AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

TREKKING INVERNAL CON RAQUETAS DE NIEVE EN PIRINEOS

"RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE ARÁN". – *Lleida*

POSIBILIDAD CON ESQUÍ DE MONTAÑA (todo el grupo)

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración: **3 días de actividad / 2 noches**

Fechas: **Del 15 de febrero al 20 de abril de 2026**

Este recorrido es posible realizarlo también con esquí de montaña

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

INTRODUCCIÓN:

El Valle de Arán, y sus montañas del **Parque Nacional de Aigües Tortes y Sant Maurici,** es la mejor zona de todo el Pirineo para hacer un recorrido de varios días de esquí de montaña o de raquetas. Los pequeños refugios guardados son acogedores y en invierno están casi vacíos. También la mayor cantidad de nieve nos asegura buenos descensos hasta el fin de la primavera.

Este recorrido fácil y cómodo es ideal para iniciarse en el Trekking invernal con raquetas denieve de varios días. Cada día existe la posibilidad de hacer "extras" con alguna cumbre o recorrido pero eso se decidirá dependiendo del nivel del grupo y de la meteorología.

Para los que tengan disponibilidad de una semana completa existe la posibilidad de un recorrido más largo de 6 días y 5 noches (pedir ficha técnica separada). El **Valle de Arán** puede que sea la mejor zona del Pirineo para el esquí de montaña. Recomendamos conocerla!

PROGRAMA:

DIA 1: SALARDÚ - PARKING AIGUAMOG (1.500 m) - BAÑOS DE TREDÓS (1.800 m) - REGUGIO DE COLOMERS (2.138 m)
Desnivel + 650 m
Encuentro del grupo por la mañana en **Salardú**. Empezamos la subida en el parking de Aiguamog (1.500 m) en la mitad del valle. Pasamos por los **Baños de Tredós** (1.800 m) hasta el **Refugio de Colomers**, donde dormiremos esta noche. Por la tarde pequeño recorrido por los alrededores para toma de contacto y prácticas.

DIA 2: REFUGIO DE COLOMERS (2.138 m) – PORT DE CALDES (2.568 m) – MONTARDO (2.833 m) – REFUGIO VENTOSA Y CALVEL (2.215 m)
Desnivel + 850 m – 750 m
Después del desayuno saldremos para ascender al **Puerto de Caldes (2.568 m).** Travesía y ascenso con mochila aligerada del bonito pico de **Montardo (2.833 m).** Gran descenso al pequeño **Refugio Ventosa y Calvel** donde pasaremos esta noche.

DIA 3: REFUGIO VENTOSA Y CALVEL (2.215 m) – TUC DE LLUÇIÁ (2.777 m) – REFUGIO DE COLOMERS (2.138 m) - DESCENSO A BAÑOS DE TREDÓS Y AL PARKING.
Desnivel + 650 m – 1.250 m
Subida al **Tuc de Lluçiá (2.777 m)** y gran descenso por el norte hasta el refugio de Colomers, Baños de Tredós y parking. Regreso a recoger el vehículo. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA ARAGÓN AVENTURA

PRECIO POR PERSONA*	**465 €**

*** Grupo de más de 4 personas (menos consultar)**

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante los 3 días.
- Material técnico colectivo.
- Seguro de primera asistencia.
- 2 medias pensiones en refugios de montaña.
- Traslados especificados en el programa desde Salardú hasta Salardú.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transporte hasta el inicio del recorrido y regreso a casa.
- Comida de picnic de mediodía.
- Agua en los refugios.
- ARVA, pala y sonda (posibilidad de alquilarlo a 5 euros/persona/día de montaña).
- Equipo personal.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura adecuada al país a visitar).
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

En Refugios y Albergues.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad **(Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña)**.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

De 4 hasta un máximo de 8 participantes por guía.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Esquís** con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Kit de reparación** de esquí de montaña.
- **O botas de alta montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Raquetas de nieve.**
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

- **ARVA, sonda y pala ligera** de avalanchas.
- **Bastones**.
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto.
- **Chaqueta** de forro polar o similar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética.
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** o manoplas de esquí.
- **Gafas** de sol de buena protección (mejor 2 pares).
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero.
- **Arnés** ligero.
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Casco.**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero**.
- **Linterna frontal**.
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicación personal, etc.
- **Útiles de aseo y toalla ligera.**
- **Ropa de repuesto.**
- **Sábana saco para los refugios.**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe total por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

- **CUMPLIMENTAR ON-LINE,** por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica**.

- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la *"Hoja de inscripción"***

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV),** utilizando el siguiente enlace**:** https://www.aragonaventura.es/tpv cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).

- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702,** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción**".

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Valle de Arán (oficialmente en aranés, Val d'Aran, y en catalán Vall d'Aran), también conocido simplemente como Arán, es una comarca de España situada en la vertiente Norte de los Pirineos centrales. Administrativamente pertenece a la provincia de Lérida, comunidad autónoma de Cataluña.

Limita al norte con Francia (departamento de Alto Garona), al suroeste con la comarca aragonesa de la Ribagorza, Huesca, al sur con la comarca catalana de Alta Ribagorza, Lérida y al este con la de Pallars Sobirá, Lérida. Cuenta con 10.090 habitantes (INE 2013) y su capital es **Viella.** En esta comarca conviven tres lenguas cooficiales: el aranés (dialecto occitano vernáculo del valle), el catalán y el castellano.

Es la única comarca de Cataluña que pertenece en gran parte a una cuenca atlántica. El Garona, que nace en el valle y lo atraviesa, desemboca en el océano Atlántico después de atravesar toda Gascuña. También tiene una pequeña parte de cuenca mediterránea, ya que el río Noguera Pallaresa nace a un centenar de metros del Garona, pero inicia el curso en dirección contraria. La media anual de precipitaciones es de 1000 litros por metro cuadrado, y la temperatura media anual es de 9,2º2. El 30% del territorio está por encima de los 2.000 metros de altitud.

Las vertientes de las montañas, entre los 1000 y los 2000 metros, están cubiertos de bosques. En las zonas de menor altitud crecen pinos silvestres y hayas, los cuales dan paso a los abetos y a los pinos negros en las zonas de mayor altitud. Por encima de la zona forestal existen prados alpinos. Las especies del Valle de Arán que están en peligro de extinción, con programas de reintroducción o de protección y conservación son el Oso pardo, la Perdiz blanca. La Lagartija aranesa y el Quebrantahuesos.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en las páginas** www.mountain-forecast.com y http://es.snow-forecast.com/resorts/Baqueira-Beret/6day/mid

---

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES
C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España
NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario ***"Hoja de inscripción",*** en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario ***"Hoja de inscripción"***

PASO 3: Darle al botón de ***REGISTRAR INSCRIPCIÓN*** /***ACEPTAR*** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- ➢ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

  https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion

- ➢ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

  https://www.aragonaventura.es/convenio-participante

- ➢ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

  https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion