón. Este pueblo pirenaico se emplaza en el Valle de Tena junto a la confluencia del **Caldarés y el Bolática,** ríos que descienden de las más altas cumbres del municipio.

Dentro del término también se encuentra la estación de esquí alpino **"Panticosa-los Lagos"** (actualmente del grupo Aramón), además de un afamado balneario de aguas termales. Su economía, antaño basada en la ganadería, hoy en día está basada en el turismo ya que dispone de numerosos hoteles y restaurantes que se llenan al completo en invierno y en verano.

El Balneario de Panticosa está enclavado a 1.630 metros de altitud, su acceso se produce por una angosta carretera de 8 kilómetros que lo separa del pueblo de **Panticosa**. Esta vía constituye además una antigua ruta hasta Francia a través del **Puerto de Marcadau,** usada en épocas anteriores por pastores y contrabandistas.

Las instalaciones hoteleras y de servicios se levantan en una pradera que circunda **el Ibón de Baños,** lago natural que recoge las aguas procedentes de los torrentes que descienden de las cumbres circundantes para dar nacimiento al **río Caldarés.**

Aunque conocido desde época romana, no se tiene constancia documentada del enclave hasta 1286, año en el que Pedro I de Aragón lo cede al quiñón de Panticosa. En el siglo XIX se construyen los principales edificios y jardines del complejo termal, encargándose de las labores la empresa AGUAS DE PANTICOSA, S.A y recibiendo desde entonces a huéspedes tan ilustres como Alfonso XIII, Niceto Alcalá Zamora, Ortega y Gasset, Santiago Ramón y Cajal o Primo de Rivera. El Balneario se convirtió en uno de los más afamados y distinguidos de todo el país, con una capacidad hotelera incluso superior a la de muchas capitales de la zona. Su actividad sufrió un nuevo periodo de declive a mediados del siglo XX. En 1966 **Baños de Panticosa** fue declarado Conjunto de Interés Turístico Nacional.

ACCESOS AL BALNEARIO DE PANTICOSA:

- **Por carretera: El Valle de Tena,** está situado estratégicamente en el centro del Pirineo Aragonés, pudiéndose acceder al Valle, por España o por Francia, ya que las comunicaciones han mejorado significativamente en los últimos años. Gran parte del recorrido desde Madrid, Barcelona, Bilbao y San Sebastián, se realiza por autopistas o autovías. Las carreteras del Valle recientemente mejoradas y la apertura de la autovía **Zaragoza-Huesca** aseguran un cómodo acceso a cualquier población del Valle de Tena. Desde Huesca tomar la carretera A-136 hasta el pueblo de **Panticosa** y desde allí subir al **Balneario de Panticosa**
- **En autobús de línea:** para más información y reserva de billetes podéis consultar la página www.alosa.es o bien llamar al teléfono 902 210 700
- **En Tren**: Estación de Tren de **Sabiñanigo.** 974 480062, es la última parada para acceder al Valle de Tena. Esta estación conecta con la de Huesca. Desde **Sabiñanigo,** autobús o taxi

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLOGICA:

El clima de la **zona de Panticosa** es el clima del pirineo aragonés, una climatología de alta montaña, frío en invierno y de temperaturas suaves y agradables en verano.

En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión.

Podéis recabar toda la información meteorológica en nuestra página www.aragonaventura.es

==========

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA ACTIVIDAD DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de los formularios.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** / ***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion